



患者及照护者教育

## 如何护理耻骨上导管 (SPC)

本信息介绍了耻骨上导管是什么以及如何护理。耻骨上导管也称为耻骨弓上管 (SPT)。

### 什么是耻骨上导管？

耻骨上导管是一种细而柔韧的橡胶或塑料管（见图 1）。当您无法自行排尿时，可使用该导管从膀胱中排出尿液。

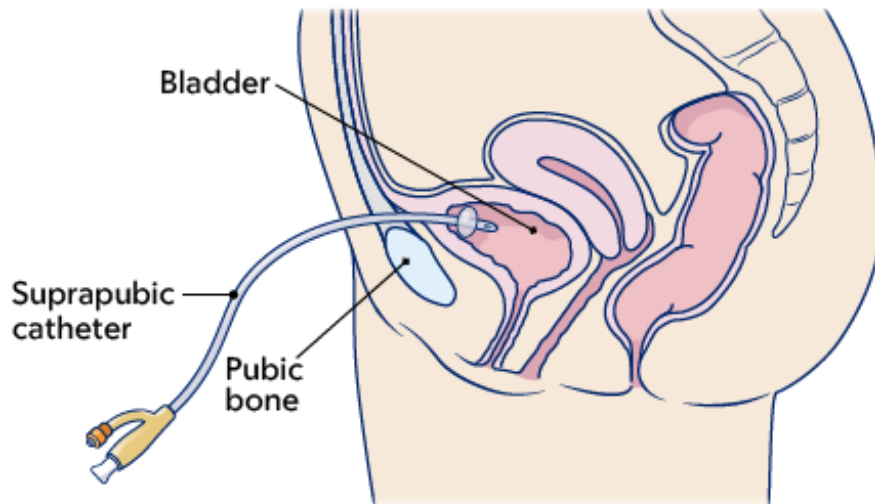


图 1. 耻骨上导管

大多数导管通过尿道进入膀胱。尿道是将尿液从膀胱输送到体外的管道。

如果常规导管无法插入尿道，则可使用耻骨上导管。该导管将插入下腹部，直接进入膀胱。

有些尿道受伤的患者可能会需要耻骨上导管。如果其他患者患有排尿困难的疾病，可能会需要该导管。例如：

- 疤痕组织会使尿道变窄。这称为尿道狭窄。
- 难以控制小便。这称为尿失禁。
- 前列腺增大（变大）。
- 肿瘤或癌症阻塞尿道。

医疗程序期间，医疗保健提供者会在下腹部做一个切口（小切口）。

这项医疗程序出现并发症（问题）的风险较低。

### 如何舒适地佩戴耻骨上导管和腿部引流袋

您的尿液将从膀胱流出，然后通过引流管进入引流收集袋。引流袋通过名为 Cath-Secure® 的特殊胶带固定在您的腿部。

您将置有两种类型的引流袋：

- 腿部引流袋。该引流袋供您在白天佩戴。可以储存半升（约 2 杯）尿液（见图 2）。
- 夜间引流袋。该引流袋供您在晚上睡觉前佩戴。可以储存 2 升（约 8 杯）尿液。

