

患者及照护者教育

## 如何拍摄显示孩子皮肤、活动范围、口腔或三者的照片

本信息介绍了如何拍摄显示孩子皮肤、活动范围、口腔或三者的照片。还介绍了如何使用 MSK MyChart 将这些照片发送给您孩子的医疗团队。

孩子的活动范围是指他们可以移动身体某个部位的程度。MSK MyChart 是 MSK 的患者门户网站。

拍摄照片时：

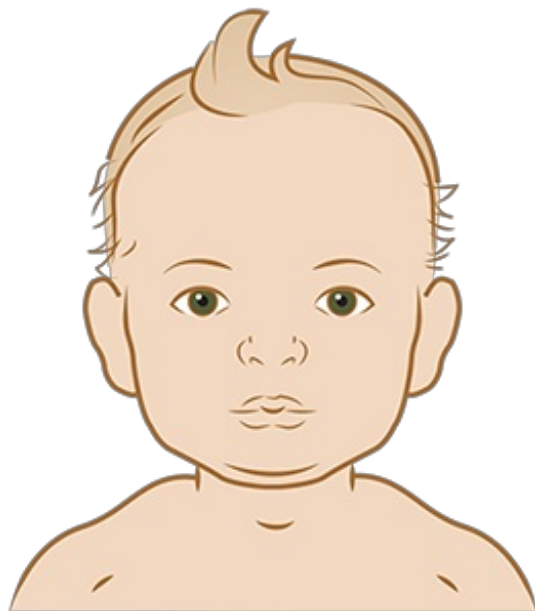
- 让孩子站在纯色背景前或躺在纯色背景上。
- 打开相机闪光灯。
- 将您要拍摄的身体部位置于画面中心。
- 确保相机对焦。如果您使用的是智能手机，请点击屏幕对焦。
- 如果使用的是 iPhone，请关闭实况照片功能。实况照片功能关闭时，您将看到提示。

请阅读与医疗保健提供者分享所拍摄照片的技巧

([www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/tips-taking-pictures-share-your-healthcare-provider](http://www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/tips-taking-pictures-share-your-healthcare-provider))，了解更多信息。

