




患者及照护者教育

# 如何拍摄显示皮肤、活动范围和口腔的照片

本信息介绍了如何拍摄显示您皮肤、口腔和活动范围的照片。您的活动范围是指您可以移动身体部分的程度。还介绍了如何使用 MSK MyChart 将这些照片发送给您的医疗团队。MSK MyChart 是 MSK 的患者门户网站

请人代为拍摄这些照片会很有帮助。

拍摄照片时：

- 站在纯色背景前。
- 打开相机闪光灯。
- 将您要拍摄的身体部位置于画面中心。
- 确保相机对焦。如果您使用的是智能手机，请点击屏幕对焦。
- 如果使用的是 iPhone，请关闭实况照片功能。实况照片功能关闭时，您将看到此图标：

请阅读 [与医疗保健提供者分享所拍摄照片的技巧](http://www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/tips-taking-pictures-share-your-healthcare-provider) ([www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/tips-taking-pictures-share-your-healthcare-provider](http://www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/tips-taking-pictures-share-your-healthcare-provider))，了解更多信息。

## 如何拍摄皮肤的照片

拍摄这些照片时可以穿内衣。建议穿着能尽可能少遮住皮肤的款式。

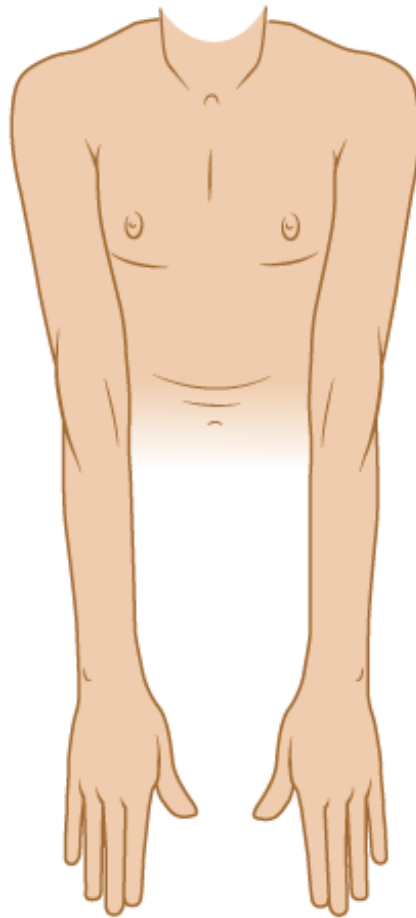
### 面部



拍摄面部照片。

---

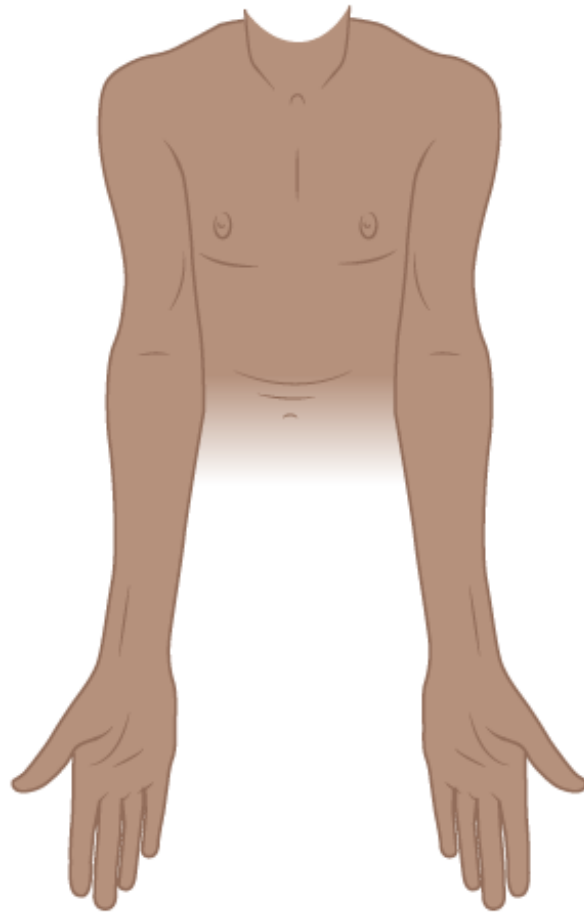
## 手臂正面和手背



拍摄手臂正面和手背的照片。

---

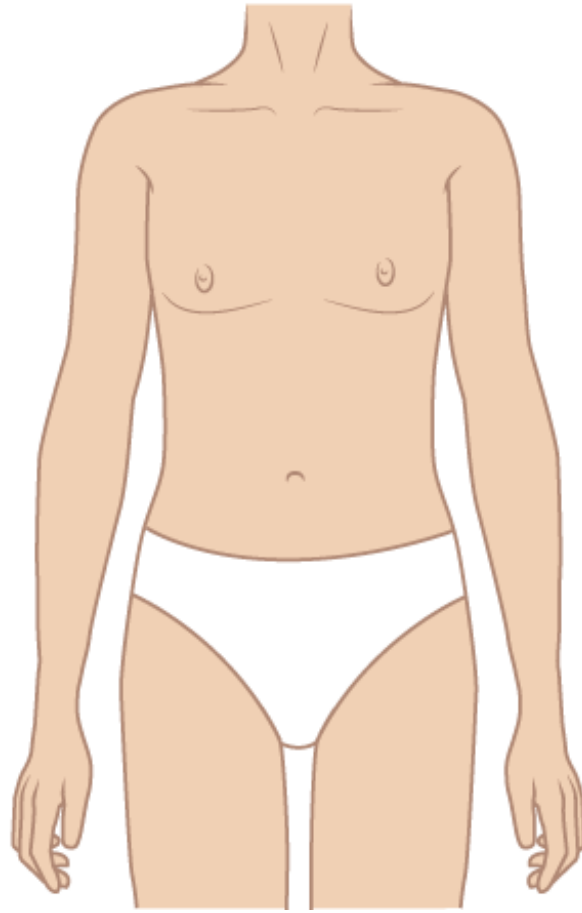
## 手臂背面和手心



拍摄手臂背面和手心的照片。

---

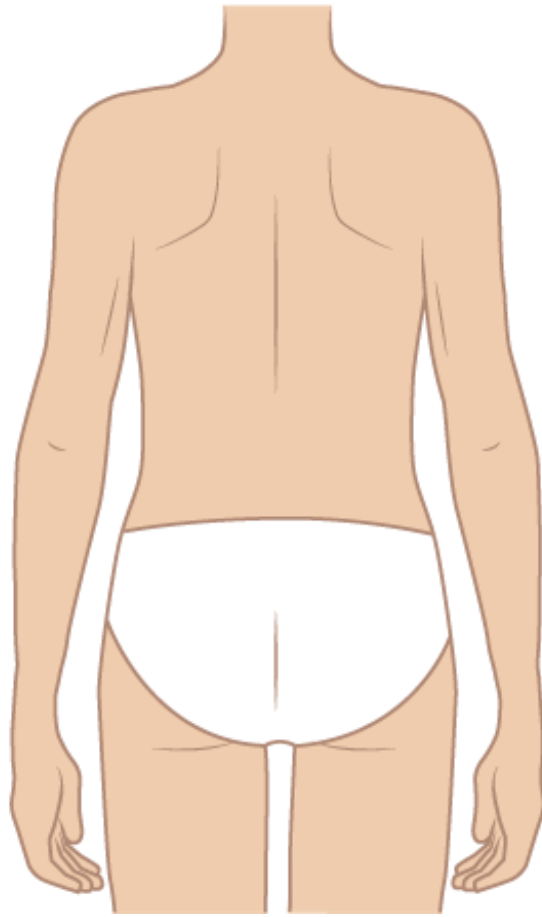
## 躯干正面



拍摄躯干正面的照片。

---

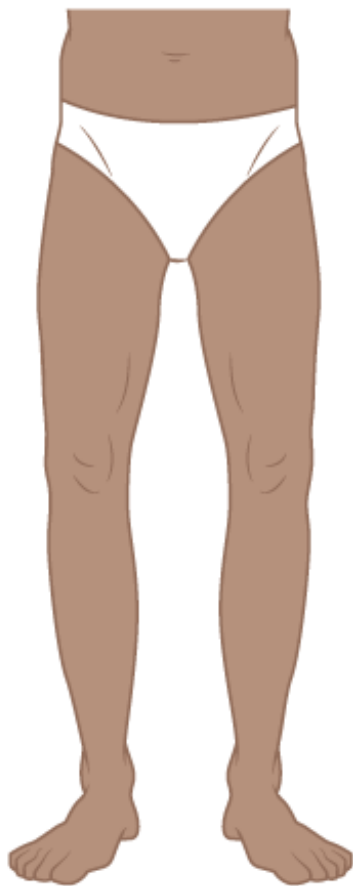
**躯干背面**



拍摄躯干背面的照片。

---

