Memorial Sloan Kettering Cancer Center

患者及照护者教育

如何管理尿路造口周围的皮肤刺激

本信息将帮助您了解哪些情况表明尿路造口周围的皮肤受到了刺激。 还介绍了如何护理造口周围受到刺激的皮肤。

注意受刺激的皮肤

第一次取下造口袋系统时，底盘下的皮肤出现以下情况属于正常现象：

- 略呈粉红色（如果您的皮肤较白）。
- 呈灰褐色（如果您的皮肤较黑）。

由造口袋系统产生的压力所致， 并不代表您的皮肤受到了刺激。 如果不遮盖皮肤，15 到 30 分钟后皮肤就会恢复正常颜色。

皮肤受到刺激的表现如下：

- 非常红。
- 看起来与身体其他部位的皮肤不同。
- 有灼热或瘙痒感。
- 有疼痛感。

护理受刺激的皮肤

如果您的皮肤受到刺激，请遵循本资源中的指南。 持续 1 周进行该操作。 如果 1 周后皮肤仍未恢复，请联系伤口、造口和失禁 (WOC) 护士或您的医生。 他们会告诉您护理皮肤的最佳方法。

如需了解更多信息，请阅读*《消费者造口缘皮肤评估指南》*，网址：https://psag.wocn.org。

很多人在使用造口粉和护肤湿巾时都会用错方式。 **造口粉和护肤湿巾并不能解决所有类型的皮肤刺激问题。** 使用不当可能会加重皮肤刺激，导致长期性皮肤损伤。

在受刺激的皮肤上使用造口粉或护肤湿巾之前，请遵循这些指南。 如果您不确定是否应该使用，请咨询您的 WOC 护士。

如果您的皮肤较平时更红（如果您是浅色皮肤）或更呈灰褐色（如果您是深色皮肤），但没有任何瘙痒、灼热、疼痛感，也没有任何皮肤裂口或破损

- 将水胶体薄片（敷料）或液体皮肤保护剂覆盖在受刺激的皮肤上。 液体皮肤保护剂的示例包括 MARATHON® Liquid Skin Protectant。
- 将造口袋系统置于水胶体薄片或液体皮肤保护剂上。
- 每次使用造口粉或护肤湿巾不宜超过数天。 长期使用此类用品会加重皮肤刺激。

您可以在当地药房或网上购买水胶体薄片和液体皮肤保护剂。 如果没有，可以剪下一条弹性阻隔带，覆盖在受刺激的皮肤上。

如果您的皮肤瘙痒但外观正常，没有任何裂口或破损

- 让您的 WOC 护士推荐另一种含有神经酰胺的底盘。 神经酰胺是皮肤中的天然油类。
- 请勿使用任何造口粉或护肤湿巾。

如果您的皮肤发红、渗液（潮湿或湿润）、瘙痒、有裂口或破损

- 让您的 WOC 护士推荐抗真菌治疗或类固醇治疗。
- 若未得到 WOC 护士的指示，请勿使用任何造口粉或护肤湿巾。
- 如有需要，医生会为您开具药物处方。
- 如有需要，您的医生或 WOC 护士可能会建议您看皮肤科医生（皮肤病医生）。

让皮肤休息

很多人喜欢在取下造口袋系统后让皮肤裸露 15 至 30 分钟。 这被称为皮肤休息。 让皮肤休息有助于缓解刺激或防止刺激发生。

您可以自行决定是否要让皮肤休息。 如果确实需要这样做，请使用毛巾、便携式尿壶或其他容器盖住造口。 这可以接住漏出的尿液。

发送您受刺激皮肤的照片

将受刺激皮肤的照片发送给 WOC 护士会很有帮助。 使用 MSK MyChart 帐户发送照片。 随消息附上照片，请医生与您的 WOC 护士分享该照片。 您的 WOC 护士会打电话给您，与您探讨皮肤治疗方案。

如需进一步了解如何拍摄优质的皮肤照片，请阅读*与医疗保健提供*

者分享所拍摄照片的技巧(www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/tips-taking-pictures-share-your-healthcare-provider)。

如果您还没有 MSK MyChart 帐户，请访问 mskmychart.mskcc.org 或致电 646-227-2593 注册。

如果您有任何问题或顾虑，请联系您的医疗保健提供者。 医疗团队成员将在周一至周五 上午 9:00 至 下午 5:00 给与回复。 如在非上述时间段，您可以留言或与其他 MSK 服务提供者联系。 随时有值班医生或护士为您提供帮助。 如果您不确定如何联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000。

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利