MSK Kids

患者及照护者教育

如何让您的孩子为其眼科门诊访视做好准备

本信息介绍了如何让您的孩子为其眼科门诊访视做好准备。 在本文中，“您”和“您的”均指您或您的孩子。

如何帮助孩子做好准备

帮助您的孩子为其访视做好准备非常重要。 孩子们不喜欢突然被带到医生办公室。 让他们对可能发生的情况有所了解有助于缓解他们的部分恐惧和焦虑。 本节介绍了帮助您的孩子为其访视做好准备的方法。

访视前

与儿童生活专家讨论

儿童生活专家是儿童发育领域经过专业培训的专家。 他们可以指导您帮助您的孩子为其访视做好准备。 您可以致电 212-639-8285 取得联系。

与您孩子的医疗团队讨论

思考访视的哪些部分可能会让孩子感到困难。 与您孩子的医疗团队讨论您的担忧。 他们可以协助制定支持孩子的计划。

进行放松练习

放松练习有助于您的孩子在感到紧张时放松。 他们可以练习深呼吸，或是在害怕时挤捏一些东西。 您的儿童生活专家可以教您的孩子做一些有助于其在访视期间放松的练习。

写下您的问题

思考您或您的孩子向护士、医生或儿童生活专家提出的任何问题。 将其写在记事本上，并在访视当天随身携带记事本。 这有助于您记得询问这些问题。

为您的孩子读一些关于看医生的书籍

为孩子读一些关于看病的书籍有助于您的孩子对可能发生的情况有所了解。 还有助于您的孩子谈论其对成为患者的感受。 一些示例包括：

- 《Elmo Goes to the Doctor》（Sarah Albee 著）
- 《Baby Medical School: My Doctor’s Visit》（Cara Florance 和 Jon Florance 著）
- 《We’re Going to the Doctor》（Campbell Books 出版）

与您的孩子就可能发生的情况进行讨论

用简单的语言解释就诊过程。 下面是一些示例：

- “医生会往你的眼睛里滴眼药水。 这些眼药水有助于医生看到你眼睛的所有部位。”
- “感到紧张或害怕是很正常的。 让我们讨论一些帮助你保持冷静的方法。”
- “每个人都在这里帮忙，想让你感觉好一些。”

如果您的孩子将进行需接受麻醉（使人入睡的药物）的眼科检查，请向其展示检查室的照片（参见图 1）。

您还可以说：

- “医生会使用安眠药物让你入睡。 你将通过戴在脸上的面罩进行安眠。 面罩可能有点臭，但不会伤害到你。”



图 1. 检查室

访视日

请记住，您的孩子在访视期间可能不会像往常一样行事。 他们可能会感到紧张、害怕或愤怒。 如果他们有所表现，试着对他们保持耐心。 您的护理团队随时为您和您的孩子提供支持。

您可以在访视当天携带以下物品来帮助您的孩子：

- 孩子最喜欢的毛绒玩具、玩具、奶嘴或任何其他安抚物品。
- 零食或奶瓶，让孩子在访视后食用。
- 婴儿车。 您的孩子在访视后可能会出现视力模糊，因此推荐使用婴儿车代步。
- 记事本，用于在访视期间做笔记。
- 手机或 iPad，让您的孩子可以播放他们最喜欢的节目或歌曲。 这将帮助他们在访视期间感到舒适。 您也可以要求您的护理团队在办公室的电视上播放节目。

访视后

- 在您的孩子进行完访视后，给他们一些可以期待的东西。 例如，您可以做一个有趣的活动或给他们一个小奖品。

访视可能发生的情况

儿童生活专家将在访视开始时与您和您的孩子会面。 他们将与您的孩子讨论访视，让其保持冷静和放松，并与他们一起做活动。 您的儿童生活专家随时为您提供帮助。 您和您的孩子可以向他们提出任何问题。 儿童生活专家将在整个访视期间为您和您的孩子提供支持。

在与儿童生活专家会面后，护士会让孩子在您的帮助下测量身高、体重和血压。 您的孩子将通过读视力表上的字母、数字或图片来进行视力检查。 检查时，护士可能会要求您的孩子一次遮住一只眼睛，以测试每只眼睛。

眼科检查

接下来，您的护士将使用机器检查您的孩子是否需要配镜。 该机器称为自动验光机。 门诊中有两类自动验光机。 您可全程与您的孩子在一起。

- 一类自动验光机看起来像相机。 护士会举起它，就好像他们正在给您的孩子拍照一样。 该自动验光机会在扫描孩子的眼睛时闪光并发出像鸟叫一样的声音。 您的孩子应像对待普通相机一样直视灯光。
- 另一类自动验光机需要孩子直视机器。 您的孩子将坐在椅子上，将下巴放在下巴托上，并将前额靠在机器前面的横杆上。 当他们准备好后，将透过机器上的镜头看到不同的图片。 当机器扫描孩子的眼睛时，图片会先变模糊再变清晰。

对于这两类自动验光机，您的孩子都需要尽可能安静地坐着。

滴眼药水

接下来，护士将在孩子的眼睛中滴入 1 到 2 滴眼药水。 这将有助于扩大其瞳孔（眼睛中心的黑点）。 这有助于医生看到其眼睛的所有部位。 这些眼药水会使他们的视力模糊几个小时，因此他们可能需要帮助才能走出医院。 如果可能，您可能想使用婴儿车。

