Memorial Sloan Kettering Cancer Center

患者及照护者教育

如何进行粪便免疫化学检测 (FIT)

本资源介绍了如何进行粪便免疫化学检测 (FIT)。 FIT 是一种用于检查您粪便（大便）中是否有血液的检查。

关于 FIT

FIT 是一种用于检查您粪便（大便）中是否有血液的检查。 有很多原因会导致您的大便中带血。 您的医疗保健提供者将与您讨论您接受检测的具体原因。

为 FIT 做好准备

在 FIT 之前，您不需要避免进食任何食物或服用任何药物。

如果出现以下情况，请勿采集粪便样本进行 FIT：

- 您的检测卡过期、损坏或脏污。 采集粪便样本前，请检查检测卡上的失效日期。
- 您有痔疮（肛门静脉肿胀）出血。
- 您有尿血或在马桶中看到血液。 如果您看到血液，请联系您的医疗保健提供者。
- 您正处于月经期、在过去 3 天内处于月经期，或马上到月经期。
- 您手上有还在出血的伤口。

洁厕剂或化学品可能会影响您的 FIT 结果。 如果您的马桶或水箱中有此类物品，请将其移出。 然后冲洗马桶 2-3 次。

如何采集粪便样本

将所需用品放在卫生间中您可以轻松触及的位置。 需要用到：

- 检测卡
- 带有 2 个刷子和 1 个废物袋的刷子套件

- 样本袋
- 回邮信封
- 标签
- 垃圾桶

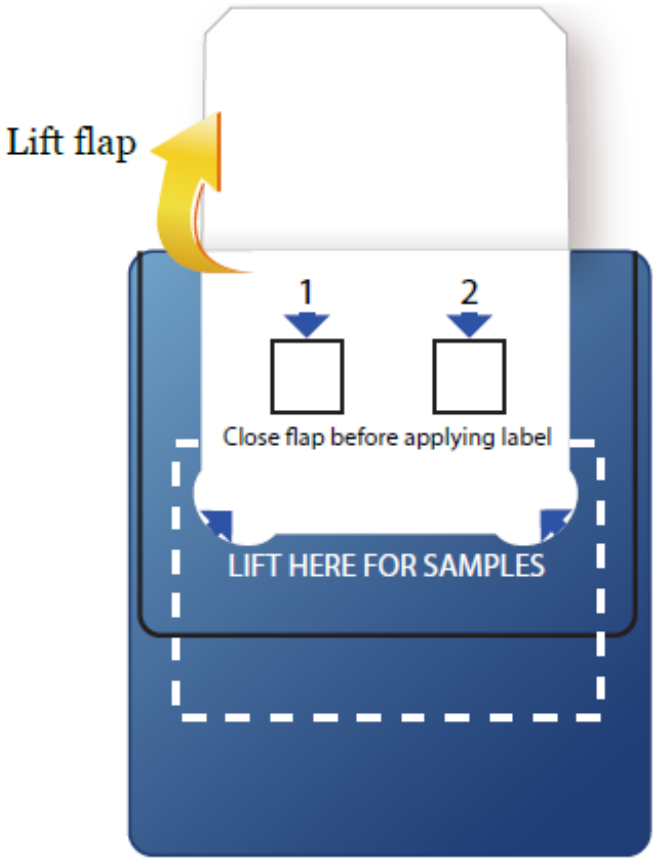

图 1. 打开检测卡上的封口

请按照以下步骤采集您的粪便样本并进行 FIT：

1. 采集样本前，请冲洗厕所 2-3 次。
2. 如往常一样坐在马桶上进行排便。 排便后请不要冲厕所。
3. 打开检测卡前面的封口 您可以看到有 2 个分别标记为“1”和“2”的白色正方形（见图 1）。
4. 用刷子套件中的一把刷子轻轻擦拭粪便表面（见图 2）。 大约擦拭 5 秒。 如果您的粪便比较松散（稀便），请用刷子搅拌粪便周围的水 5 秒。

