Memorial Sloan Kettering Cancer Center

患者及照护者教育

如何使用预充式注射器注射非格司亭 (Neupogen®) 或培非格司亭 (Neulasta®)

本信息将教您学习如何使用预充式注射器进行非格司亭 (Neupogen) 或培非格司亭 (Neulasta) 的皮下注射。 皮下注射是指在您的皮肤下进行的注射。 预充式注射器是一种内部装有药物的注射器。

您的医疗保健提供者将向您展示如何自行注射。 您可以使用此资源中的信息来记住如何在家自行操作。

药物信息

药物名称：_____

用药时间表：_____

剂量：_____

如何存放预充式注射器

- 将预充式注射器存放在冰箱中。 请勿存放在冰柜中。
  - 如果注射器内的药物结冻，请将注射器放在冰箱前部附近或放在冰箱门内的架子上。 这样有助于使其解冻。
  - 如果注射器内的药物结冻超过一次，请勿使用。 请致电您的医疗保健提供者，了解下一步该怎么做。
- 您可以将预充式注射器在室温下存放 24 小时。 室温为 68°F 至 77°F（20°C 至 25°C）。 请勿置于阳光直射处。
  - 请勿将预充式注射器在室温下存放超过 24 小时。 如果不用，请放回冰箱。

- 如果预充式注射器在室温下存放超过 24 小时，请勿使用。 请致电您的医疗保健提供者，了解下一步该怎么做。

- 如果您对旅行时如何存放或携带预充式注射器有疑问，请咨询医疗保健提供者或药剂师。

如何自行注射

准备好所需用品

将用品放置在干净、平整的表面上（如桌子或台面）。 如果浴室是私人环境且留有足够的空间，您可以在其中进行操作。 需要用到：

- 1 个装有塑料安全护套的预充式注射器
- 一片酒精湿巾
- 1 个带有螺纹盖的空硬质塑料容器（如洗衣液瓶），用于丢弃注射器。 有关如何选择塑料容器的说明，请阅读*如何储存和处置家用医疗锐器* (www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/how-store-and-dispose-your-home-medical-sharps)。
- 1 个（2 英寸x 2 英寸）纱布垫或棉球
- 1 个绷带（例如 Band-Aid®）

做好注射的准备工作

1. **请在计划自行注射的 30 分钟前，从冰箱中取出预充式注射器。** 注射时，药物应处于室温。
2. **请勿摇动注射器。** 摇动注射器可能会损坏里面的药物。 如果摇晃过的药物呈泡沫状，则不应使用。
3. 请检查药物的以下情况：
   - **名称** – 请确保药物名称与您的医疗保健提供者开具的处方相符。 药物名称列在包装或注射器标签上。
   - **有效期** – 请确保注射器上列出的有效期没有过期。 如果已经过期，请将注射器丢进塑料容器。
   - **剂量** – 请确保药物剂量与您的医疗保健提供者开具的处方相符。 剂量标注在包装

上的彩色圆点上。

- **颜色** – 请确保注射器中的药物澄清无色。 **如果其外观呈泡沫状、浑浊、有任何颜色或产生晶体（固体块），请勿使用。**

如果出现以下情况，请勿使用注射器：

- 药物名称或剂量与您的医疗保健提供者开具的处方不符。
- 药物已过期。
- 药物外观呈泡沫状、浑浊、有任何颜色或产生晶体（固体块）。

如果您有另一个注射器，请改用另一个。 然后，请联系您的医疗保健提供者或药剂师，告知他们发生了什么。 您可以将未使用的注射器带至当地药房以进行更换。

选择注射部位

4. 请选择一个注射部位（身体上用于注射的部位），确保在此处您可以捏住 1 到 2 英寸（2.5 至 5 厘米）的皮肤褶皱。 建议选择以下部位之一（请参见图 1）：
   - 上臂外侧区域
   - 腹部（肚子），但肚脐周围 2 英寸（5 厘米）的区域除外
   - 大腿中部前侧或中部外侧
   - 臀部（屁股）的上部区域，仅限他人为您注射
   - 上臂的后部，仅限他人为您注射

