Memorial Sloan Kettering Cancer Center

患者及照护者教育

肺癌筛查指南

MSK 的承诺

在 MSK 接受肺癌筛查时，您将与胸腔（肺部）团队的专家会面。 然后，您将接受低剂量 CT 扫描。 您还可以参加我们的戒烟项目，获取教育信息，并了解如何参与研究。

认识我们的专家团队

- **Bernard Park，医学博士**
  外科医生
  胸外科临床事务副主任
- **Michelle Ginsberg，医学博士**
  放射科医生
  放射科教育副主任
- **Jamie Ostroff，博士**
  心理医生
  行为科学服务科主任；烟草治疗项目主任

筛查很简单！

肺癌是引起美国癌症相关死亡的首要原因。 每年，肺癌造成的死亡人数比乳腺癌、前列腺癌和结肠直肠癌造成的死亡人数总和还要多。

当大多数人得知自己患有肺癌时，已经到了晚期。 肺癌很难治愈，手术并非可行的治疗方案。

医学专家们研究了多年的数据，希望了解肺癌筛查的最佳方法。 这些专家包括美国癌症协会 (American Cancer Society)、国家综合癌症网络 (National Comprehensive Cancer Network)、美国胸科医师学会 (American College of Chest Physicians) 和美国临床肿瘤学会 (American Society of Clinical Oncology) 的研究人员和成员。

他们的研究表明，低剂量 CT 扫描筛查可以帮助肺癌高危人群。 筛查有助于降低肺癌死亡的风险。有时，筛查还可以在早期发现癌症，此时癌症更容易治疗。 MSK 的筛查尽可能使用最低剂量的辐射，同时仍能获得非常准确的结果。

清洁空气

什么时候戒烟都不晚！ 现在戒烟将有助于降低罹患吸烟相关疾病的风险。 我们理解，戒烟且不再复吸可能会非常艰难。 MSK 可以通过正确的建议和支持来帮助您做到这一点。

MSK 烟草治疗项目

MSK 的专员可以帮助您戒烟。 本项目向所有吸烟者和其他烟草使用者开放。 我们能够帮助从未患过癌症或烟草相关疾病的人员。 我们能够帮助癌症患者和癌症幸存者。 如果您尚未准备好戒烟，也没有关系。 在您准备戒烟的过程中，我们可以使用已知的有效方法，助您安全地减少吸烟量。

我们可为您提供方便舒适的治疗服务：

- 电话治疗
- 当面交谈
- 团体治疗
- 远程视频看诊（视频）

如果需要了解关于烟草治疗项目的更多信息，请致电 212-610-0507 联系我们。

如果您有意向预约安排筛查访视，请致电 646-497-9163。

如果您对自己的肺部健康有任何担忧，我们建议您与自己的初级保健医生交谈。

常见问题

什么是低剂量 CT?

低剂量 CT 是一种使用 X 光来拍摄人体内部详细图像的检查。 在检查过程中，您将仰卧在与 X 光机相连的手术台上。 CT 扫描仪是一台两端开口的大型甜甜圈形机器。 您的头部和下半身处于机器外部。 X 光将穿过您的胸部和肺部。 计算机将保存机器拍摄的所有照片，以便医生查看。

我已经向医生咨询过肺部筛查的问题。 在进行低剂量 CT 检查之前，我是否还需要与 MSK 相关人员会面?

MSK 负责决定肺部筛查是否适合您。 我们将与您讨论支持和反对接受筛查的可能原因。 如需加入 MSK 筛查计划，您必须先与胸科专家会面。 接下来，您将接受低剂量 CT 扫描。 我们将在 1 个工

作日内跟进您的结果。

我出现了症状。 还可以与 MSK 医疗团队见面进行肺癌筛查吗?
我们建议您与医疗保健提供者讨论这些症状。 我们希望确保这些症状能立即得到检查，并由正确的医疗保健提供者负责检查工作。肺癌的可能症状包括胸痛、呼吸急促或疲劳（感觉非常疲倦）。其中包括咳痰、咳出粘液或咳血。 不过，这些也可能是感染、季节性过敏或其他非癌症疾病的症状。

如果您对自己的症状有任何疑问，请致电 332-777-8609，咨询医疗顾问。

我未满 50 岁，但担心自己的肺部健康。 我还能来做筛查吗?
即使您可能不符合美国预防服务工作组 (U.S. Preventive Services Task Force) 的肺部筛查指南，我们也理解您的担忧。 您可以拨打 646-668-0254 联系我们的项目协调员，讨论您的选择。

有问题吗? 请联系我们!

安排筛查:
646-497-9163

在线访问:
mskcc.org/lungscreening

如果您有任何问题或担忧，请致电 646-668-0254 联系肺癌筛查项目协调员。

如果您有任何问题或顾虑，请联系您的医疗保健提供者。 医疗团队成员将在周一至周五 上午 9:00 至 下午 5:00 给与回复。 如在非上述时间段，您可以留言或与其他 MSK 服务提供者联系。 随时有值班医生或护士为您提供帮助。 如果您不确定如何联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000。

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Your Guide to Lung Cancer Screening - Last updated on May 29, 2026
Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利