腿稍微弯曲时，腿部引流袋的引流管应该可以伸到小腿处。如果

您有多余的管材，则可能需要将其切断。您的医疗保健提供者会为您展示如何操作。

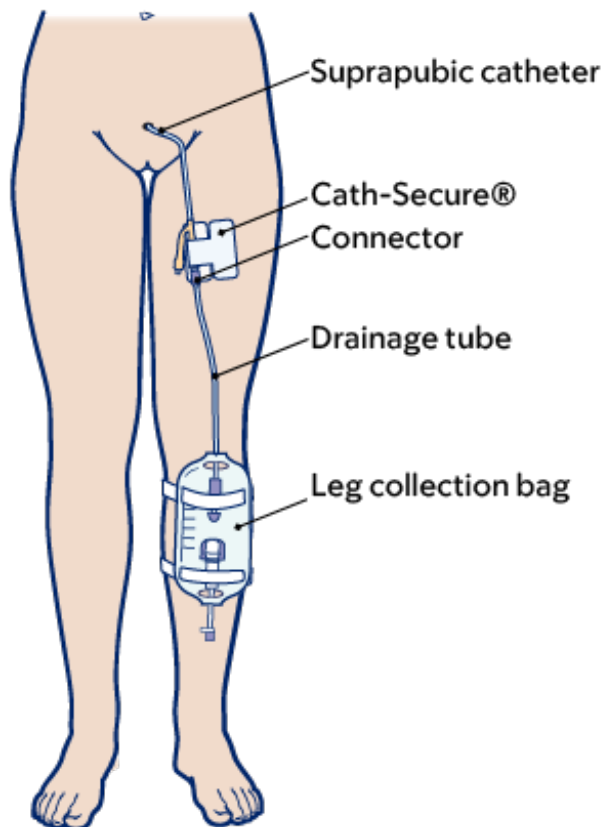


图 2. 腿部收集袋

使用医疗保健提供者提供的 Velcro® 扎带将腿部引流袋绑在小腿或大腿上。使用 Cath-Secure® 将导管固定到大腿上。

如果绑带在腿上留下了痕迹，说明系得太紧了。请松开一点。绑带过紧会减缓血液流动并导致血块。

晚上，要将腿部引流袋换成夜间引流袋。应该在睡觉前佩戴。可以储存 2 升尿液。

**置入耻骨上导管后如何淋浴**

如果您的医疗保健提供者同意，可以佩戴导管淋浴。如果使用了敷料，请在淋浴前将其取下。

用肥皂水冲洗导管和导管插入部位。用清水冲洗。请勿用力摩擦或按压插入部位周围的区域。

确保导管插入部位周围的区域干燥。淋浴后换上干净的敷料。

在医疗保健提供者确认安全之前，请勿佩戴导管洗盆浴或游泳。将导管置于水下可能会面临感染风险。

请勿佩戴腿部引流袋淋浴。腿部引流袋侧面带有布料，无法速干。请在淋浴时佩戴夜间引流袋或使用导管塞。

您可能会发现早上淋浴后再把夜间引流袋换成腿部引流袋更加方便。

## **如何冲洗耻骨上导管**

您可能需要冲洗导管来清除其中的液体。

您的医疗保健提供者会教您如何操作。请遵循他们的指示操作。

## **如何更换耻骨上导管敷料**

您必须每天更换敷料（绷带）（见图 3）。医疗程序完成之后 5 至 7 天内都要这样做。您可能需要坚持更长时间。请遵循医疗保健提供者的指导说明。

步骤如下：

1. 用肥皂和水，或用含酒精的洗手液彻底清洗双手。

- 如果用肥皂和水洗手，请用温水润湿双手并涂上肥皂。充分揉搓双手 20 秒，然后冲洗干净。用纸巾擦干双手。用同一块纸巾关闭水龙头。
  - 如果您使用含酒精的洗手液，请确保将其涂满双手。请揉搓双手，直到双手干燥。
2. 取下敷料，检查是否有感染体征，例如：
    - 疼痛。
    - 肿胀。
    - 插入部位（导管进入身体的地方）颜色发生变化或发红。
    - 脓液（浓稠的黄色或白色分泌物）。

如果出现任何这些体征，请致电您的医疗保健提供者。

3. 使用干净的毛巾或纱布、肥皂和水轻轻清洗导管周围区域。
4. 完成后，用干净毛巾轻轻拍干该区域。
5. 再次用肥皂和水，或含酒精的洗手液彻底清洗双手。
6. 将新的干净敷料放在导管周围。您可能需要上面切个口子，以便将其缠绕在导管上。