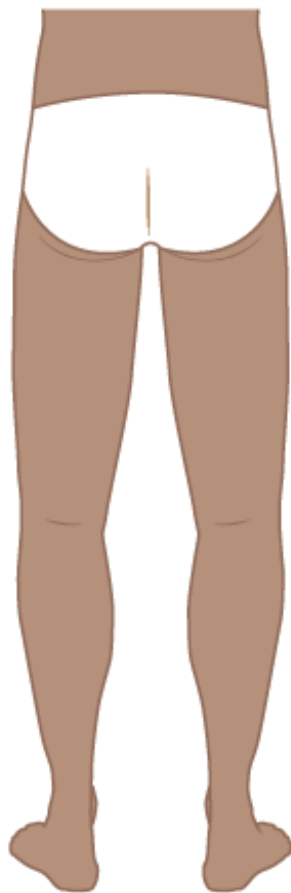
## 腿部正面



拍摄从臀部到脚部的腿部  
正面照片。

---

## 腿部背面



## 如何拍摄活动范围的照片

建议脱掉覆盖拍照部位的衣服。这有助于医疗团队更清楚地观察您的活动范围。还可以让他们检查您的皮肤。

### 肩部

1. 将双臂举过头顶，手掌朝前。保持手肘伸直。
2. 将手臂尽量靠近耳朵。
3. 给该姿势拍照。

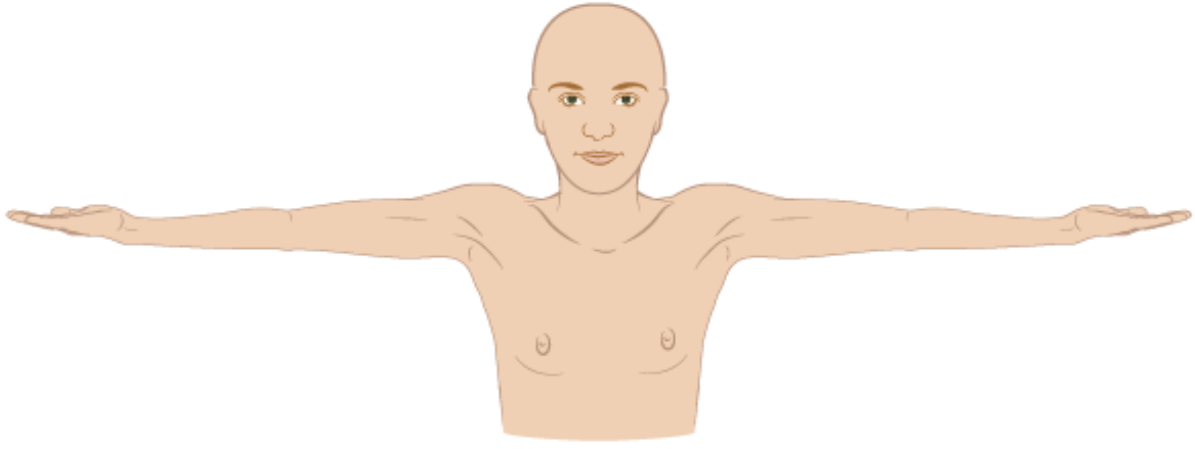


拍摄手臂举起程度的照片。

---

## 手肘

1. 双臂向两侧伸展，手掌朝上。
2. 尽可能将手肘伸直。
3. 给该姿势拍照。如果可以，请让两只手臂都入镜。

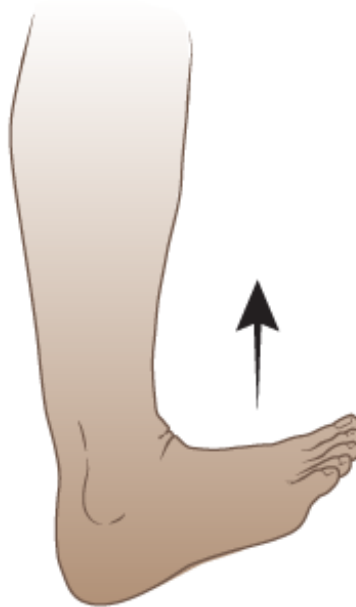


拍摄手肘伸直程度的照片。

---

## 脚踝

1. 脚尖指向前方。
2. 将脚部向小腿方向弯曲。
3. 给该姿势拍照。
4. 换另一只脚重复。



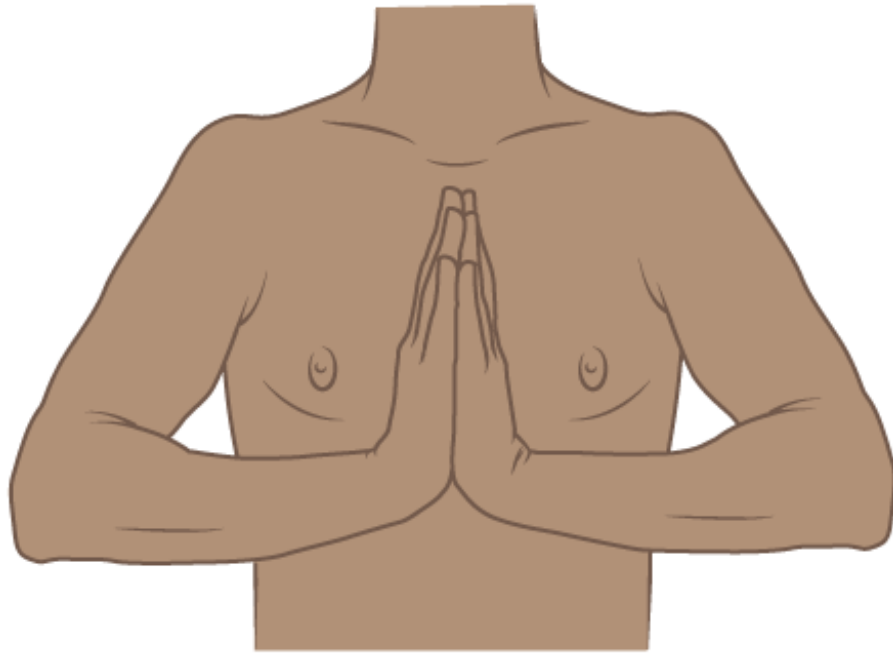
拍摄脚踝弯曲程度的照片。

---

## 手腕和手指

1. 将手掌合在一起。

