



患者及照护者教育

如何安全服药

本指南说明了您出院（回家）后如何安全服药。

漏服或超量服药可能会带来危险。请务必按照正确的方式、时间和剂量来服用药物。

出院前应采取的措施

对于每种药物，请尽量了解以下信息：

- 每种药物的名称。
- 服用该药物的目的。
- 需要服药的频率。
- 药丸或药片的剂量。
- 每次需要服用多少粒药丸或药片才能达到正确剂量。

请确保：

- 了解您的家庭用药清单。
- 如果计划使用药盒，请知悉如何将药物分装到药盒中。
- 懂得如何阅读药瓶上的标签。

如果照护者能与您一起学习将很有帮助，这样他们可以在需要时为

您提供协助。即使您有信心自己管理药物，也可以让照护者一起学习。

如果您对药物有任何疑问或顾虑，请在出院前咨询护士或药剂师。如果您不想使用药盒，请与护士和药剂师沟通。就如何管理药物达成一致方案。

出院后应采取的措施



- 在未事先咨询医疗保健提供者的情况下，切勿擅自停用任何药物。
- 除非医疗保健提供者告诉您这样做是安全的，否则请勿服用任何其他药物。包括膳食补充剂，如草药补充剂、维生素和矿物质，以及非处方药（无需处方即可购买的药物）。

每次就诊时都请携带家庭用药清单。请确保每次就诊时都能拿到最新的清单。医疗团队成员将向您提供一份最新清单。请丢弃旧的家庭用药清单，以免与当前清单混淆。

医疗保健提供者可能会在两次就诊之间调整您的用药剂量或服药时间。如果发生这种情况，请在家庭用药清单上记录变更内容。

服用药物

家庭用药清单上的说明可能与药瓶上的说明不同。如果医疗团队更改您的药物剂量，或时间表安排的频率高于您的续药频率，就会发生这种情况。

请始终遵循家庭用药清单上的说明，而非药瓶说明。家庭用药清单载有关于您药物的最新信息。

设置提醒，以便您记得按时服药。可以使用闹钟、计时器或智能手表。结合用餐时间安排服药也会有所帮助。

您服用的某些药物可能会引起恶心（感觉要呕吐）。有时，仅仅想到要服药就可能会让您感到恶心。请遵循以下建议，以帮助预防恶心：

- 服用止吐药。请在服用其他药物前 30 分钟服用止吐药。
- 有些药物可以安全地随餐服用。请在服用这类药物前或服药时进餐或吃些点心。
- 有些药物可能需要空腹服用。服用此类药物前或服用时请勿进食。请遵循家庭用药清单上的说明或医疗保健提供者的指示。请勿空腹服用其他药物，尤其是清晨刚起床时。
- 请勿试图一次性吞服所有药片，尤其是清晨刚起床时。

申请续药

请勿将药物用尽。请记录好何时需要续药。请在药物用完前至少 5 天申请续药。有时，准备药物可能需要一到两天时间。

用完所有续药后，您需要得到新的处方。请让医疗保健提供者开具新的处方，以获得更多药物。

尽量不要在过多不同的药房配药。有时，不同药房会使用同一种药物的不同品牌。即使药物成分相同，药片的外观也可能不同。这可能会让人感到困惑。

储存药物

如果您有常备药物和 PRN 药物，请将两类药物分开存放。例如，

将常备药物的药瓶放在贴有标签的袋子里，与 PRN 药物分开存放。

- 常备药物是指按固定时间表服用的药物。
- PRN 药物是指仅在需要时才服用的药物，例如止吐药或止痛药。

装填药盒

如果您计划使用药盒，请阅读[如何装填药盒 \(www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/how-fill-your-pill-box\)](http://www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/how-fill-your-pill-box)以了解更多信息。

何时致电您的医疗团队

如果您遇到以下情况，请致电您的医生、护士或药剂师：

- 需要续药。请在药物用完前至少 5 天致电。
- 用药时遇到困难。
- 对药物有疑问。

如果您有任何问题或顾虑，请联系您的医疗保健提供者。医疗团队成员将在周一至周五 上午 9:00 至 下午 5:00 给与回复。如在非上述时间段，您可以留言或与其他 MSK 服务提供者联系。随时有值班医生或护士为您提供帮助。如果您不确定如何联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000。

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

How to Take Your Medicine Safely - Last updated on October 1, 2026
Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利