



患者及照护者教育

# 如何采集幽门螺旋杆菌检查所需的粪便样本

本信息介绍了如何采集幽门螺旋杆菌检查所需的粪便样本。

采集粪便样本时，请认真遵循这些说明。这将有助于确保实验室能够检测您的样本。若其无法检测您的样本，则您需要重新采集样本。

您的医疗团队成员将为您提供粪便采集管和采集袋。

## 操作指南

1. 准备所需用品。您将需要：

- 一支笔。
- 粪便采集管。管内会有液体。管盖上还有一个采集勺（见图 1）。
- 生物危害品袋
- 用于接住粪便的清洁干燥的容器。如果您在医院采集，医疗团队的成员会为您提供一个便盆（见图 2）。如果您在家，可使用以下任一容器：
  - 置于垃圾桶内的大号塑料袋。
  - 塑料容器（如人造黄油盒）。
  - 广口瓶。
  - 剪掉顶部的牛奶盒（见图 3）。

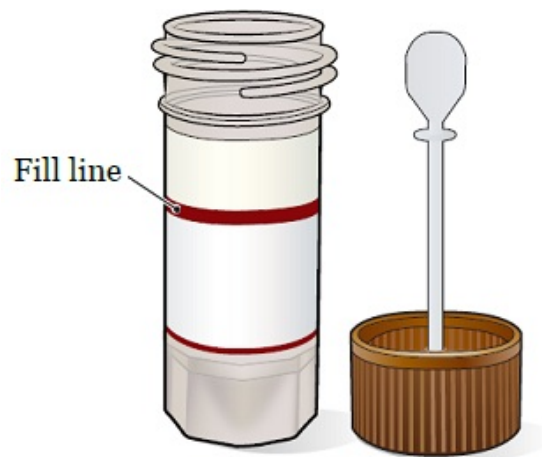


图 1. 粪便采集管

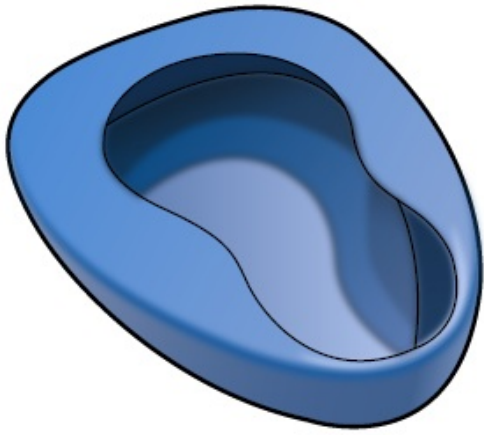


图 2. 便盆



图 3. 可在家中使用的容器示例

2. 将粪便排入清洁干燥的容器中。
  - 请勿将粪便排入马桶或采集管。
  - 请勿在粪便上或容器内小便。
3. 打开采集管。使用管盖上自带的采集勺，一小勺一小勺地将粪便转移到采集管中（见图 4）。采集至液体达到红线处（见图 5）。
  - 如果您的粪便有任何部分看起来带血、粘稠或呈水样，请从这些部分采样。
  - 如果您的粪便为固体，请从两端和中间采样。



