Memorial Sloan Kettering Cancer Center

患者及照护者教育

血管激光治疗后如何护理皮肤

本信息介绍了血管激光治疗后如何护理皮肤。 其中还说明了皮肤愈合过程中的预期情况。

治疗部位的皮肤非常脆弱。 在皮肤愈合期间做好护理工作非常重要。 这将帮助您获得最佳治疗效果。 也将有助于预防问题的发生。

皮肤护理

护士将陪同您一起回顾以下皮肤护理指示。

- 如果治疗部位结痂，请每天涂一次凡士林 (Vaseline®)。 每天坚持，直到结痂消失。 请勿去除结痂。
- 保护治疗部位免受刺激。
  - 请勿抓挠或揉擦患处。
  - 如果患处肿胀或有结痂，请勿进行刮擦。
  - 如果衣服会摩擦治疗部位，请用绷带包扎。
- 保护治疗部位免受阳光照射。
  - 可以在治疗部位涂抹防晒霜。 建议也用衣服或帽子遮盖。
  - 请勿晒黑治疗部位。
- 可以淋浴。
  - 请勿在治疗部位使用毛巾。
  - 避免在治疗部位使用香皂或沐浴露。
  - 请勿擦干治疗部位。 轻轻拍干。
- 如果治疗部位的皮肤起泡、生疮或破损，请勿将其浸入水中。 在治疗部位愈合之前，

避免洗盆浴、热水浴和游泳。

- 皮肤愈合之前，请勿在治疗部位化妆。
- 可以在治疗部位涂抹无味乳液。

缓解不适

如果您在手术后感到不适，服用对乙酰氨基酚 (Tylenol®) 会有帮助。 对乙酰氨基酚对大多数人是安全的，但并非所有人都适用。 如果医疗保健提供者告诉您对乙酰氨基酚不安全，则请勿服用。

手术后第一周，请避免服用下列药物以帮助缓解不适：

- 阿司匹林
- 布洛芬 (Advil®, Motrin®)
- 萘普生 (Aleve®)
- 其他非甾体抗炎药 (NSAID)

这类药物可能会导致治疗部位出现更多瘀伤。 如果医疗保健提供者出于其他原因让您服用这些药物，您也可以服用。

请阅读*如何确定药物或补充剂中是否含有阿司匹林、其他 NSAID、维生素 E 或鱼油* (www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/common-medications-containing-aspirin-and-other-nonsteroidal-anti-inflammatory-drugs-nsaids)，了解有关哪些药物属于或含有非甾体抗炎药的更多信息。

其他须知事项

- 接受治疗的部位会变成蓝灰色、红色或紫色。 外观类似瘀伤。 这种颜色会在 1 到 2 周内慢慢褪去。 如果想要遮盖红色或紫色，使用绿色基底的遮瑕化妆品会有所帮助。 皮肤愈合之前，请勿在治疗部位化妆。
- 治疗部位会在几周内好转。
- 您可能需要进行一次以上的治疗，才能获得最佳效果。

如果您有任何问题或顾虑，请联系您的医疗保健提供者。 医疗团队成员将在周一至周五 上午 9:00 至 下午 5:00 给与回复。 如在非上述时间段，您可以留言或与其他 MSK 服务提供者联系。 随时有值班医生或护士为您提供帮助。 如果您不确定如何联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000。

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

How To Care for Your Skin After Your Vascular Laser Treatment - Last updated on February 12, 2024
Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利