接受麻醉后进行眼科检查

有些孩子可能需要麻醉（使其昏昏欲睡的药物）以进行访视。 本节介绍了您的孩子需接受麻醉时的访视可能发生的情况。

如果您的孩子需在接受麻醉后进行眼科检查，请务必遵循护士发给您的饮食说明。 如果您有任何问题，请咨询您的医疗保健提供者。

在孩子滴完眼药水后，您和您的孩子将前往手术室。 您的儿童生活专家将与您的孩子讨论麻醉以及可能发生的情况。

您的孩子将躺在检查台上。 医生会将麻醉面罩盖住其口鼻。 您将与您的孩子一起待在检查室，直到其入睡。 检查时间为 15-30 分钟。 如果您的孩子需要进行其他检查或治疗，可能需要更长时间。 在这种情况下，您的医生会在检查或治疗前与您讨论。

检查结束后，麻醉效果需要 15-30 分钟才能消退。 在麻醉药排出体外之前，您的孩子可能会感到悲伤或生气。 可以慢慢恢复正常饮食。

与医生交谈后，您和您的孩子就可以回家了。

未接受麻醉时进行眼科检查

有些孩子可在未接受麻醉的情况下进行眼科检查。 他们可能会很紧张，特别是当他们第一次访视时。 在其进行访视期间，我们所有人务必对其保持耐心。 如果检查在未接受麻醉时完成，您可以全程陪伴孩子。

在孩子滴完眼药水后，技术人员将使用机器为孩子的眼睛拍照（参见图 2）。 该机器被称为 Optos® 机器。 您的孩子需直视机器并看到绿色、红色和蓝色的灯。 孩子需要保持静止，在看着灯光时尽量不要眨眼。 当机器即将拍照时，会闪烁强光。 您的孩子在这次检查中不会感到任何疼痛。

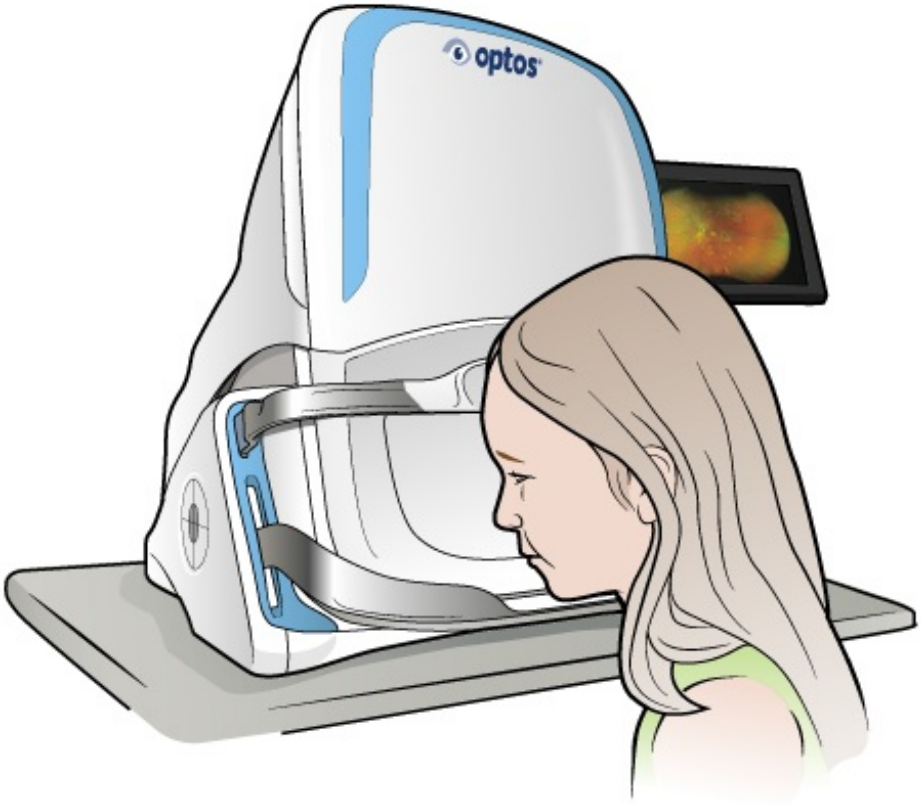


图 2. Optos 机器

如果孩子还需要进行超声波扫描，您和您的孩子将前往检查室。 护士会将冰凉的啫喱涂在您孩子的眼睑上。 他们将使用魔杖形状的超声波探头在您孩子的眼睛周围摩擦。 探头将扫描孩子的眼睛并拍照。 您的孩子会感到轻微的压力，但不会感到疼痛。

超声波检查后，您将与您的医生会面。 他们将戴着头灯检查孩子的眼睛，并与您讨论接下来的步骤。

联系信息

如果您有任何问题或疑虑，请联系您的眼科医疗团队。 您可以在周一至周五上午 9:00 至下午 5:00 致电 212-639-7232 与其取得联系。 您也可以发送电子邮件至 surophonc@mskcc.org 联系我们。

如果您是 Memorial Sloan Kettering 的患者，并需要在下午 5:00 之后、周末或节假日联系医疗保健提供者，请您致电 212-639-2000。

您还可以通过患者门户网站 MSK MyChart 向您的医疗团队发送消息。 医疗团队会在周一至周五查收 MSK MyChart 的消息。 如果您在周末发送消息，他们会在周一看到。 如需了解更多信息，请阅读*与医疗团队沟通：何时致电或使用 MSK MyChart* (www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/communicating-healthcare-team-mymsk)。

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利

Memorial Sloan Kettering Cancer Center