图 4. 一小勺一小勺地将粪便转移到采集管中 图 5. 粪便和液体达到红线处

4. 用采集勺将粪便和液体混合在一起（见图6）。

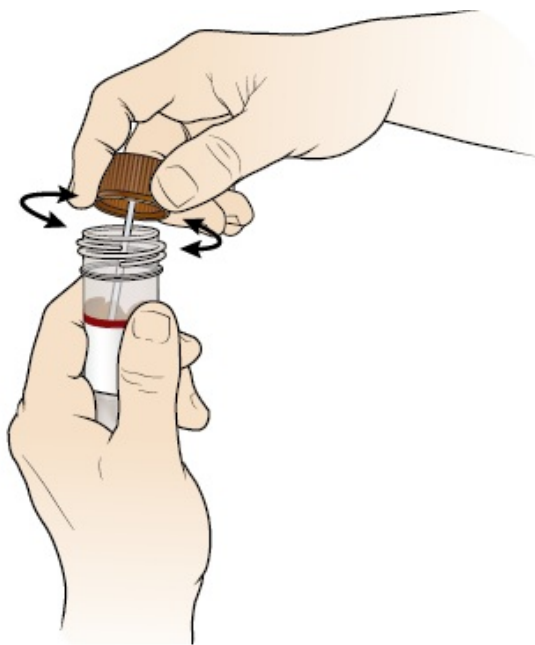


图 6. 将粪便和液体混合在一起

5. 拧紧管盖（见图7）。



图 7. 盖紧管盖

6. 用力摇晃采集管，直到粪便和液体混合在一起（见图8）。



图 8. 充分摇晃采集管

7. 填写采集管上的标签（见图9）。

- 写下您的全名、日期和时间。
- 如果在家中采集，请在“ID. Number”（身份识别号）一行写下您的出生日期。如果在医院采集，医疗团队的成员会在该行写下您的病历号 (MRN)。
- 您无需在标签的“Specimen Consistency”（样本坚实度）区域勾选任何方框。

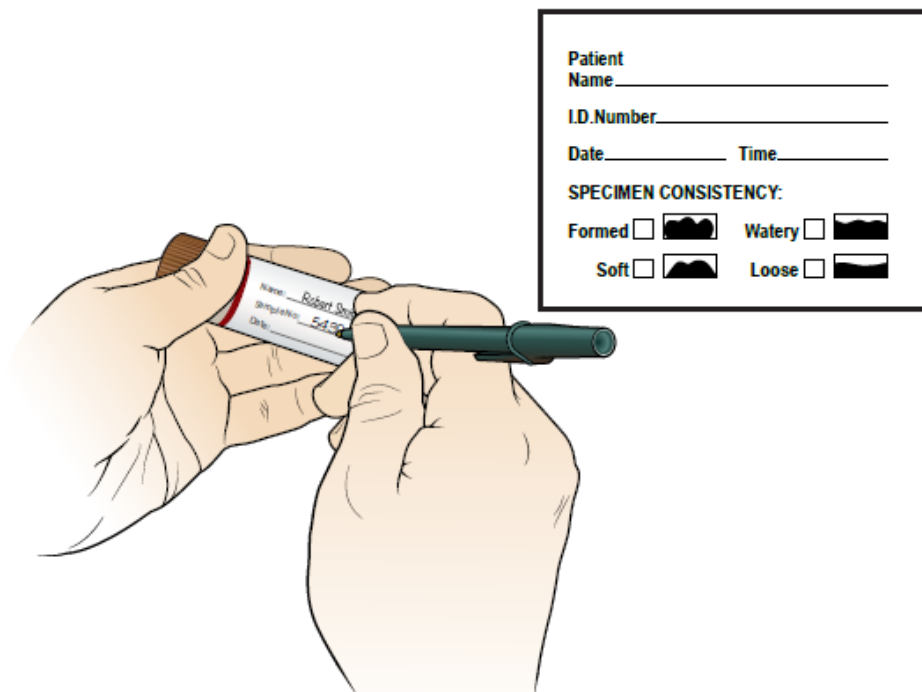


图 9. 填写采集管上的标签

8. 将采集管放入生物危害品袋中。密封该袋。

9. 彻底清洁双手。

- 如果您使用肥皂和清水洗手，请湿润您的双手，涂上肥皂。充分揉搓双手 15 至 20 秒，然后冲洗干净。
- 如果您使用含酒精的洗手液，请确保将其涂满双手。请揉搓双手，直到双手干燥。

10. 将样本存放在室温下。请尽快将其交给您的医疗保健提供者或实验室。采集样本后的等待时间不宜超过 24 小时（1 天）。关于应将样本交至何处，请遵循医疗保健提供者的指导说明。

如果您有任何问题或顾虑，请联系您的医疗保健提供者。医疗团队成员将在周一至周五上午 9:00 至下午 5:00 给与回复。如在非上述时间段，您可以留言或与其他 MSK 服务提供者联系。随时有值班医生或护士为您提供帮助。如果您不确定如何联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000。

有关更多资源，请访问 [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe)，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

How to Collect a Stool Sample for a Helicobacter pylori Test - Last updated on October 14, 2025

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利