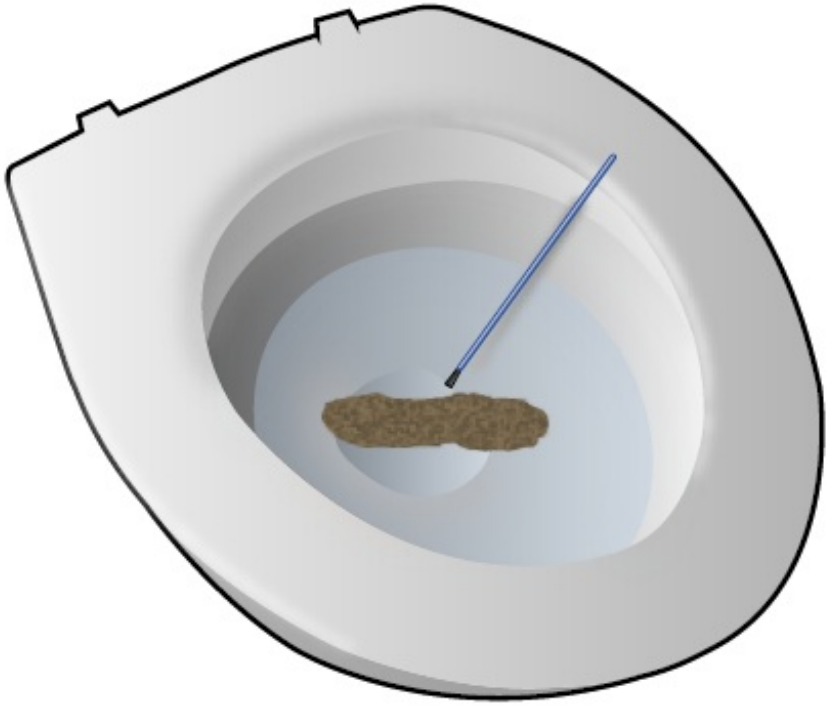

图 2. 擦拭粪便表面

5. 从水中取出刷子。 在马桶上轻轻摇晃，以除去多余的水和任何粪便团块。
6. 用刷子在检测卡上标记为“1”的正方形内涂抹（见图 3）。 然后将刷子放入废物袋内。

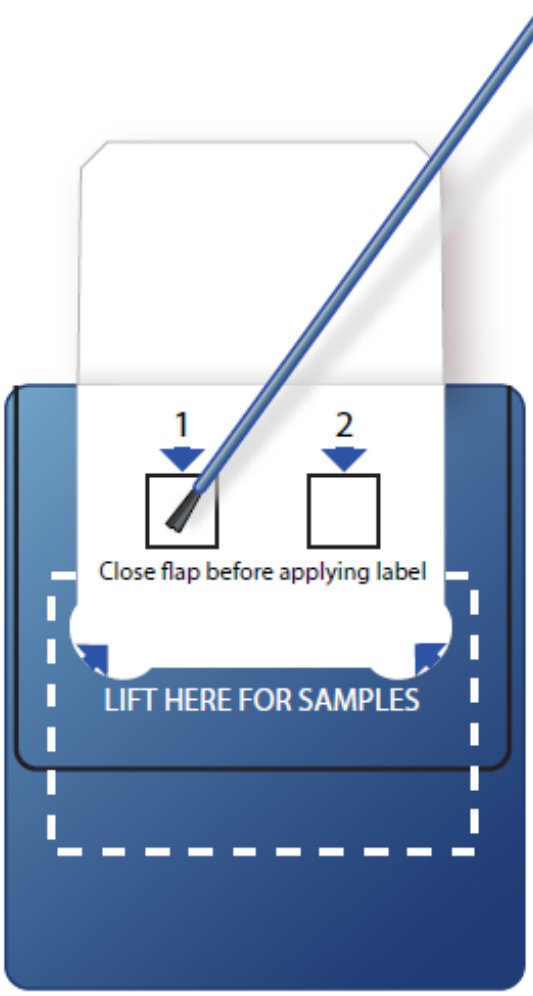

图 3. 用刷子在标记为“1”的正方形内涂抹

7. 使用另外一把刷子重复进行第 4 步到第 5 步的操作。 然后，用刷子在检测卡上标记为“2”的正方形内涂抹。 将刷子放入废物袋内然后丢弃。
8. 冲洗马桶。
9. 清洗双手。 用温水润湿双手，然后用肥皂揉搓至少 20 秒。 用温热的流动自来水冲洗双手。
10. 关上检测卡的封口。 检查您的医疗保健提供者给您的标签上的信息是否正确。 将标签贴在检测卡上的虚线内，这样封口才不会自动打开。
11. 在样本袋的标签上写下采样日期和时间。
12. 将检测卡放入样本袋中。 然后将样本袋放入您的医疗保健提供者给您的预付费信封。 邮寄地址已经印在信封上。
13. 将信封邮寄出去。

如果您有任何问题或顾虑，请联系您的医疗保健提供者。 医疗团队成员将在周一至周五 上午 9:00 至 下午 5:00 给与回复。 如在非上述时间段，您可以留言或与其他 MSK 服务提供者联系。 随时有值班医生或护士为您提供帮助。 如果您不确定如何联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000。

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利