Memorial Sloan Kettering Cancer Center

患者及照护者教育

如何装填药盒

本信息介绍装填药盒的方法。

什么是药盒?

药盒是一种用于规划一定时间内的药物剂量的容器。 药盒也被称为药丸容器或丸药盒。 如果您需要服用几种不同的药物，使用药盒将对您非常有帮助。 药盒可以帮助您避免漏服药物。

药盒有多种尺寸可供选择（参见图 1 和图 2）。 可以存放长达 14 天的药物剂量。 有些药盒每天最多可放 4 片药。 如果不确定哪种药盒最适合您，请询问您的医疗保健提供者。

图 1. 药盒示例

图 2. 药盒示例

大多数药盒都不适合儿童使用。 如果您的家里有孩子，请把药盒放在儿童够不到的地方。

如果您家里还有其他人员使用药盒，采用不同颜色的药盒会有所帮助。 有助于防止混淆。

装填药盒前的应知事项

仅在药盒里放入常备药物（即需要按时间表服用的药物）。

有些药物放入药盒并不安全。 包括口服化疗药物。 请遵循医疗团队的指示使用药盒。

口服研究药物必须保存在原装容器中。 **请勿将其放入药盒。** 请按照研究医疗团队的指示存放口服研究药物。

如果您有 PRN 药物（即仅供按需服用的药物），请将它们与常备药物分开存放。 其中包括管理疼痛或治疗恶心（感觉想吐）的药物。 不要在药盒里放入 PRN 药物。

家庭用药清单可能并未说明具体的服药日期。 如果出现这种情况，请自行选择想要服药的日子。 例如，如果家庭用药清单上写明每周服用一次，则您可以选择在每个周一服药。 请在家庭用药清单上对应的药物旁边记下您的选择。

家庭用药清单可能并未说明具体的服药时间。 如果出现这种情况，请自行选择想要服药的时间。 例如，家庭用药清单可能写明每天服用某种药物，但并未说明具体时间。 您可以选择每天早上服药。 请在家庭用药清单上对应的药物旁边记下您的选择。

家庭用药清单上的说明可能与药瓶上的说明不同。 如果医疗保健提供者更改您的药物剂量，或时间表安排的频率高于您的续药频率，就会发生这种情况。

请始终遵循家庭用药清单上的说明，而非药瓶说明。 家庭用药清单载有关于您药物的最新信息。

每周装填 1 次药盒。 建议最好在每周的同一天，或者在随访后装填药盒。 每次填充药盒时应把一周的常备药物都放进去。

如有需要，可以请他人帮忙填充药盒。

如果您患有关节炎、周围神经病变，或者记忆力有问题，装填药盒可能会对您较为困难。请向您的家人、朋友或访视护士寻求帮助。 此外，您还可以请药房把您的药物放在不防儿童的瓶子里，以便容易打开。

药盒装填说明

Please visit www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/video/how-fill-pill-box to watch this video.

请将用品放在干净的平坦表面上。 您将需要：

- 您的药盒。
- 按时服用的药物。
- 家庭用药清单。
- 一次性（可丢弃）毛巾。
- 肥皂和水，或酒精洗手液。

清洁双手

如果您使用肥皂和清水洗手，请湿润您的双手，涂上肥皂。 充分揉搓双手 20 秒，然后把肥皂冲洗干净。 用一次性毛巾擦干双手。 用同一块毛巾关闭水龙头。

如果您使用含酒精的洗手液，请将洗手液涂满双手。 然后揉搓双手，直到双手干燥。

把药瓶排列整齐

请按照家庭用药清单上的顺序来排列药瓶。 如果您有 1 个以上的药瓶装有相同药物，请将这些药瓶放在一起。

装填药盒

首先从家庭用药清单上的第一种药物开始。 请把该种药物的所有剂量都放入药盒，然后再装填下一种药物。

每种药物：

1. 请查看家庭用药清单，以确定所需服用的剂量。
2. 检查药瓶上的药物规格。 计算达到正确剂量所需的药片数量。 您可能需要使用 1 片以上的药物才能达到正确的剂量。
3. 有时，您可能需要使用不同规格的药片以达到正确的剂量。 例如，为了达到 2.5 毫克 (mg) 剂量，您可能需要使用 1 片 (0.5 mg) 药片并加上 2 片 (1 mg) 药片。
4. 请查看家庭用药清单，以确定何时需要服药。
5. 在药盒的对应空间放入 1 剂药物。 例如：
    - 如需每天早上服药，请在每天早上的对应空间放入一剂药物。
    - 如需每隔 12 小时服药，请在每天早上的对应空间放入一剂药物。 然后每天晚上再服用一剂。
6. 在药盒里放入每天对应的剂量。 请将每天所有剂量均放入药盒，直到下次门诊访视。
7. 将药瓶盖盖回药瓶。 把药瓶放回您需要按时间表服用药物的存放处。

对家庭用药清单上的每种药物重复进行以下步骤。

当您装填药盒时，请记录每种药物的所剩用量。 在药物用完前 5 天或更早时间，向医疗保健提供者申请续药。 有时，准备药物可能需要一到两天时间。

装填药盒后的应知事项

当您装满药盒后，请关闭每个空间。 将药盒放入塑料袋。 这样，如果药盒受到敲击并意外打开，溢出的药片便可以留在袋子里。 在装有药盒的袋子里放入家庭用药清单。 将药盒存放在阴凉、干燥且远离阳光的地方。

漏服或服用过量的药物非常危险。

请务必按照正确的方式、时间和剂量来服用药物。 阅读*How to Take Your Medications Safely* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/how-take-your-medications-safely)了解更多信息。

如果您对药物有任何问题或担忧，请联系您的医疗保健提供者。

如果您有任何问题或顾虑，请联系您的医疗保健提供者。 医疗团队成员将在周一至周五 上午 9:00 至 下午 5:00 给与回复。 如在非上述时间段，您可以留言或与其他 MSK 服务提供者联系。 随时有值班医生或护士为您提供帮助。 如果您不确定如何联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000。

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利