Memorial Sloan Kettering Cancer Center

患者及照护者教育

如何为医疗保健提供者拍摄皮肤照片

本信息将指导您如何拍摄皮肤、伤口、痣或切口（手术切口）照片。 其中说明了如何将照片发送给您的医疗保健提供者。

提供清晰的图片有助于您的医疗保健提供者了解您的愈合情况。 还将展示该部位是否存在任何问题。 您可能需要请他人帮助您拍摄这些照片。

拍摄 3 个不同视角的照片

从 3 个不同视角拍摄照片， 有助于您的医疗保健提供者看到并了解该区域的大小。

图 1

拍摄第一张照片时，请将相机放置在距离您身体 4 英尺（1.2 米）的地方。 您的医疗保健提供者应该能够看到您所拍摄的整个身体部位。

下方展示了一张示例照片，照片效果将取决于具体所要拍摄的身体部位（见图 1）。

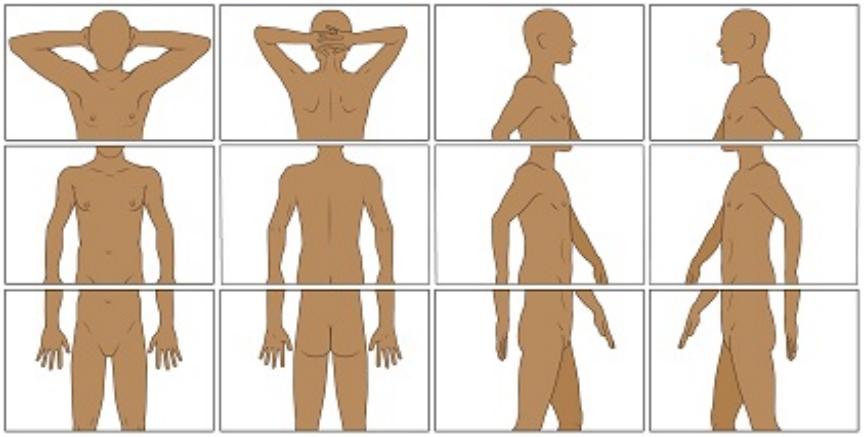

图 1. 4 英尺（约 1.2 米）以外拍摄的照片示例

例如，如果您希望让您的医疗保健提供者看到前臂皮疹，请拍摄您整个上半身的照片（见图 2）。

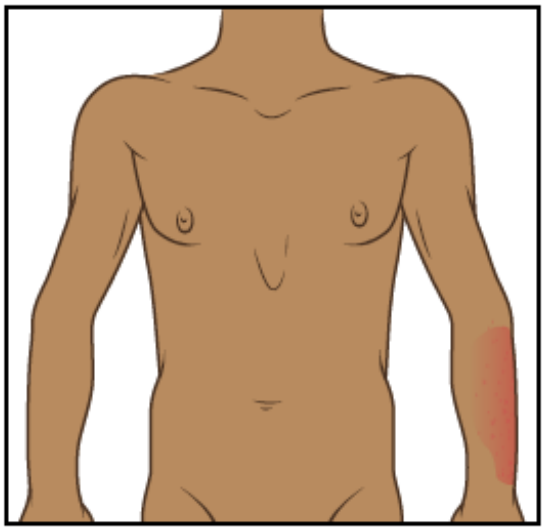

图 2. 4 英尺（约 1.2 米）以外拍摄的上半身照片

图 2

拍摄这张照片时，请将相机放置在距离您身体 2 英尺（0.6 米）的地方。 您的医疗保健提供者应该能够看到您所拍摄的整个身体部位（与第一张相比更近一些）。 例如，如果皮疹位于您的前臂，您的照片应能显示您的前臂和手腕（见图 3）。

