



患者及看护者教育

# 如何通过饲管服药

该信息介绍如何通过饲管服药。

## 通过饲管服药前

- 请询问您的医疗保健提供者您是否可以通过饲管服用药物。通常情况下，大多数口服药物可以通过饲管给药。
- 药物必须为液体形式或粉碎成粉末，以防止堵塞饲管。许多药物有液体剂型。如果您服用的是片剂或胶囊，请向您的医疗保健提供者咨询是否有液体剂型。
- 肠溶、缓释 (XR)/(SR) 片剂或胶囊不能通过饲管服用。请咨询您的医疗保健提供者是否有相关药物的其他替代剂型。
- 除非您的医疗保健提供者建议您这样做，否则请勿将不同的药物混合在一起。如果您服用 1 种以上药物，请咨询您的医疗保健提供者是否可以将其一同服用。

## 遵循用药时间表

记下您的用药时间表并随身携带。当有任何变更时，请及时更新。这样可以让您的家人或照护者清楚地了解您的用药时间表。前往医生处就诊时请携带该时间表副本。您的医生将在每次访视时检查您的用药情况。

每次服药前后，请用水冲洗饲管。这样可以帮助防止堵塞。用 60 mL 水或您的医疗保健提供者推荐的水量进行冲洗。

## 服药指导说明

### 1. 清洁双手。

- 如果您使用肥皂和水洗手，请打湿您的双手，涂上肥皂，彻底揉搓双手至少 20 秒，然后冲洗干净。用毛巾擦干双手。用同一块毛巾关闭水龙头。
- 如果您使用含酒精的洗手液，请将洗手液涂满双手。请揉搓双手，直到双手干燥。

### 2. 请将用品放在干净舒适的地方。请勿将用品摆置在浴室，或在浴室进行管饲。您将需要：

- 一个小杯子或玻璃杯。
- 60 mL 传统导管头端或 ENFit 注射器。
- 液体或粉末剂型的药物。
- 研钵和研杵或碎丸机（如需要）。
- 水（只要您可以安全饮用，可以使用自来水）。
- 一个勺子。
- 纽扣端头适配器（如有）。
  - 如果需要入院，请随身携带按钮端头适配器（如有）。

### 3. 用 60 mL 水或您的医疗保健提供者推荐的水量冲洗饲管。夹紧饲管。

4. 请根据您所服药物的剂型，遵循以下说明。

**如果您服用的药物为液体剂型：**

- 液体药物可能含有山梨醇。山梨醇可引起腹胀、抽筋、腹泻（稀便或水样便）或所有这些症状。如果您出现上述任何症状，请咨询您的医疗保健提供者。
- 将药物倒入小杯子中或使用小量勺取准确剂量。除非另有指示，否则请一次服用一种液体药物。
- 向药物中加入至少 30 mL 水。将上述溶液填充进注射器内。
- 转至步骤 5。

**如果您服用的药物为片剂剂型：**

- 片剂必须用研钵和研杵或碎丸器粉碎成细粉。可以在当地药店购买上述用具。请一次压碎一种药物。
- 每种药物至少加入 30 mL 温水。用勺子充分混合，直至药物溶解。
- 将上述药物填充进注射器内。请务必一次填充一种药物，除非您的医疗保健提供者另有指示。
- 转至步骤 5。

**如果您服用的药物为胶囊剂型：**

- 必须将胶囊打开，让其中的粉末能够溶解。打开 1 剂药数量的胶囊。
- 向药物中加入至少 30 mL 温水。用勺子充分混合，直至药物溶

解。

- 将上述药物填充进注射器内。
  - 转至步骤 5。
5. 将注射器连接到饲管或纽扣端头适配器（如有）。
  6. 松开管路并轻轻推入药物。夹闭管路。
  7. 将装有 60 mL 水的注射器与饲管连接。
  8. 松开管路并彻底冲洗。夹闭管路。
    - 如果水在管路中移动过慢，请重复冲洗。
  9. 取下注射器。
  10. 盖上饲管末端的塞子或者盖帽。如果您使用纽扣端头适配器，请将其取下。
  11. 服药后，拆开注射器。用温水清洗其各个部件。让用品自然风干。

If you have any questions, contact a member of your care team directly. If you're a patient at MSK and you need to reach a provider after 5 p.m., during the weekend, or on a holiday, call 212-639-2000.

有关更多资源，请访问 [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe)，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

---

How to Take Medications Through Your Feeding Tube - Last updated on May 16, 2023

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利