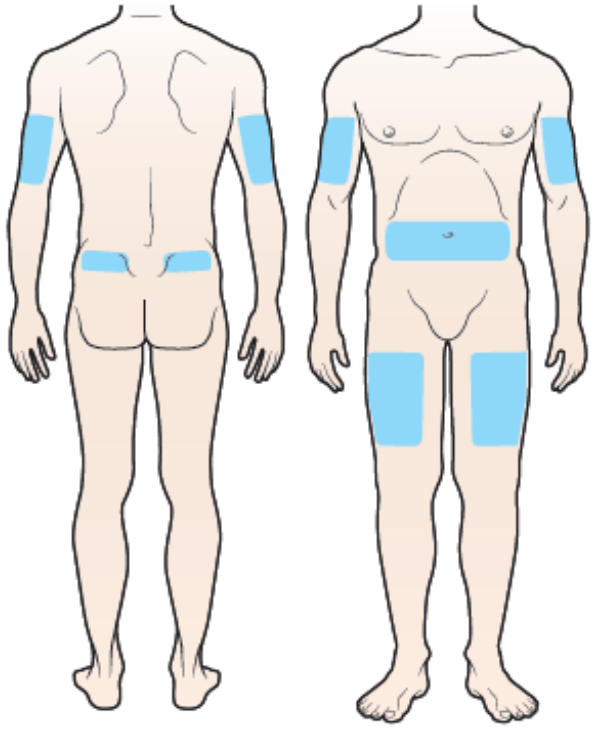


图 1. 注射部位

每次选择不同的注射部位。 使用笔记本或日历进行跟踪记录会很有帮助。 更换注射部位将有助于减轻疼痛，防止疤痕组织的形成。 疤痕组织可能会防止药物按预期发挥作用。 也会使您难以将针头插入皮肤。

请勿将其注入触痛、发红、瘀伤、质地硬或有疤痕或妊娠纹的区域。

5. 请将任何覆盖注射部位的衣服折叠起来。
6. 小心打开酒精湿巾包装袋，但不要将湿巾取出。 将包装袋放在干净、平坦的表面上。 在自行注射前，您将使用该酒精湿巾清洁注射部位的皮肤。

自行注射

建议在站立状态下进行自行注射。 如果您坐着或躺着，可能很难查看注射部位。 如果坐着或躺着更舒服，请让其他人为您注射，比如照护者。 确保您的医疗保健提供者向此人展示如何为您注射。

7. 用肥皂和水，或用含酒精的洗手液彻底清洗双手。
    - 如果用肥皂和水洗手，请用温水润湿双手并涂上肥皂。 揉搓双手至少 20 秒后冲洗干净。 用纸巾擦干双手。 用同一块纸巾关闭水龙头。
    - 如果使用含酒精的洗手液，请确保将其涂满双手。 请揉搓双手，直到双手干燥。
8. 请从包装中取出注射器。
9. 请用您惯用的手（您写字用的手）大约从中部握住注射器，就像笔或飞镖一样。 请小心地将针头护帽直接拉下（参见图 2），然后丢进塑料容器。 当针头护帽取下之后，请勿放下注射器。 **请勿让任何物体（包括您的手指）接触针头。** 如果有任何物体接触针头，请将注射器扔进塑料容器。 换用一个新注射器重新操作。 自行注射后，请联系您的医疗保健提供者，告知他们发生了什么。

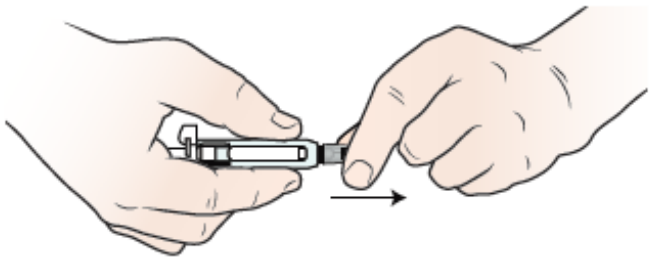


图 2. 取下针头护帽

10. 检查注射器中是否存在气泡。 如果发现任何气泡，请握住注射器，使针头朝上。 用手指轻轻敲击注射器侧面，直到气泡上升到靠近针头的顶部。 然后缓慢地向上推动柱塞，以将气泡排出注射器。 请小心不要把药物推出来。
11. 用另一只手拿起酒精湿巾。 稳定按压，清洁注射部位的皮肤。 从注射部位的中心开始，以圆周运动向外移动。 让皮肤自然干燥后再进行注射。 请勿向该部位扇风或吹风来加速干燥过程。
12. 请确保您仍然握住注射器的中部位置，就像笔或飞镖一样。 用另一只手在注射部位捏住 1 到 2 英寸（2.5 至 5 厘米）的皮肤褶皱。