2. 抬起手肘，直至与地面平行。手掌应尽量并拢。
3. 给该姿势拍照。

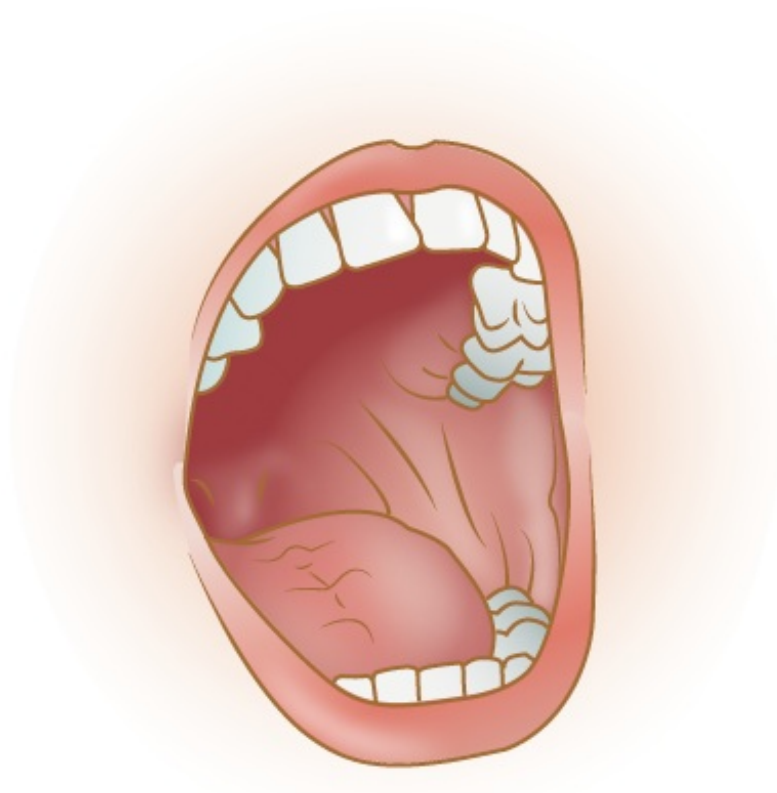


拍摄手腕弯曲程度的照片。

---

## 如何拍摄口腔内部的照片

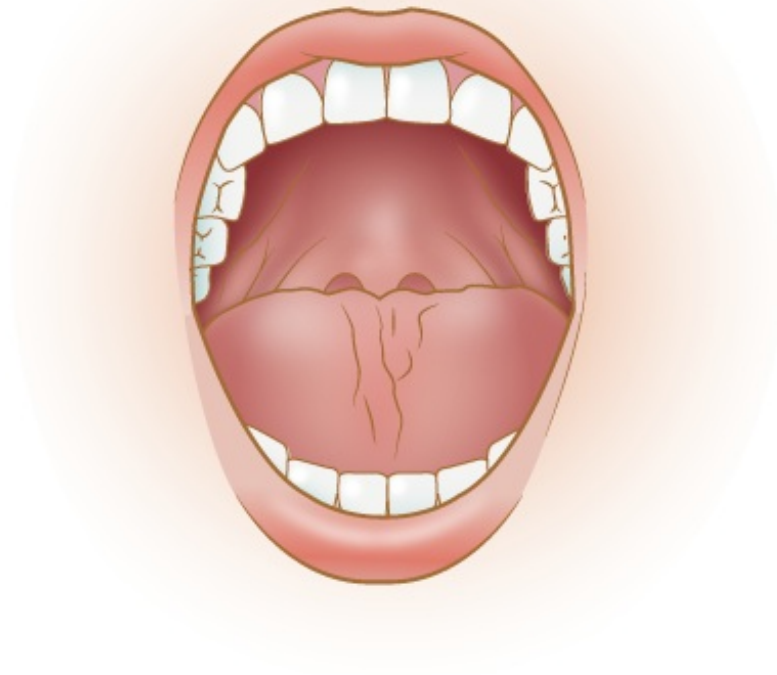
口腔左侧



拍摄口腔内部左侧的照片。

---

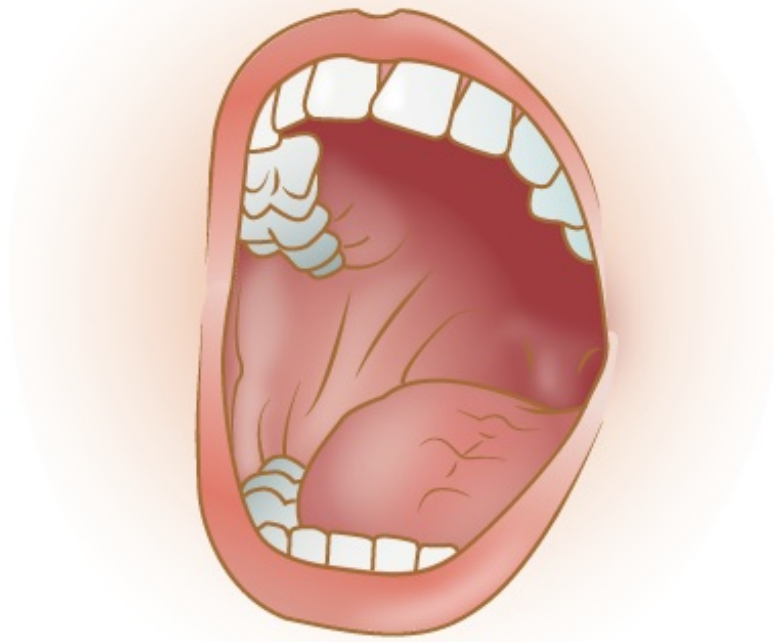
## 口腔后部



拍摄口腔后部的照片。

---

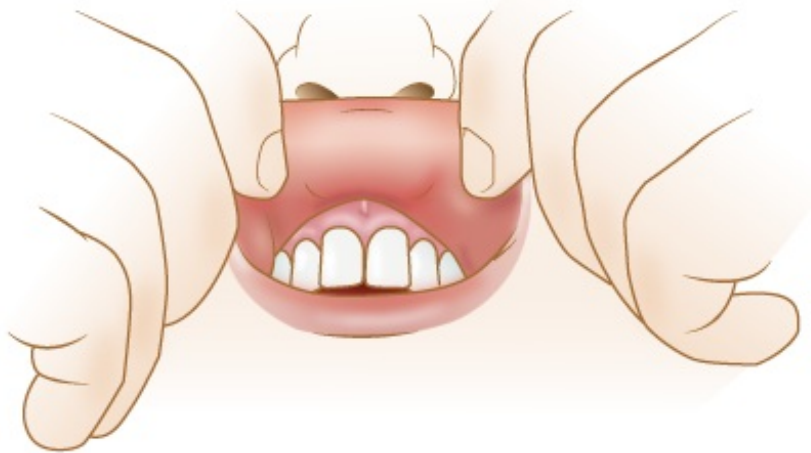
口腔右侧



拍摄口腔内部右侧的照片。

---

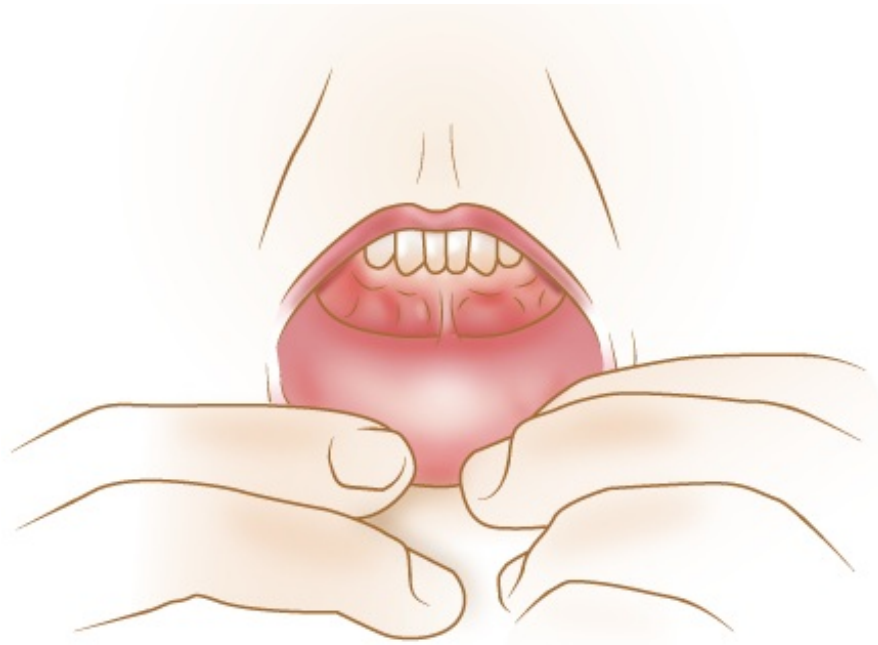
上唇



拍摄上唇内侧的照片。

---

下唇



拍摄下唇内侧的照片。

## 如何使用 MSK MyChart 将您的照片发送给医疗保健提供者

如果您没有 MSK MyChart 帐户，请访问 [mskmychart.mskcc.org](https://mskmychart.mskcc.org)，拨打 646-227-2593，或致电您的医生办公室。您也许需要传送多条消息，分享给您的医疗保健提供者。

