Memorial Sloan Kettering Cancer Center

患者及照护者教育

头颈癌：走向治疗后的生活

祝贺您完成头颈癌的治疗！ 您的下一步是治疗后护理。 本资源介绍了未来几年会发生什么。

治疗后的前 24 个月（2 年）

治疗结束后，您的头颈部医疗团队将密切关注您，帮助您从副作用中恢复。 恢复后，您将按照定期安排，每隔几个月接受一次癌症随访检查。 在治疗后的这段时间里，如果您对自己的健康状况有任何担忧，请与您的医疗团队交流。

在此期间，请务必到您的初级医疗保健提供者处接受日常保健。 如果您没有初级医疗保健提供者，我们鼓励您去找一位。 您应定期看牙医进行牙齿清洁。 还应每天进行下颌和颈部拉伸运动。

如果您接受过放射治疗，请每 3 至 4 个月去看牙医进行一次定期牙齿清洁。 如果牙医建议拔牙或种植牙，请致电您的放射肿瘤学团队或 MSK 牙科团队。 在进行上述任何一项医疗程序前，您都需要获得许可。

在癌症治疗结束后最初的 24 个月内，您将接受癌症主治治疗团队的随访。 治疗结束日期是指您完成放疗的日期。 您的治疗团队包括外科医生、放射肿瘤医生、肿瘤内科医生、执业护理师 (NP) 和医生助理 (PA)。 每次访视时可能会见到不同的团队成员。

在访视期间，您将接受：

- 体检（口腔和颈部检查）。
- 如果医生要求，进行软性内窥镜检查。
- 如果医生要求，将进行 PET 扫描、MRI 或 CT 扫描。 医生将决定重复扫描的频率。
- 毒性检查。
- 甲状腺实验室检查（如果您曾接受过颈部放疗）。

从治疗结束后 24 个月（2 年）至 5 年内

治疗结束后 24 个月，癌症复发的风险会降低。 我们称此为长期阶段。 在此期间，我们的头颈部长期治疗和幸存者服务提供者将为您提供照护。 您将接受照护和幸存者门诊访视，以帮助您保持健康良好的生活质量。

在此期间，我们将：

- 筛查复发的癌症和任何头颈部的新发癌症。
- 控制治疗的长期副作用。
- 筛查其他癌症和健康问题。

在接下来几年里，您将每 6 个月与您的医疗团队进行一次随访。 在访视期间，您将接受：

- 体检。
- 如果医生要求，进行软性内窥镜检查。

- 甲状腺实验室检查（如果您曾接受过颈部放疗）。
- 毒性检查。

治疗后 60 个月（5 年）起

治疗后 5 年起，您将每 12 个月（每年一次）与医疗团队进行一次随访。

在访视期间，您将接受：

- 检查。
- 如果医生要求，进行软性内窥镜检查。
- 甲状腺实验室检查（如果您曾接受过颈部放疗）。
- 特定疾病的专项检查（根据需要）。
- 颈动脉超声检查。
- 评估肺部筛查的资格。
- 毒性检查。

肺癌筛查

如果您符合以下情况，则须进行肺癌筛查（胸部 CT 扫描）：

- 年龄在 50 岁或以上。
- 平均吸烟量为：
  - 每天 1 包，持续 20 年。
  - 吸烟量与此相当（每天 2 包，持续 10 年）。

如果您有任何问题或顾虑，请联系您的医疗保健提供者。 医疗团队成员将在周一至周五 上午 9:00 至 下午 5:00 给与回复。 如在非上述时间段，您可以留言或与其他 MSK 服务提供者联系。 随时有值班医生或护士为您提供帮助。 如果您不确定如何联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000。

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利