# 如何拍摄孩子皮肤的照片

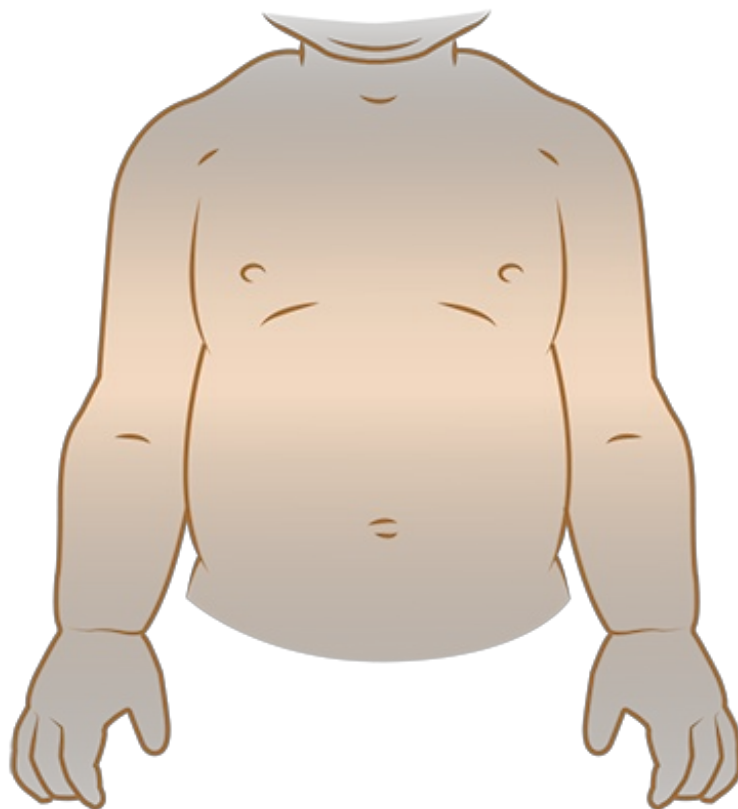
## 面部



拍摄孩子面部的照片。

---

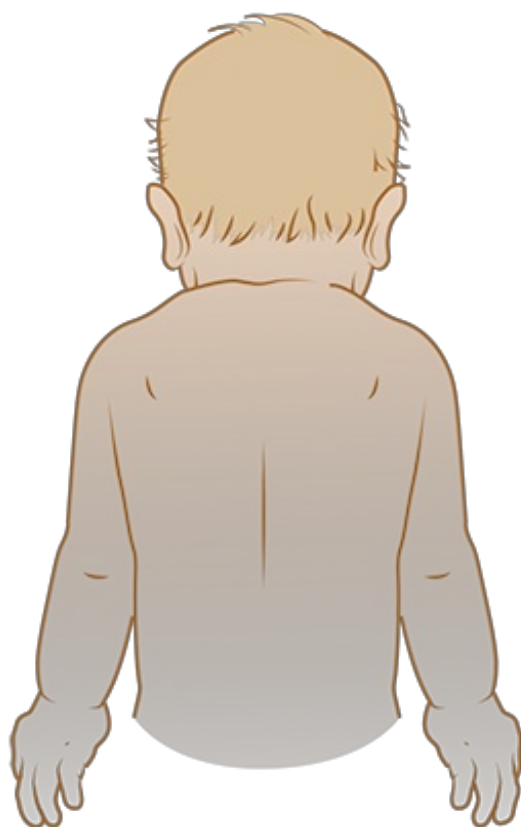
## 上半身正面



拍摄孩子上半身正面的照片。

---

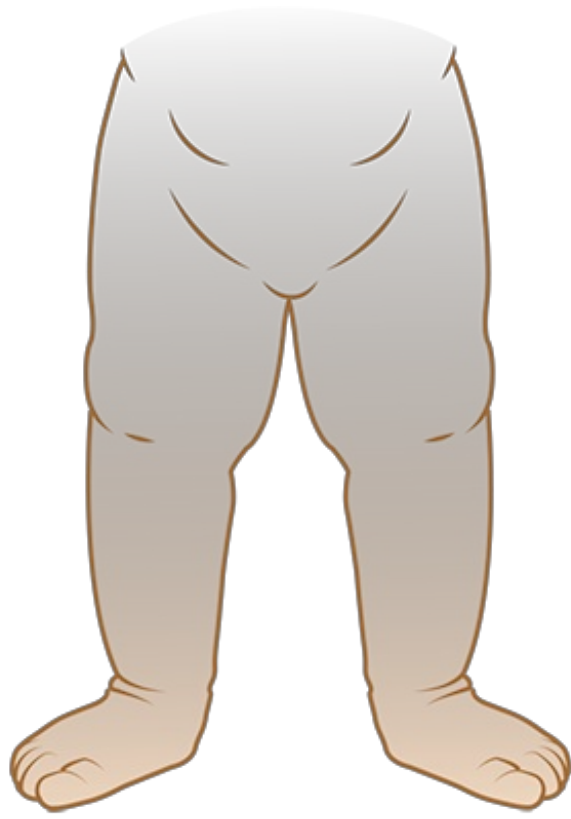
## 上半身背面



拍摄孩子下半身背面的照片。

---

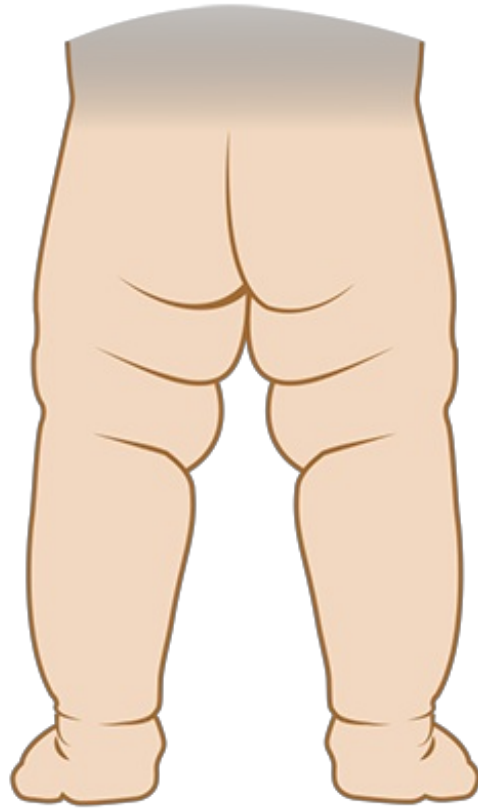
## 下半身正面



拍摄孩子下半身正面的照片。

---

下半身背面



拍摄孩子下半身背面的照片。

---

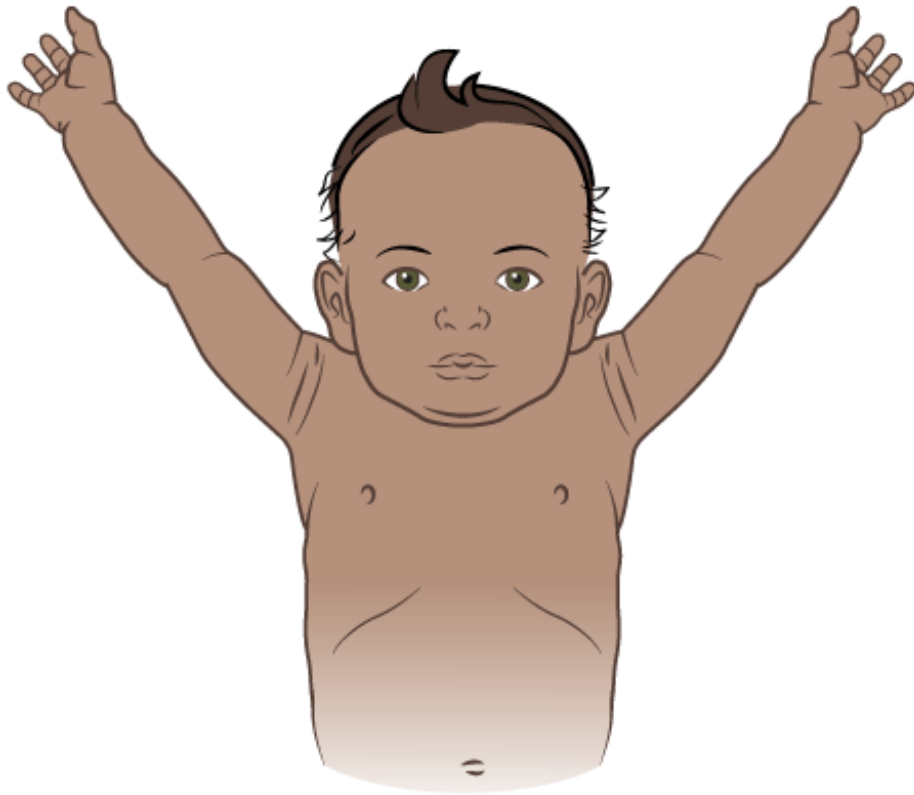
## 如何拍摄孩子活动范围的照片

您孩子的医疗团队将告知您是否需要为他们的活动范围拍照。

建议让孩子脱掉覆盖拍照部位的衣服。这有助于医疗团队更清楚地观察孩子的活动范围并检查其皮肤。

### 肩部

1. 让孩子将手臂举过头顶，手掌朝前。应保持肘部伸直。
2. 让孩子将手臂尽量靠近耳朵。
3. 给该姿势拍照。



拍摄孩子手臂举起程度的照片。

---

## 手肘

1. 让孩子将双臂向两侧伸展，手掌朝上。
2. 让孩子尽量伸直肘部。
3. 给该姿势拍照。如果可以，请让两只手臂都入镜。



拍摄孩子手肘伸直程度的照片。

---

## 手腕和手指

1. 请让您的孩子将手掌合在一起。
2. 让孩子抬起手肘，直至与地面平行。手掌应尽量并拢。
3. 给该姿势拍照。



拍摄孩子手腕弯曲程度的照片。

---

## 脚踝

1. 让孩子把脚尖指向前方。
2. 让孩子将脚部向小腿方向弯曲。
3. 给该姿势拍照。
4. 换另一只脚重复。



拍摄孩子脚踝弯曲程度的照片。

---

## 如何拍摄孩子口腔内部的照片

您孩子的医疗团队将告知您是否需要给孩子的口腔内部拍照。

### 口腔左侧



拍摄孩子口腔内部右侧的照片。

---

## 口腔后部



拍摄孩子口腔后部的照片。

---

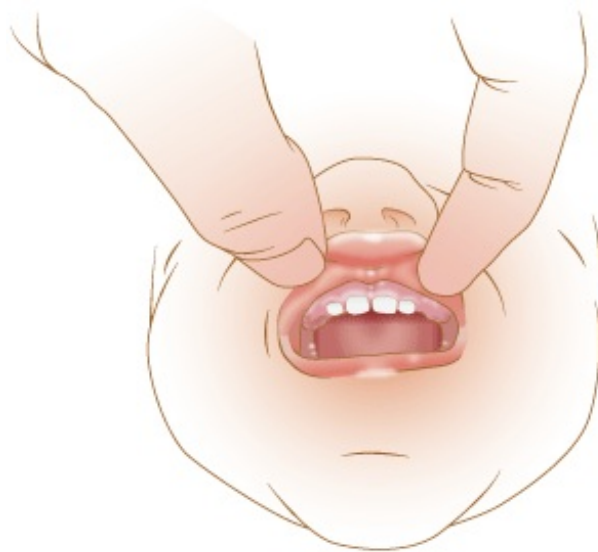