### 使用 MSK MyChart 网站

使用电脑上的 MSK MyChart 发送照片：

1. 将照片保存到电脑中。为此，您可以使用您的手机将照片通过电子邮件发送给自己，在电脑上打开电子邮件，然后保存照片。
2. 打开您的浏览器。输入 [mskmychart.mskcc.org](https://mskmychart.mskcc.org) 并登录您的 MSK MyChart 帐户。
3. 点击主页上的“消息”。
  - 此外，您还可以点击左上角的“菜单”。
  - 向下滚动到“通信”，然后选择“消息”。
4. 点击“发送消息”。
5. 此时将显示一个新窗口。点击“询问医疗问题”。

6. 点击“简要医疗问题”。如果医疗团队告知您要使用其他主题，请选择该主题。
7. 选择要向其发送消息的医生和医疗团队。
8. 点击“主题”，输入您发送消息的原因。
9. 点击“输入消息…” ，写下给医疗团队的消息。
10. 点击“添加附件”。打开保存照片的文件夹，然后单击需上传的照片。然后点击“打开”按钮。对每张照片重复此步骤。
  - MSK MyChart 每次只能让您传送特定数量的照片。您也许需要传送多条消息，分享给您的医疗保健提供者。
11. 当您的消息准备好后，点击“发送”按钮。

## 使用 MSK MyChart 应用程序

使用智能手机或平板电脑上的 MSK MyChart 应用程序发送照片：

1. 确保照片保存在您的智能手机或者平板电脑上。
2. 点击 MSK MyChart 应用程序图标。登录 MSK MyChart 帐户。
3. 点击主屏幕上的“消息”。
  - 您也可以选择左上角的“菜单”。在 MSK MyChart 手机应用程序中，左上角的三条横线图标代表“菜单”。
  - 向下滚动到“通信”，然后选择“消息”。
4. 点击“发送消息”。
5. 点击“询问医疗问题”。
6. 点击“简要医疗问题”。如果医疗团队告知您要使用其他主题，请选择该主题。
7. 选择要向其发送消息的医生和医疗团队。
8. 点击“主题”，输入您发送消息的原因。
9. 点击“输入消息…” ，写下给医疗团队的消息。
10. 点击屏幕底端的“添加附件”。选择“照片”。点击要附加到您消息中的照片。点击您屏幕右上角的“完成”。
  - MSK MyChart 每次只能让您传送特定数量的照片。您也许需要传送多条消息，分享给您的医疗保健提供者。

11. 消息准备就绪后，点击屏幕右下角的“发送”。

使用 MSK MyChart 发送的消息会进行加密。这就意味着除了您的 MSK 医疗团队外，没人可以看见他们。

如果您有任何问题或顾虑，请联系您的医疗保健提供者。医疗团队成员将在周一至周五上午 9:00 至下午 5:00 给与回复。如在非上述时间段，您可以留言或与其他 MSK 服务提供者联系。随时有值班医生或护士为您提供帮助。如果您不确定如何联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000。

有关更多资源，请访问 [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe)，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

How to Take Pictures Showing Your Skin, Range of Motion, and Mouth - Last updated on April 30, 2026

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利