



患者及照护者教育

# 带状疱疹（蛇盘疮）

本信息介绍了带状疱疹（蛇盘疮），包括其传播方式和治疗方法。

## 什么是带状疱疹？

带状疱疹也被称作蛇盘疮，是由水痘病毒引起的一种感染。它与水痘的致病病毒相同。只有曾经患过水痘的人才会出现带状疱疹。在水痘消失后，水痘病毒会作为非活性病毒留在患者体内。这意味着您可能感觉不到症状，但病毒仍然在您体内。水痘病毒再次激活时，就会引发带状疱疹。

## 带状疱疹的症状有哪些？

带状疱疹患者会出现类似水痘的皮疹。可能会引起瘙痒、烧灼感和疼痛。

局部带状疱疹的皮疹通常沿身体一侧呈带状分布。播散性（范围更广）带状疱疹的皮疹会覆盖身体的更大片面积。

## 带状疱疹是如何传播的？

带状疱疹可以通过接触受感染者的水疱传播。播散性带状疱疹可以通过接触受感染者鼻腔和咽喉的飞沫传播。受感染者咳嗽或打喷嚏时，会将携带病毒的飞沫释放到空气中。这些飞沫很容易被吸入并导致感染。

如果您过去曾患过水痘，接触带状疱疹患者不会激活您体内的病毒。但是，如果您过去没有患过水痘，接触带状疱疹患者可能会让您感染水痘。

## 哪些人有罹患带状疱疹的风险？

带状疱疹最常发于患有严重疾病或免疫系统脆弱的群体。

## 带状疱疹的治疗方法是什么？

带状疱疹可以通过抗病毒药物、皮肤霜和必要时的止痛药进行治疗。

## 如果我患有带状疱疹，医院会采取哪些预防措施？

我们会采取隔离预防措施，以防止感染在人与人之间传播。如果您在住院期间被诊断为水痘或暴露于水痘环境中：

- 您会被安排到一个单人病房。
- 病房门必须始终保持关闭。
- 我们会在您的房门上张贴告示，告知所有工作人员清洁双手。进入病房前和离开病房后都需要用肥皂和水或酒精洗手液清洁双手。
- 局部和播散性带状疱疹的隔离预防措施有所不同。
  - 如果是局部带状疱疹，所有医护人员在您的病房中必须穿上黄色防护服并戴上手套。这些物品可在病房外领取，也可丢弃在病房内。
  - 如果是播散性带状疱疹，医护人员在您的病房中必须穿上黄色防护服并戴上手套和防护口罩。
    - 在遵循这些隔离预防措施时，您不能在病房内四处走动。
- 如果您患有任何一种类型的带状疱疹，您不能在病房周围走动，也不能前往医院的以下区域：
  - 病房配餐间
  - M9 儿童娱乐中心
  - 自助餐厅
  - 大厅
  - 医院的其他公共区域
- 如果您需要离开病房去接受检查，您必须穿上黄色防护服并戴上手套。如果您患有播散性带状疱疹，您还需要戴上防护口罩。

当您所有的水疱都已变干并结痂时，您可以不用再遵循这些隔离措施。

## 有没有办法预防带状疱疹？

有一种叫 Shingrix® 的疫苗可以预防带状疱疹。建议 50 岁及以上的人群接种此疫苗。19

岁以上但免疫系统较弱的成年人也建议接种。有关这款疫苗的更多信息，请咨询您的医疗保健提供者。

## 我可以从何处获取有关带状疱疹的更多信息？

如果您有任何疑问，请咨询您的医生或护士。您还可以访问以下网站了解更多信息：

**美国疾病防控中心**

[www.cdc.gov/shingles/hcp/clinical-overview.html](http://www.cdc.gov/shingles/hcp/clinical-overview.html)

**纽约州卫生部**

[www.health.ny.gov/diseases/communicable/shingles/fact\\_sheet.htm](http://www.health.ny.gov/diseases/communicable/shingles/fact_sheet.htm)

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

有关更多资源，请访问 [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe)，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Herpes Zoster (Shingles) - Last updated on November 20, 2025  
Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利