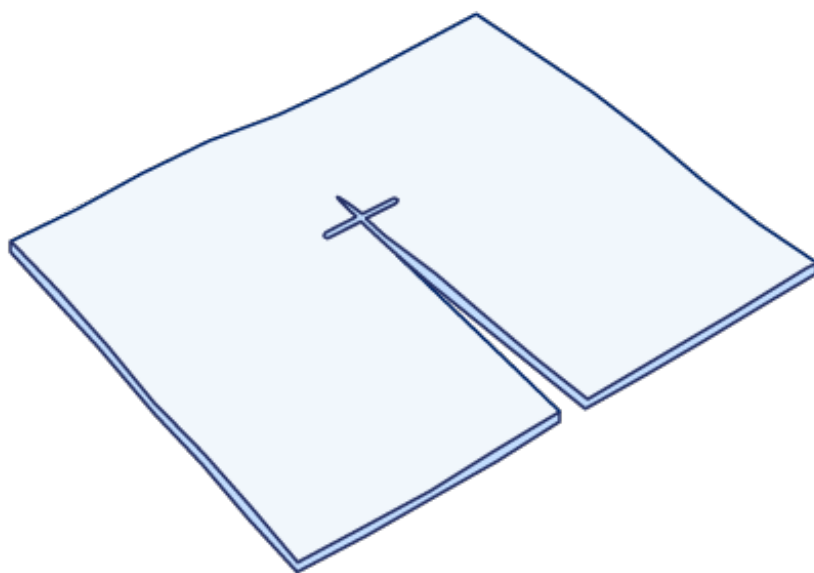


图 3. 穿衣

---

## 如何清洁耻骨上导管

请按照以下说明清洁耻骨上导管。许多人发现，每天一次在淋浴时清洁导管是最容易的。

1. 准备所需用品。您将需要：

- 适合敏感肌肤的温和肥皂，例如 Dove®
- 1 Cath-Secure®

2. 干净毛巾或纱布。

3. 彻底清洗双手。有关如何操作的说明，请遵循“如何更换耻骨上导管敷料”部分中的步骤 2。

4. 使用干净的毛巾或纱布、温和的肥皂和水清洁导管周围区域。从插入部位开始清洁导管，然后向下朝远离躯干的方向清洗。清洁导管时，请确保用另一只手握住插入部位的导管。这样会避免拉动导管或对其施加张力。
5. 将该部位冲洗干净，然后轻轻擦干。
6. 如果您取下了旧 Cath-Secure®，请使用新 Cath-Secure® 将导管连接到腿上。这样可以防止导尿管移动。
7. 再次用肥皂和水，或含酒精的洗手液彻底清洗双手。

## 如何护理耻骨上导管引流袋

1. 每天更换引流袋两次。
2. 每天清洗引流袋。有关更多说明，请参阅“引流袋的清洗”部分。
3. 每周更换一次新的引流袋。如果引流袋堵塞或阻塞，也应进行更换。
4. 清醒的时候，每 2 小时喝 1 到 2 杯液体以保持充足的水分。保持充足水分有助于顺畅引流。

如果尿液流入引流袋，您可能在插入部位周围看到一些血液或尿液。这是正常现象。如果尿液没有排入引流袋，请致电您的医疗保健提供者。

## 腿部引流袋的护理

酌情每 2 至 4 个小时将腿部引流袋中的尿液倒入厕所。您可通过引流袋底部的袋口倾倒尿液。不要让袋子完全装满尿液。

佩戴腿部引流袋时，不要躺下超过 2 个小时。这会使尿液无法正常排出。

## 夜间引流袋的护理

始终将夜间引流袋（见图 4）保持在膀胱以下。

当您睡觉时，请将夜间引流袋挂在床上。可以通过使用小垃圾桶来这样做。在垃圾桶里放一个干净的塑料袋，然后将夜间引流袋挂在垃圾桶内。

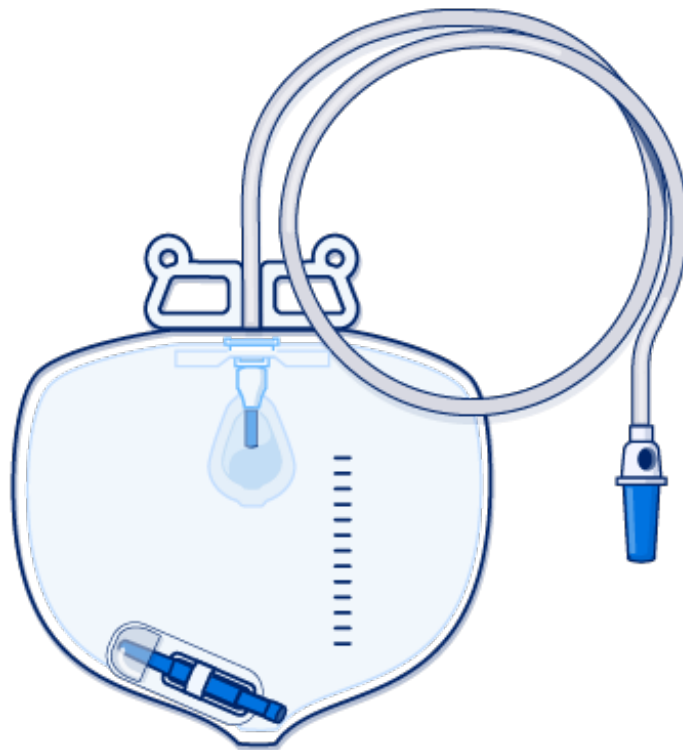


图 4. 夜间引流袋

## 引流袋的清洗

每天清洗腿部引流袋和夜间引流袋。请遵循这些指示。

## 1. 准备所需用品。 您将需要：

- 白醋
- 冷水

## 2. 用肥皂和水或酒精洗手液洗手。

- 如果您使用肥皂和清水洗手，请湿润您的双手，涂上肥皂。揉搓双手至少 20 秒后冲洗干净。用纸巾擦干双手。用同一块纸巾关闭水龙头。
- 如果您使用含酒精的洗手液，请将洗手液涂满双手。揉搓双手，直到双手干燥。

