Memorial Sloan Kettering Cancer Center

患者及照护者教育

妇科服务：回家应知事项

本信息将帮助您在妇科手术或医疗程序结束后做好出院准备。

何时离开医院

当出现以下情况时，即可出院回家：

- 胃部发出声音，表明您的肠道正常运作。 出院前您无需进行排便。
- 可以进食固体食物。 您可能需要数周时间才能恢复到手术前的食欲。出院前，您必须能够进食一些固体食物。
- 疼痛感不太剧烈。 手术后您可能会有些不适，但医疗保健提供者会给您开止痛药提供帮助。 药物应该会让您感到足够舒适，可以在家中恢复。
- 您可以站立并行走。 有些人可能需要去看物理治疗师 (PT) 以帮助恢复。 其他人可能需要前往康复机构或疗养院。

准备出院

您的医疗保健提供者将告知您哪一天可以出院。 大多数患者会在上午 11:00 之前出院。

您的切口（手术切口）可能会用缝合钉进行缝合。 如果您在拆线前回家，您的医疗保健提供者将告知您何时预约拆除。

部分患者出院回家时可能会有：

- Foley® 导尿管（软性细管），用于引流膀胱中的尿液
- 腹部引流管
- 开放性伤口
- 造口（腹壁上的开孔，用于排出尿液或粪便）

如果您回家时置有任何引流管，护士会教您如何进行护理。 如果您需要任何用品，您的医疗保健提供者将为您订购。 如有需要，访视护士可能会到您的家中。

医疗保健提供者将告知您何时拔除引流管或导管，并为您安排预约时间。

您将收到一份药物处方、如何护理切口的说明以及可供联系医疗保健提供者的电话号码。 请妥善保管这些信息。

如果您有任何问题或顾虑，请联系您的医疗保健提供者。 医疗团队成员将在周一至周五 上午 9:00 至 下午 5:00 给与回复。 如在非上述时间段，您可以留言或与其他 MSK 服务提供者联系。 随时有值班医生或护士为您提供帮助。 如果您不确定如何联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000。

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利