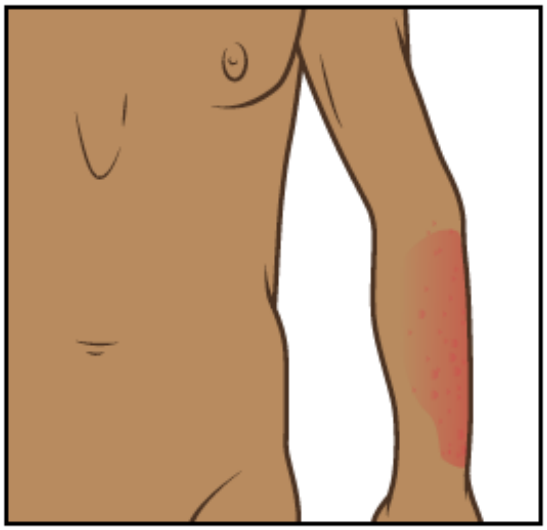

图 3. 2 英尺（约 0.6 米）以外拍摄的上半身照片

图 3

拍摄最后一张照片时，请将相机放置在距离您身体 1.5 英尺（0.5 米）的地方。 此照片应尽可能接近目标区域。 但仍应该对好焦距，以便您的医疗保健提供者可以看到该区域的纹理（见图 4）。 如果您使用触摸屏手机拍照，可以点击屏幕使相机对焦。

图 4. 1.5 英尺（约 0.5 米）以外拍摄的上半身照片

完成后，您应该有来自 3 个不同视角的照片，请传送给您的医疗保健提供者（见图 5）。

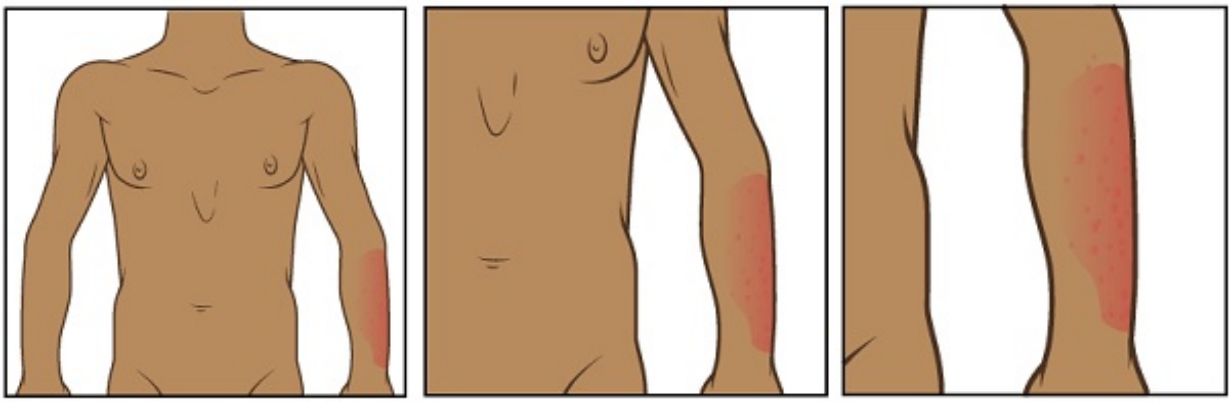

图 5. 3 个不同视角的照片

拍照技巧

本节中的拍照技巧将帮助您拍摄更好的照片，以便与您的医疗保健提供者分享。

设置背景

- 请找一个地方，保证拍摄的照片没有杂乱的背景。
- 纯色背景有助于相机聚焦，从而使拍摄的照片更加清晰。
    - 如果没有纯色背景，您可以挂一张纯色床单或布匹，然后您站在它的前面拍照。

设置光线

- 设置好三脚架或相机支架（如果您使用的话）。
- 打开相机上的闪光灯。 闪光将为您提供所需的光线。
- 确保光线直接照射您将要拍摄的部位。 如有物体遮挡光线，可能会导致照片中出现阴影。
- 确保您或帮您拍照的人可以拿稳相机，使其不会在您将要拍摄的部位上投射出阴影。
- 如果您的医疗保健提供者要求您测量该部位尺寸，请在您将要拍摄的部位附近放置卷尺或直尺。 请勿让卷尺接触将要拍摄的照片，尤其是开放性伤口或切口（手术切口）。

