Memorial Sloan Kettering Cancer Center

患者及照护者教育

您为什么需要医疗护理代理人：LGBTQI 社群须知

如果您在发生意外后无法表达自身意愿，谁来代您作出决定?

本信息介绍了您可以做些什么来确保自己在发生意外后可获得想要的健康护理。 这包括：

- 和亲友谈谈您在无法表达自身意愿时想要得到的医疗照护。
- 选择一个人在您无法自主作出健康护理决定时代您作出决定。 这个人就称为医疗护理代理人。
- 以法律认可的方式记录（写下）您的选择。

现在是时候选择一个您信任的人在您无法自主作出健康护理决定时代您作出决定了。

从今天开始制定计划

事故和疾病随时可能发生在任何人身上。 因此，在健康时就开始思考想要得到的医疗照护非常重要。

作为 LGBTQI 社群的一员，您可能会得到亲生家人（血亲）之外的人的支持。 这些人有时被称为您选择的家人。 您选择的家人是您

生命中接纳您、信任您的人，无论其与您是否有血缘关系。

选择一名医疗护理代理人非常重要。 如果您没有医疗护理代理人，法律会规定将代您作出健康护理决定的人员。 您的医疗护理代理人将由您最近的在世亲属（直系亲属）担任。 在大多数州，直系亲属从近到远顺序如下：

1. 配偶（合法结婚的对象）。
2. 18 岁或以上最年长的成年子女。
3. 亲生父母或养父母（如为合法领养关系）。
4. 18 岁或以上最年长的兄弟姐妹。

如果您与伴侣举行了承诺仪式，但没有合法结婚，对方不会自动成为您的医疗护理代理人。

和亲友谈谈

和亲友谈谈您在发生意外后想要得到的医疗照护。 试着在健康时进行这一谈话，不要等到患了重病或走到生命尽头再试图表达。 这样，您和您的亲友就不用担忧要在危机时刻做出如此多的健康护理决定。

与亲友进行这一谈话有助于您在无法自主作出决定时得到想要的医疗照护。 也有助于让亲友安心。 因为他们不必猜测您想要什么医疗照护，也不必担心他们是否为您做出了正确的决定。

和亲友谈谈您的意愿有助于您找到医疗护理代理人的合适人选。

找一个做决定时愿意考虑您的意愿，而非自己意愿的人。

选择您的医疗护理代理人

您的医疗护理代理人是您选来代您作出健康护理决定的人。 医疗护理代理人有时被称为代理人、代理或代表。 他们将在您无法自主作出健康护理决定时代您作出决定。 如果您能够自主作出决定，您的医疗护理代理人不会代您作出决定。

您的医疗护理代理人：

- 可以是朋友、家人、伴侣，或者任何您信任的人。
- 必须年满 18 岁。
- 不能是您的医疗保健提供者。

医疗护理代理人的选择是一项非常重要的决定，只能由您作出。 没有人可以为您挑选医疗护理代理人。 没有人可以将自己选为您的医疗护理代理人。

您的人选应具有以下特征：

- 愿意与您讨论您的医疗照护选择，包括治疗、检查和手术。
- 您相信他/她做决定时会遵循您的选择。
- 了解您的个人、宗教、文化和道德价值观及信仰。
- 会在您有需要时为您提供帮助。
- 了解医疗护理代理人这一角色，且愿意成为医疗护理代理人。
- 能与他人良好沟通。

- 能做出艰难的决定。

许多人会选择配偶、伴侣或其他家人作为医疗护理代理人。 然而，有些人可能会觉得担任医疗护理代理人令人不安。 因此，务必在将其选为医疗护理代理人之前开诚布公地与其交谈。

如果您不希望直系亲属为您作出健康护理决定，请填写医疗护理委托书。

填写医疗护理委任书

医疗护理委任书是一份简短的法律文件，其用于指定您的医疗护理代理人。 您可以在医疗护理委托书中指定 1 名以上医疗护理代理人。 您可以指定一名主要（第一选择）医疗护理代理人和一名次要（第二选择）医疗护理代理人。 如果在您发生紧急情况时，您的主要代理人无法提供帮助，您的医疗保健提供者可以联系第二个人。

填写完医疗护理代理人后，把填好的委任书复印几份。 为您所有的医疗保健提供者、医疗护理代理人和律师（如果聘有律师）提供一份委任书复印件。 您还应在安全处自存一份复印件。 记录所有复印件持有人，因为您将来可能会对医疗护理委任书进行更改。

确保您的亲友和医疗保健提供者拥有其所需的所有信息：

- 将您的医疗护理代理人告知亲友。 让他们为其提供支持。
- 向您的医疗保健提供者提供医疗护理代理人的姓名和联系方式。

- 向您的医疗护理代理人提供医疗保健提供者的姓名和联系方式。

开始行动可用资源

- CaringInfo。该组织提供许多未来规划资源，包括各州的医疗护理委任书。
- 新泽西州卫生部。该网站提供有关未来规划的一般信息和新泽西州相关信息。
- 纽约州卫生部。该网站提供有关医疗护理代理人选择的一般信息和纽约州相关信息。 其还提供多种语言版本的纽约州医疗护理委任书（英语、西班牙语、俄语、中文、韩语和海地克里奥尔语）。

如果您有任何问题或顾虑，请联系您的医疗保健提供者。 医疗团队成员将在周一至周五 上午 9:00 至 下午 5:00 给与回复。 如在非上述时间段，您可以留言或与其他 MSK 服务提供者联系。 随时有值班医生或护士为您提供帮助。 如果您不确定如何联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000。

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Why You Need a Health Care Agent: Information for the LGBTQI Community - Last updated on February 10, 2023
Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利