## 3. 用冷水冲洗引流袋。 不要使用热水，因为热水会损坏塑料。

## 4. 清洁引流袋有助于去除异味。 用 1/4 杯白醋和 3/4 杯水的混合物将袋子装满一半。 摇晃引流袋，静置 15 分钟。

## 5. 将混合物装入袋中可能比较困难。 如果是这样，请尝试把醋和水放入带有倒口的量杯中。 然后用倒口把混合物倒入引流袋。

## 6. 用冷水冲洗引流袋。 挂起来晾干。

### 何时更换引流袋

#### 每天更换引流袋两次：

- 早上淋浴后，将夜间引流袋换成腿部引流袋。
- 晚上就寝前，将腿部引流袋换成夜间引流袋。

每周更换一次新的引流袋。 如果引流袋出现堵塞，也应进行更

换。

1. 准备所需用品。 您将需要：

- 一条干净毛巾（不是洗澡用的毛巾）或一块 4 x 4 的纱布。
- 夜间引流袋或腿部引流袋（您需要更换的引流袋）。
- 2 片酒精棉片。

2. 用肥皂和水或酒精洗手液洗手。

3. 如果您使用肥皂和清水洗手，请湿润您的双手，涂上肥皂。揉搓双手至少 20 秒后冲洗干净。用纸巾擦干双手。用同一块纸巾关闭水龙头。

4. 如果您使用含酒精的洗手液，请将洗手液涂满双手。揉搓双手，直到双手干燥。

5. 将引流袋中的尿液倒入厕所。引流袋口不要接触到厕所或任何清空容器的侧面。如有接触，请用酒精棉擦拭 15 秒。

6. 将干净毛巾或纱布放在连接器下方，以防泄漏。

7. 用手指捏住导尿管，并断开与用过的引流袋的连接。

8. 用酒精棉擦拭导尿管的末端。

9. 用第二个酒精棉擦拭新引流袋上的连接器。

10. 将干净引流袋连接到导管，然后松开手指。确保导尿管与引流袋紧密连接，以防止其打开或泄漏。

检查所有连接。拉直管材中的任何扭结或扭曲。

## 我需要佩戴耻骨上导管多长时间才能进行更换？

您需要每 4 至 6 周更换一次耻骨上导管。可以在您的医疗保健提供者的诊所进行更换。访视护士也可以到家中为您更换导管。与您的医疗保健提供者进行讨论以了解更多信息。

## 如何在耻骨上导管上使用导管塞

一旦您习惯了使用腿部引流袋，您的医疗保健提供者可能会建议您在白天使用导管塞（见图 5）。

要使用导管塞：

1. 从腿部引流袋上拔下导管。将腿部引流袋放入水槽中。
2. 将导管塞塞入耻骨上导管的末端。
3. 用胶带将带盖的耻骨上导管固定到腹部。

准备小便时，打开塞子。让尿液排入马桶。



图 5. 导管塞

## 驾驶

置入导尿管时可以驾驶，除非您的医疗保健提供者给您其他指示。

## 运动

请与您的医疗保健提供者讨论您是否可以在置入导管期间进行运动。

## 游泳

置入导管后的前 6 周内请勿游泳。与您的医疗保健提供者讨论 6 周后是否可以游泳。

## 出行

置入导管时，乘坐飞机是安全的。请告知运输安全代理人 (TSA) 您置有导管。

## 何时电话联系您的医疗保健提供者

如果您出现以下情况，请立即致电您的医疗保健提供者：

- 您的导尿管露出来了。请勿尝试自行放回体内。
- 您发烧了，体温达 101°F (38.3°C) 或更高。
- 导管被粘液、血液或血块堵塞。
- 您的尿量比平时少。
- 您没有尿液被引流入引流袋。

- 您的尿液有异味。
- 你的尿液中有鲜红的血或大的血凝块。
- 您腹部（肚子）疼痛，并且导尿管袋中没有尿液。
- 您有任何感染体征，例如疼痛、肿胀、插入部位颜色变化或发红以及化脓。

如果您有任何问题或顾虑，请联系您的医疗保健提供者。医疗团队成员将在周一至周五上午 9:00 至下午 5:00 给与回复。如在非上述时间段，您可以留言或与其他 MSK 服务提供者联系。随时有值班医生或护士为您提供帮助。如果您不确定如何联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000。

有关更多资源，请访问 [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe)，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

---

How To Care for Your Suprapubic Catheter (SPC) - Last updated on April 21, 2025

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利