



患者及照护者教育

# 肺癌筛查指南

## MSK 的承诺

在 MSK 接受肺癌筛查时，您将与胸腔（肺部）团队的专家会面。然后，您将接受低剂量 CT 扫描。您还可以参加我们的戒烟项目，获取教育信息，并了解如何参与研究。

## 认识我们的专家团队

- Bernard Park, 医学博士  
外科医生  
胸外科临床事务副主任
- Michelle Ginsberg, 医学博士  
放射科医生  
放射科教育副主任
- Jamie Ostroff, 博士  
心理医生  
行为科学服务科主任；烟草治疗项目主任

## 筛查很简单！

肺癌是引起美国癌症相关死亡的首要原因。每年，肺癌造成的死亡人数比乳腺癌、前列腺癌和结肠直肠癌造成的死亡人数总和还要多。

当大多数人得知自己患有肺癌时，已经到了晚期。肺癌很难治愈，手术并非可行的治疗方案。

医学专家们研究了多年的数据，希望了解肺癌筛查的最佳方法。这些专家包括美国癌症协会 (American Cancer Society)、国家综合癌症网络 (National Comprehensive Cancer Network)、美国胸科医师学会 (American College of Chest Physicians) 和美国临床肿瘤学会 (American Society of Clinical Oncology) 的研究人员和成员。

他们的研究表明，低剂量 CT 扫描筛查可以帮助肺癌高危人群。筛查有助于降低肺癌死亡的风险。有时，筛查还可以在早期发现癌症，此时癌症更容易治疗。MSK 的筛查尽可能使用最低剂量的辐射，同时仍能获得非常准确的结果。

## 清洁空气

什么时候戒烟都不晚！现在戒烟将有助于降低罹患吸烟相关疾病的风险。我们理解，戒烟且不再复吸可能会非常艰难。MSK 可以通过正确的建议和支持来帮助您做到这一点。

## MSK 烟草治疗项目

MSK 的专员可以帮助您戒烟。本项目向所有吸烟者和其他烟草使用者开放。我们能够帮助从未患过癌症或烟草相关疾病的人员。我们能够帮助癌症患者和癌症幸存者。如果您尚未准备好戒烟，也没有关系。在您准备戒烟的过程中，我们可以使用已知的有效方法，助您安全地减少吸烟量。

我们可为您提供方便舒适的治疗服务：

- 电话治疗
- 当面交谈
- 团体治疗
- 远程视频看诊（视频）

如果需要了解关于烟草治疗项目的更多信息，请致电 212-610-0507 联系我们。

## MSK 的肺癌筛查指南

MSK 遵循美国癌症协会针对肺癌筛查的最新建议。肺癌筛查的类型和时间安排取决于您个人的肺癌风险程度。

如果您年龄在 50 至 80 岁之间，且存在以下情况，MSK 建议您每年接受筛查：

- 目前吸烟或既往有吸烟史。
- 平均每天抽 1 包烟，持续 20 年，或者抽烟数量与此相同。例如，您可能每天抽 2 包烟，持续 10 年，或者每天抽半包烟，持续 40 年。

MSK 的一般性建议是：如果您患有严重疾病，导致您难以接受多项检测和治疗，则请勿接受筛查。

如果您有意向预约安排筛查访视，请致电 646-497-9163。

如果您对自己的肺部健康有任何担忧，我们建议您与自己的初级保健医生交谈。

## 常见问题

### 什么是低剂量 CT？

低剂量 CT 是一种使用 X 光来拍摄人体内部详细图像的检查。在检查过程中，您将仰卧在与 X 光机相连的手术台上。CT 扫描仪是一台两端开口的大型甜甜圈形机器。您的头部和下半身处于机器外部。X 光将穿过您的胸部和肺部。计算机将保存机器拍摄的所有照片，以便医生查看。

### 我已经向医生咨询过肺部筛查的问题。在进行低剂量 CT 检查之前，我是否还需要与 MSK 相关人员会面？

MSK 负责决定肺部筛查是否适合您。我们将与您讨论支持和反接受筛查的可能原因。如需加入 MSK 筛查计划，您必须先与胸科专家会面。接下来，您将接受低剂量 CT 扫描。我们将在 1 个工作日内跟进您的结果。

### 我出现了症状。还可以与 MSK 医疗团队见面进行肺癌筛查吗？

我们建议您与医疗保健提供者讨论这些症状。我们希望确保这些症状能立即得到检查，并由正确的医疗保健提供者负责检查工作。肺癌的可能症状包括胸痛、呼吸急促或疲劳（感觉非常疲倦）。其中包括咳痰、咳出粘液或咳血。不过，这些也可能是感染、季节性过敏或其他非癌症疾病的症状。

如果您对自己的症状有任何疑问，请致电 332-777-8609，咨询医疗顾问。

### 我未满 50 岁，但担心自己的肺部健康。我还能来做筛查吗？

即使您可能不符合美国预防服务工作组 (U.S. Preventive Services Task Force) 的肺部筛查指南，我们也理解您的担忧。您可以拨打 646-668-0254 联系我们的项目协调员，讨论您的选择。

## 有问题吗？请联系我们！

安排筛查：

646-497-9163

在线访问：

[mskcc.org/lungscreening](https://mskcc.org/lungscreening)

如果您有任何问题或担忧，请致电 646-668-0254 联系肺癌筛查项目协调员。

如果您有任何问题或顾虑，请联系您的医疗保健提供者。医疗团队成员将在周一至周五上午 9:00 至下午 5:00 给与回复。如在非上述时间段，您可以留言或与其他 MSK 服务提供者联系。随时有值班医生或护士为您提供帮助。如果您不确定如何联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000。

有关更多资源，请访问 [www.mskcc.org/pe](https://www.mskcc.org/pe)，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Your Guide to Lung Cancer Screening - Last updated on May 29, 2026

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利