Memorial Sloan Kettering Cancer Center

患者及照护者教育

草药疗法和癌症治疗

该信息介绍了草药疗法及其对治疗的影响。

关于草药疗法

草药疗法包括任何草药、植物（植物性）补充剂，或您服用的对健康有益的膳食补充剂。可能是片剂、胶囊、粉末、茶、液体提取物以及新鲜或干燥的植物。

一些草药疗法可以帮助预防或管理因癌症或治疗引起的副作用。 草药疗法取决于您的症状和您正在接受的治疗。

尽管草药疗法给人的感觉是安全的，但也并非所有草药都是如此。 草药疗法不像处方药那样经过同样的测试，以确保其疗效和安全。

有些草药可能是有害的。 因为它们会：

- 影响其他药物的作用。
- 升高或降低您的血压。
- 稀释血液，增加您出血的风险。
- 使放射治疗无法发挥预期作用。
- 改变您的身体对镇静（使您平静的药物）或全身麻醉（使您入睡的药物）的反应。

向您的医疗保健提供者咨询您正在服用的任何草药或其他补充剂。 他们可以提供一个开放和安全的空间来谈论这些产品。

如需了解更多关于草药和补充剂的信息，请访问 www.aboutherbs.com 或致电 MSK 综合医学与健康服务：646-608-8550。

治疗前停止草药疗法

在以下情况发生前 7 天（1 周）停止草药疗法和其他膳食补充剂：

- 进行手术。
- 开始化疗。
- 开始放射治疗。
- 进行特定程序。 您的医疗保健提供者会告知您是否需要在手术前停止服用草药。

草药和其他膳食补充剂会导致出血，影响您的治疗。 有关何时开始服用草药，请遵循您的医疗保健提供者的指导。

您可以继续在食物和饮料中使用一些草药，例如在烹饪和喝茶时使用香料。 草药疗法比您烹饪的草药更强效。

常见草药疗法及其影响

以下是一些常见草药及其对癌症治疗的副作用。

紫锥菊

- 可能导致罕见但严重的过敏反应，如皮疹或呼吸困难。
- 会使削弱免疫系统的药物无法发挥预期作用。

大蒜

- 可降低血压和胆固醇水平。
- 可增加出血风险。

银杏

- 可增加出血风险。

人参

- 使镇静或全身麻醉发挥其预期作用。
- 会升高您的血压。
- 可增加出血风险。
- 可降低血糖水平。

姜黄粉

- 使化疗无法发挥预期作用。

圣约翰草

- 会使一些药物无法发挥预期作用。
- 可使您的皮肤对辐射或激光治疗更加敏感。

缬草

- 使镇静或全身麻醉对您的影响超过其预期作用。

草药方剂

- 草药方剂中含有许多不同的草药和剂量。
- 必须在治疗前 7 天（1 周）停用这些产品。 在医疗保健提供者告知您安全之前，请勿再次开始服用草药方剂。

该信息并未涵盖所有草药疗法或其可能的副作用。 如果您有任何问题或疑虑，请咨询您的医疗保健提供者。

联系方式

- 如需预约咨询综合医学与健康服务的医疗保健提供者，请致电 646-608-8550。
- 如需预约综合医疗与健康服务的治疗、课程和研讨会，请致电 646-449-1010。

如需了解更多信息，请访问 www.mskcc.org/IntegrativeMedicine 或阅读*综合医学疗法与癌症治疗*（www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/integrative-therapies-cancer-treatment）。

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Herbal Remedies and Cancer Treatment - Last updated on July 10, 2026
Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利