



患者及照护者教育

# 如何使用 2% CHG 湿巾沐浴

本信息说明了在住院期间如何使用 2% CHG（葡萄糖酸氯己定）湿巾对您的皮肤进行清洁。在本文中，“您”和“您的”均指您或您的孩子。

癌症治疗期间，您的身体很难对抗感染。如果您使用中心静脉导管（CVC），如植入式输液港（MediPort®）、隧道式胸腔导管或经外周静脉置入中心静脉导管（PICC），您发生严重血液感染的风险更高。住院期间每天使用 2% CHG 湿巾沐浴，将有助于降低您发生血液感染的风险。

## 关于 2% CHG 湿巾的使用

CHG 是一种可杀死细菌并阻止其生长的液体。2% CHG 湿巾是由 CHG 和水组成的消毒湿巾。每张湿巾仅能使用一次，用后须将其丢弃。

2% CHG 湿巾对大多数人来说是安全的，但请先与您的医疗保健提供者讨论，然后再予使用。如果您的皮肤出现刺激感（如发红、发痒或灼伤）或出现皮疹，请停止使用 2% CHG 湿巾，并告知您的医疗保健提供者。

## 如何使用 2% CHG 湿巾沐浴

- 您需要每天使用 2% CHG 湿巾清洁您的皮肤。
- 2% CHG 湿巾可以在特殊加热器中进行加温。如果您想对湿巾进行加温，请寻求护士的帮助。切勿使用微波炉对湿巾进行加温。
- 如果您有需要，在使用 2% CHG 湿巾前，您可以先用肥皂和温水进行沐浴。然后使用清洁毛巾完全擦干身体。
- 请勿使用 2% CHG 湿巾清洁粪便、尿液或其他液体。
  - 如果您的孩子穿着尿布，在使用 2% CHG 湿巾之前，请您按照您通常使用的方法（如，用婴儿湿巾）清洁并干燥孩子的屁股。

## 需要使用多少湿巾

湿巾使用的数量将取决于您的体重。您的护士会告知您应该使用多少湿巾，并提供给您正确数量的湿巾。

勾选以下其中一个选项，以帮助您记忆。勾选以下其中一个选项，以帮助您记忆。

- 如果您的体重低于 22 磅（10 公斤），则使用 2 块湿巾。
- 如果您的体重为 22-66 磅（10-30 公斤），则使用 4 块湿巾。
- 如果您的体重超过 66 磅（30 公斤），则使用 6 块湿巾。

## 湿巾的使用说明

如何使用本湿巾将取决于您使用的数量。您的护士会向您展示应该如何使用。请遵循这些说明，帮助您记住如何使用。

- 请勿将本湿巾用于您的脸部或头部。
- 请勿在肛门或生殖器部位（阴道区域或阴茎尖端）使用本湿巾。
- 请勿在皮肤破损、开放性伤口或切口（手术切口）部位使用本湿巾。
- 使用湿巾后，在进食或将手放入口中之前，请先用肥皂和水清洗双手。

1. 请用肥皂和温水或含酒精的洗手液洗手。
2. 然后使用 2% CHG 湿巾擦拭您的皮肤。采用环形移动或者前后移动的方式进行擦拭。从靠近您头部开始擦拭，然后慢慢向脚的方向移动。

如果您的体重低于 22 磅（10 公斤），请使用 2 块湿巾（见图 1）。

1. 请使用第一块湿巾擦拭您的颈部、肩部、胸部、腹部、背部、手臂和手。如果您会用手接触口腔，请勿用本湿巾擦拭双手。
2. 请使用第二块湿巾擦拭您的腿部、脚部、臀部和腹股沟。请确保擦拭大腿和腹股沟之间的皮肤褶皱区域。擦拭时请避开肛门和生殖器部位。

