

患者及照护者教育

头颈癌：走向治疗后的生活

祝贺您完成头颈癌的治疗！您的下一步是治疗后护理。本信息介绍了未来几年会发生什么。

治疗后的前 30 个月（2 年半）内

治疗结束后，您将与头颈部医疗团队会面。您将每隔几个月定期与他们会面。在治疗后的这段时间里，如果您对自己的健康状况有任何担忧，请与您的医疗团队交流。

在此期间，请务必到您的初级医疗保健提供者处接受日常保健。如果您没有初级医疗保健提供者，我们鼓励您去找一位。还应该每 3 到 6 个月去找牙医定期清洁牙齿。

下表显示的是您在癌症治疗结束（放射治疗结束之日）后前 30 个月的日程安排。您将接受治疗团队的随访，包括外科医生、放射肿瘤医生和肿瘤内科医生。

治疗结束后的月数	与医疗团队见面的频率	访视期间会发生什么	与您会面的人员
----------	------------	-----------	---------

0 至 24 个月 (0 至 2 年)	每 3 个月	<ul style="list-style-type: none"> • 体检。 • 如果医生要求，进行软性内窥镜检查。 • 3 个月时进行 PET 扫描。 • 甲状腺实验室检查。 	初级癌症治疗团队。 每次访视时可能会见到不同的团队成员。
24 至 30 个月 (2 至 2.5 年)	每 6 个月	<ul style="list-style-type: none"> • 体检。 • 如果医生要求，进行软性内窥镜检查。 • 甲状腺实验室检查。 	初级治疗团队。 每次访视时可能会见到不同的团队成员。

治疗后 30 个月（2 年半）开始

治疗结束后 30 个月，癌症复发的风险非常低。我们称此为长期阶段。将由我们的头颈部长期治疗和幸存者服务提供者为您提供照护。您的照护和幸存者门诊访视将帮助您保持健康良好的生活质量。

在此期间，我们将：

- 筛查复发的癌症和任何头颈部的新发癌症。
- 控制治疗的长期副作用。
- 筛查其他癌症和健康问题。

您不再需要与治疗团队进行定期随访。取而代之的是门诊随访。
以下是未来几年的随访时间表示例：

治疗结束后的月数	与医疗团队见面的频率	访视期间会发生什么	与您会面的人员
30 至 60 个月 (2.5 至 5 年)	每 12 个月 (每年 1 次)	<ul style="list-style-type: none">• 体检。• 如果医生要求，进行软性内窥镜检查。• 甲状腺实验室检查。	在此长期阶段中，由您的医疗团队负责。
5 年及以后	每 12 个月 (每年 1 次)	<ul style="list-style-type: none">• 检查。• 如果医生要求，进行软性内窥镜检查。• 甲状腺实验室检查。• 5 年就诊时进行颈动脉超声检查。	在此长期阶段中，由您的医疗团队负责。

如果您符合以下情况，则须进行肺癌筛查（胸部 CT 扫描）：

- 年龄在 50 岁或以上。
- 20 年来平均每天吸烟 1 包或类似数量（10 年来每天吸烟 2 包）。

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Head and Neck Cancer: Moving to Life After Treatment - Last updated on August 27, 2025

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利