



患者及照护者教育

视网膜母细胞瘤眼科激光治疗后如何照顾孩子

本资源介绍了什么是视网膜母细胞瘤。还说明了如何在孩子接受眼科激光治疗后对其进行照顾。

在本文中，“您”和“您的”均指您或您的孩子。

关于视网膜母细胞瘤

视网膜母细胞瘤是一种起始于视网膜的眼癌。视网膜是眼球后部对光线敏感的一层组织。

关于眼科激光治疗

眼科激光治疗是一种用于治疗视网膜母细胞瘤的非侵入性疗法。非侵入性指不会向眼睛内部置入任何器械。激光治疗使用聚焦光瞄准并杀死眼部的癌细胞。眼科肿瘤医生将负责为您进行激光治疗。他们可以使用激光疗法治疗单眼或双眼。

治疗前，您将接受全身麻醉。全身麻醉药是一种可以让您在手术期间入睡的药物。

您可能还需要静脉 (IV) 注射一种特殊的染料，有助于激光在治疗过程中更好地发挥作用。

激光治疗通常需要 5 到 20 分钟。

如果您是照护者，您将一直陪在孩子身边，直到他们接受麻醉并入睡。工作人员会将您带到等候区。待孩子醒来后，您就可以和孩子一起返回恢复区。

眼科激光治疗的副作用

激光治疗后的副作用包括：

- 眼睛感到轻微（不严重）不适、疼痛或压力。
- 眼睛发红。
- 持续几天的眼睑轻度肿胀。
- 视力问题，如对光线敏感、视力模糊或部分视力丧失。这种情况会随着眼睛痊愈而消失。
- 持续数天的眼睛流泪。

激光治疗后如何照护孩子

保护眼睛

外出时佩戴太阳镜。太阳镜可以保护眼睛免受强光和阳光中紫外线的伤害。如果可以，在室内时调暗灯光。

避免揉搓眼睛。揉搓会刺激眼睛或造成更大的伤害。

缓解不适

医生可能会开一些眼药水来减轻肿胀，帮助眼睛痊愈。请谨遵医嘱。

如果感到疼痛，可以使用非处方止痛药（无需处方的药物）。例如对乙酰氨基酚 (Tylenol®) 或布洛芬 (Advil®)。请遵医嘱。

如果发现视力出现变化，请告知我们

如果您发现视力有任何变化，请告知您的医疗保健提供者，例如：

- 视力比平时下降。 幼儿可能会撞到房间里的物体。
- 触摸或揉搓眼睛的次数比平时多。
- 视力模糊
- 复视
- 看到斑点。

保持正常作息

探访家人和朋友以及与他人相处可以让您在治疗后感觉正常。如果可以的话，保持正常活动。

安排随访访视

与医疗保健提供者安排定期的眼科检查。这有助于确保治疗有效性，并让相关人员查明任何问题。遵照医疗保健提供者的指示安排随访访视。

何时致电您的医疗保健提供者

如果治疗后出现以下情况，请立即致电您的医疗保健提供者：

- 接受治疗的眼睛比平时更红肿。
- 服用非处方止痛药后疼痛仍未缓解。
- 接受治疗的眼睛有出血或分泌物。

- 视力丧失或视力突然改变。
- 对光线的敏感度加重或 3 天后仍未消失。 这是由阳光或强光引起的不适或疼痛。
- 单眼或双眼的泪水比平时多，3 天后仍未消失。

联系方式

如果您有任何问题或担忧，请致电 212-639-7232 联系 MSK 视网膜母细胞瘤团队。 工作时间为周一至周五上午 9 点至下午 5 点。 非工作时间请拨打 212-639-2000，咨询值班的儿科进修医生。 您也可以 在 MSK MyChart（MSK 患者门户网站）上向您的医疗团队发送消息。

如果您没有 MSK MyChart 帐户，可以访问 mskmychart.mskcc.org 注册。 您也可以请医疗团队成员向您发送邀请。

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

How to Care for Your Child After Ophthalmic Laser Therapy for Retinoblastoma - Last updated on April 13, 2026

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利