



患者及照护者教育

# 妇科服务：回家应知事项

本信息将帮助您在妇科手术或医疗程序结束后做好出院准备。

## 何时离开医院

当出现以下情况时，即可出院回家：

- 胃部发出声音，表明您的肠道正常运作。出院前您无需进行排便。
- 可以进食固体食物。您可能需要数周时间才能恢复到手术前的食欲。出院前，您必须能够进食一些固体食物。
- 疼痛感不太剧烈。手术后您可能会有些不适，但医疗保健提供者会给您开止痛药提供帮助。药物应该会让您感到足够舒适，可以在家中恢复。
- 您可以站立并行走。有些人可能需要去看物理治疗师 (PT) 以帮助恢复。其他人可能需要前往康复机构或疗养院。

## 准备出院

您的医疗保健提供者将告知您哪一天可以出院。大多数患者会在上午 11:00 之前出院。

您的切口（手术切口）可能会用缝合钉进行缝合。如果您在拆线前回家，您的医疗保健提供者将告知您何时预约拆除。

部分患者出院回家时可能会有：

- Foley® 导尿管（软性细管），用于引流膀胱中的尿液
- 腹部引流管
- 开放性伤口
- 造口（腹壁上的开孔，用于排出尿液或粪便）

如果您回家时置有任何引流管，护士会教您如何进行护理。如果您需要任何用品，您的医疗保健提供者将为您订购。如有需要，访视护士可能会到您的家中。

医疗保健提供者将告知您何时拔除引流管或导管，并为您安排预约时间。

您将收到一份药物处方、如何护理切口的说明以及可供联系医疗保健提供者的电话号码。请妥善保管这些信息。

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

有关更多资源，请访问 [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe)，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Gynecology Service: What You Should Know About Going Home - Last updated on August 12, 2021

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利