拍照

- 将相机放平，并直接对准您将要拍摄的部位。
- 拍照时请保持相机不动。
- 如果您用手机拍摄，请通过屏幕检查下将要拍摄的部位。 点击屏幕使相机聚焦。
- 准备好后，即可拍下照片。 请记住按照您的医疗保健提供者要求的全部视角进行拍照。
- 检查每张照片，确保其清晰。 如有照片看起来模糊或未显示正确部位，请重新拍摄。 请勿编辑照片。

使用 MSK MyChart 发送照片

如果您没有 MSK MyChart 帐户，请访问 mskmychart.mskcc.org，拨打 646-227-2593，或致电您的医生办公室。 您也许需要传送多条消息，分享给您孩子的医疗保健提供者。

使用 MSK MyChart 网站

使用电脑上的 MSK MyChart 发送照片：

1. 将照片保存到电脑中。 为此，您可以使用您的手机将照片通过电子邮件发送给自己，在电脑上打开电子邮件，然后保存照片。
2. 打开您的浏览器。 输入 mskmychart.mskcc.org 并登录您的 MSK MyChart 帐户。
3. 点击主页上的“消息”。
    - 此外，您还可以点击左上角的“菜单”。

- 向下滚动到“通信”，然后选择“消息”。

4. 点击“发送消息”。
5. 此时将显示一个新窗口。 点击“询问医疗问题”。
6. 点击“简要医疗问题”。如果医疗团队告知您要使用其他主题，请选择该主题。
7. 选择要向其发送消息的医生和医疗团队。
8. 点击“主题”，输入您发送消息的原因。
9. 点击“输入消息…”，写下给医疗团队的消息。
10. 点击“添加附件”。 打开保存照片的文件夹，然后单击需上传的照片。 然后点击“打开”按钮。 对每张照片重复此步骤。
    - MSK MyChart 每次只能让您传送特定数量的照片。 您也许需要传送多条消息，分享给您的医疗保健提供者。
11. 当您的消息准备好后，点击“发送”按钮。

使用 MSK MyChart 应用程序

使用智能手机或平板电脑上的 MSK MyChart 应用程序发送照片：

1. 确保照片保存在您的智能手机或者平板电脑上。
2. 点击 MSK MyChart 应用程序图标。 登录 MSK MyChart 帐户。
3. 点击主屏幕上的“消息”。
    - 您也可以选择左上角的“菜单”。 在 MSK MyChart 手机应用程序中，左上角的三条横线图标代表“菜单”。
    - 向下滚动到“通信”，然后选择“消息”。
4. 点击“发送消息”。
5. 点击“询问医疗问题”。
6. 点击“简要医疗问题”。如果医疗团队告知您要使用其他主题，请选择该主题。
7. 选择要向其发送消息的医生和医疗团队。
8. 点击“主题”，输入您发送消息的原因。
9. 点击“输入消息…”，写下给医疗团队的消息。

10. 点击屏幕底端的“添加附件”。 选择“照片”。点击要附加到您消息中的照片。 点击您屏幕右上角的“完成”。
    - MSK MyChart 每次只能让您传送特定数量的照片。 您也许需要传送多条消息，分享给您的医疗保健提供者。
11. 消息准备就绪后，点击屏幕右下角的“发送”。

使用 MSK MyChart 发送的消息会进行加密。 这就意味着除了您的 MSK 医疗团队外，没人可以看见他们。

> 如果您有任何问题或顾虑，请联系您的医疗保健提供者。 医疗团队成员将在周一至周五 上午 9:00 至 下午 5:00 给与回复。 如在非上述时间段，您可以留言或与其他 MSK 服务提供者联系。 随时有值班医生或护士为您提供帮助。 如果您不确定如何联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000。

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

How to Take Pictures of Your Skin for Your Healthcare Provider - Last updated on April 28, 2026
Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利