13. 将整个针头以平稳、快速的方式直接向下插入捏起的皮肤褶皱（见图 3）。 请勿将拇指放在柱塞上。



图 3：将整根针头插入皮肤

14. 插入针头后，请松开皮肤。 使用拇指（任一您感觉舒适的拇指）缓慢向下推动柱塞。 推动至注射完所有药物（见图 4）。

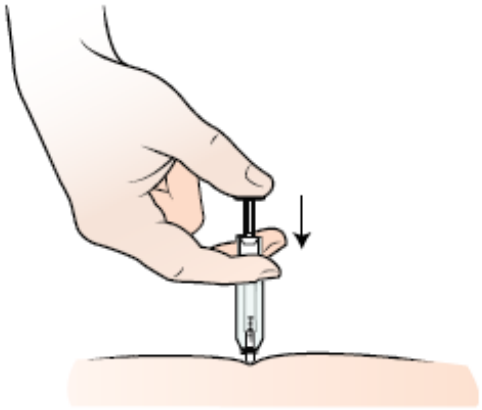


图 4. 一直向下推动柱塞

15. 当注射器排空时，请将其直接从皮肤中拔出。 将棉球或纱布垫置于注射部位，轻轻按压几秒钟。 如有需要，请在注射部位贴上绷带。 请勿用力摩擦或按压注射部位。

16. 根据正在服用的药物，您的注射器将配备自动或手动安全护套。 如果配备自动安全护套，该装置将自动滑到针头上并将其覆盖。 如果配备手动安全护套，您需要用手自行滑动该装置以盖住针头。

    - **如果您的注射器配备自动安全护套：**请缓慢松开柱塞。 安全护套将自动滑动到针

头之上，直到完全覆盖针头。 您会听到护套卡入到位的声音。

- **如果您的注射器配备手动安全护套：**请注意不要让针头戳到自己。 请用一只手握住注射器侧面的透明塑料手指握把。 用另一只手握住护套。 将护套滑动到针头之上，直到针头完全被覆盖（参见图 5）。 您会听到护套卡入到位的声音。

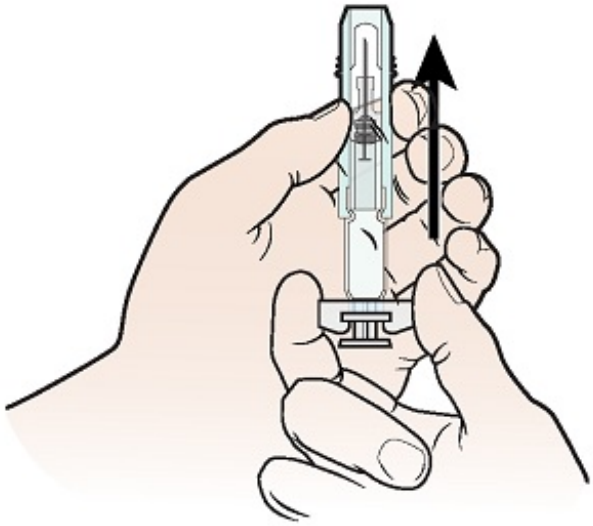


图 5. 滑动安全护套，直至卡入盖住针头

17. 将注射器丢进塑料容器。 请勿多次使用同一预充式注射器。

如何储存和处置用过的注射器

请将塑料容器放置在安全的地方。 请阅读*如何储存和处置家用医疗锐器*(www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/how-store-and-dispose-your-home-medical-sharps)，以获得关于如何选择塑料容器以及处置您使用过的注射器和其他家用医疗锐器的信息。

何时致电您的医疗保健提供者

如果您出现以下情况，请致电您的医疗保健提供者：

- 注射部位无法止血。
- 注射部位感到剧烈疼痛。
- 将药物注射到错误的区域。
- 发热 ≥ 100.4°F (38 °C)。

- 注射部位或者身体其他部位出现过敏反应的体征，如肿胀、发红、瘙痒或皮疹。
- 由于药物过期（即注射器上的有效期已过期）、呈泡沫状、浑浊、有任何颜色或产生晶体（固体块），您无法使用注射器。
- 由于注射前有物体接触针头，您无法使用注射器。
- 自行注射时遇到困难。
- 您对如何正确自行注射存有疑问。

如果您有任何问题或顾虑，请联系您的医疗保健提供者。 医疗团队成员将在周一至周五 上午 9:00 至 下午 5:00 给与回复。 如在非上述时间段，您可以留言或与其他 MSK 服务提供者联系。 随时有值班医生或护士为您提供帮助。 如果您不确定如何联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000。

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利