如果您的体重为 22-66 磅（10-30 公斤），则使用 4 块湿巾。（见图 2）。

1. 请使用第一块湿巾擦拭您的颈部、胸部、腹部和腹股沟。请确保擦拭大腿和腹股沟之间的皮肤褶皱区域。擦拭时请避开生殖器部位。

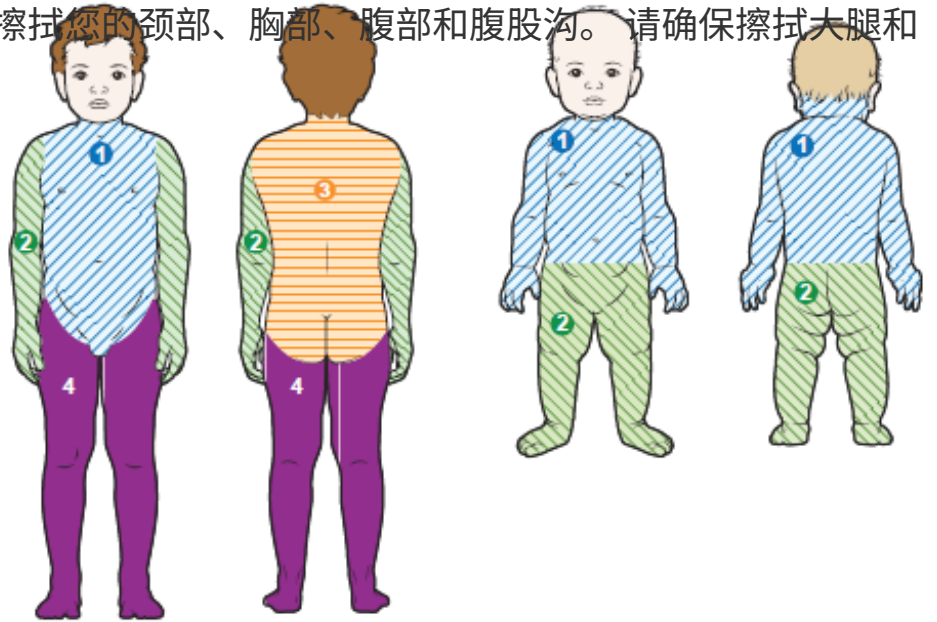


图 2. 如果您的体重为 22-66 磅 (10-30 公斤)，则使用 4 块湿巾。

2. 请使用第二块湿巾擦拭您的肩部、手臂和双手。如果您会用手接触口腔，请勿用本湿巾擦拭双手。

3. 请使用第三块湿巾擦拭您的背部和臀部。擦拭时请避开肛门。

4. 请使用第四块湿巾擦拭您的腿部和脚部。

图 1. 如果您的体重低于 22 磅 (10 公斤)，则使用 2 块湿巾

□ 如果您的体重超过 66 磅 (30 公斤)，则使用 6 块湿巾。(见图 3)。

1. 请使用第一块湿巾擦拭您的颈部、胸部、腹部和腹股沟。请确保擦拭大腿和腹股沟之间的皮肤褶皱区域。擦拭时请避开生殖器部位。
2. 请使用第二块湿巾擦拭您的左肩、手臂和双手。如果您会用手接触口腔，请勿使用本湿巾擦拭双手。
3. 请使用第三块湿巾擦拭您的右肩、手臂和双手。如果您会用手接触口腔，请勿使用本湿巾擦拭双手。
4. 请使用第四块湿巾擦拭您的左腿和左脚。
5. 请使用第五块湿巾擦拭您的右腿和右脚。
6. 请使用第六块湿巾擦拭您的背部和臀部。擦拭时请避开肛门。

3. 然后让皮肤自然干燥。请勿使用毛巾擦干皮肤。请勿使用毛巾擦干皮肤。

- 皮肤干燥可能需要最多两分钟。
- 干燥后，您可能会感觉皮肤发黏。这是源于湿巾上的洗剂。当皮肤干燥后，这种发黏的感觉会逐渐消失。当皮肤干燥后，这种发黏的感觉会逐渐消失。
- 请检查颈部或身体其他部位的皮肤褶皱。确保这些部位的皮肤已干燥。

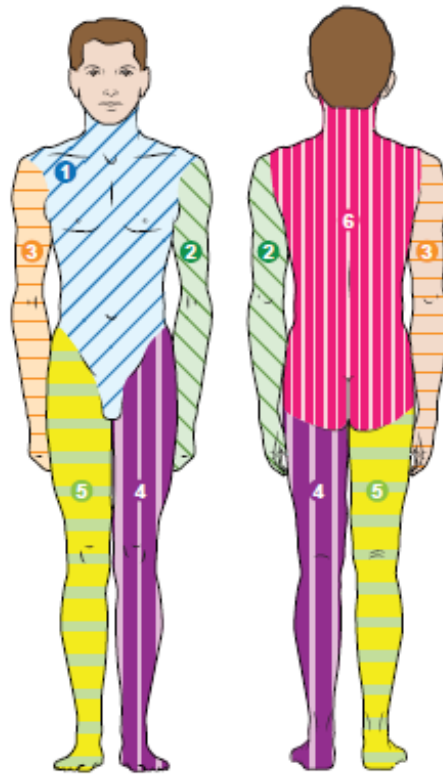


图 3. 如果您的体重超过 66 磅（30 公斤），则使用 6 块湿巾。

4. 请将使用过的 2% CHG 湿巾丢弃至垃圾桶。请勿将本湿巾冲入厕所。

## 使用 2% CHG 湿巾之后如何操作

- 请穿上干净的衣服。
- 在更换好床单之前，请不要上床。您的护士或护理助理会帮您更换床单。
- 如果您在使用本湿巾后需要清洁皮肤或涂抹乳液，请向您的护士咨询您可以使用哪些产品。请勿使用除护士提供给您的产品以外的任何其他产品。请勿使用除护士提供给您的产品以外的任何其他产品。这包括除臭剂和肥皂。这包括除臭剂和肥皂。在使用 CHG 的基础上使用任何其他产品，会导致 CHG 失效。

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

有关更多资源，请访问 [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe)，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

---

How to Bathe Using 2% CHG Cloths - Last updated on December 28, 2023

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利