



患者及照护者教育

# 注射地加瑞克 (Firmagon®) 后如何护理 注射部位

本信息介绍了注射地加瑞克后如何护理注射部位。注射部位是指针头进入皮肤的位置。

## 关于地加瑞克注射

地加瑞克是一种用于治疗前列腺癌的药物。医疗保健提供者会将其注射到您腹部（肚皮）的脂肪部位。

## 护理注射部位

- 保持注射部位清洁。
- 请穿着宽松的衣物。
- 请勿揉搓或抓挠注射部位。
- 淋浴、沐浴、游泳或弄湿注射部位都是安全的。

注射部位会有一个小肿块。您可以用绷带包扎。但不包扎也没关系。

注射部位可能会有些发红、疼痛和不适。这些症状几天后会消失。如果出现这种情况，可以在清醒时根据需要在注射部位冷敷、敷冰块或敷冰袋。注射后每小时敷 20 分钟，最多持续 24 小

时（1 天）。

## 注射部位反应的症状

有些人会在注射部位出现轻度（不严重）至中度（稍微严重）反应。这类情况通常是暂时性的（持续时间较短）。

症状包括肿胀及超过不适程度的疼痛。

## 何时致电您的医疗保健提供者

如果出现以下情况，请致电您的医疗保健提供者：

- 注射部位反应的症状在 3 天内没有消失。
- 注射部位感到疼痛。 请询问您的医疗保健提供者是否可以使用非处方止痛药。 对乙酰氨基酚 (Tylenol®) 和布洛芬 (Advil®, Motrin®) 均为非处方止痛药。 这类药物无需开具处方。

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

有关更多资源，请访问 [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe)，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

---

How To Care For Your Injection Site After a Degarelix (Firmagon®)

Injection - Last updated on December 9, 2025

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利