## 口腔右侧



拍摄孩子口腔内部右侧的照片。

---

上唇



拍摄孩子上唇内侧的照片。

---

下唇



拍摄孩子下唇内侧的照片。

## 如何使用 MSK MyChart 向您孩子的医疗保健提供者发送照片

如果您没有 MSK MyChart 帐户，请访问 [mskmychart.mskcc.org](https://mskmychart.mskcc.org)，拨打 646-227-2593，或致电您的医生办公室。

您也许需要传送多条消息，分享给您的医疗保健提供者。

### 使用 MSK MyChart 网站

使用电脑上的 MSK MyChart 发送照片：

1. 将照片保存到电脑中。为此，您可以使用您的手机将照片通过电子邮件发送给自己，在电脑上打开电子邮件，然后保存照片。
2. 打开您的浏览器。输入 [mskmychart.mskcc.org](https://mskmychart.mskcc.org) 并登录您的 MSK MyChart 帐户。
3. 点击主页上的“消息”。

- 此外，您还可以点击左上角的“菜单”。
  - 向下滚动到“通信”，然后选择“消息”。
4. 点击“发送消息”。
  5. 此时将显示一个新窗口。点击“询问医疗问题”。
  6. 点击“简要医疗问题”。如果医疗团队告知您要使用其他主题，请选择该主题。
  7. 选择要向其发送消息的医生和医疗团队。
  8. 点击“主题”，输入您发送消息的原因。
  9. 点击“输入消息…” ，写下给医疗团队的消息。
  10. 点击“添加附件”。打开保存照片的文件夹，然后单击需上传的照片。然后点击“打开”按钮。对每张照片重复此步骤。
    - MSK MyChart 每次只能让您传送特定数量的照片。您也许需要传送多条消息，分享给您的医疗保健提供者。
  11. 当您的消息准备好后，点击“发送”按钮。

## 使用 MSK MyChart 应用程序

使用智能手机或平板电脑上的 MSK MyChart 应用程序发送照片：

1. 确保照片保存在您的智能手机或者平板电脑上。
2. 点击 MSK MyChart 应用程序图标。登录 MSK MyChart 帐户。
3. 点击主屏幕上的“消息”。
  - 您也可以选择左上角的“菜单”。在 MSK MyChart 手机应用程序中，左上角的三条横线图标代表“菜单”。

- 向下滚动到“通信”，然后选择“消息”。
4. 点击“发送消息”。
  5. 点击“询问医疗问题”。
  6. 点击“简要医疗问题”。如果医疗团队告知您要使用其他主题，请选择该主题。
  7. 选择要向其发送消息的医生和医疗团队。
  8. 点击“主题”，输入您发送消息的原因。
  9. 点击“输入消息…” ，写下给医疗团队的消息。
  10. 点击屏幕底端的“添加附件”。选择“照片”。点击要附加到您消息中的照片。点击您屏幕右上角的“完成”。
    - MSK MyChart 每次只能让您传送特定数量的照片。您也许需要传送多条消息，分享给您的医疗保健提供者。
  11. 消息准备就绪后，点击屏幕右下角的“发送”。

使用 MSK MyChart 发送的消息会进行加密。这就意味着除了您的 MSK 医疗团队外，没人可以看见他们。

如果您有任何问题或顾虑，请联系您的医疗保健提供者。医疗团队成员将在周一至周五上午 9:00 至下午 5:00 给与回复。如在非上述时间段，您可以留言或与其他 MSK 服务提供者联系。随时有值班医生或护士为您提供帮助。如果您不确定如何联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000。

有关更多资源，请访问 [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe)，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

How to Take Pictures Showing Your Child’s Skin, Range of Motion, Mouth, or All 3 - Last updated on April 30, 2026

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利



Memorial Sloan Kettering  
Cancer Center