Memorial Sloan Kettering Cancer Center

患者及照护者教育

如何在孩子住院期间为其喂养母乳

本信息介绍了如何在孩子住院期间为其喂养母乳。 还介绍了如何在 MSK 储存母乳。

孩子入院前应采取的措施

与您孩子的医疗团队讨论

与您孩子的医疗团队讨论孩子住院期间的喂养计划。 本资源为您概述了各喂养方案。 您孩子的医疗团队将回答您的任何问题。

询问用药情况

与您的医疗团队讨论您正在服用的药物类型。 大多数药物在母乳喂养期间可以安全服用， 但有些则可能会对母乳造成影响。

如您服用了影响母乳的药物，你的医疗团队会为您提供指导。 不同的药物在您体内留存的时间长短各有不同。 您可能需要将乳汁倒掉，直至药物排出您的身体并且不再对乳汁造成影响。 又或者，在给孩子喂奶之前，您可能需要将母乳储存一段时间。

如有问题，请咨询您的医疗团队。 您还可以通过以下资源查找信息。

Infant Risk Center
www.infantrisk.com
806-352-2519
Infant Risk Center 提供有关孕期用药以及母乳喂养的信息。

LactMed 药物与哺乳数据库
www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK501922
LactMed 提供可以通过母乳传递给孩子的药物及化学物质的相关信息。

孩子在 MSK 住院期间的喂养事宜

在孩子住院期间，您可以通过以下方式为其喂养母乳：

- 直接为孩子喂养母乳。
- 在医院吸乳，然后喂养给孩子。 吸乳是指将乳汁从乳房中排出。 您可以通过泵吸（使用吸乳器）或手挤乳（用手）来完成。
- 在家吸乳，然后将母乳带到医院。 您可以将母乳放在带有冰袋的冷藏袋中带到医院。 当您不在医院时，您孩子的医疗团队可以代您将母乳喂养给孩子。

如果您的孩子无法进食，您可能需要吸乳。 孩子不能进食的原因可能是生病、正在接受治疗或检查。

请计划按照您通常喂养孩子的相同时间表喂养母乳或吸乳。 此举有助于维持稳定的母乳供应。

在家吸乳

您可以从家里带来吸出或手动挤出的母乳。 如果您选择此方式，请在前往医院的途中将母乳放在带有冰袋的保温冷藏袋中。 请孩子的护士立即储存母乳。 或者，您也可以在抵达医院后将母乳喂给孩子。

请阅读“将母乳储存在 MSK”部分，了解医院如何储存您的母乳。

在 MSK 吸乳

告知您孩子的医疗团队您需要吸乳

请告知您孩子的医疗团队，您计划在 MSK 吸乳或手动挤乳。 他们将确保在您孩子的病历中记录该信息， 还将帮您获取在 MSK 储存母乳所需的用品。

自带吸乳器

我们建议您在孩子住院期间使用自有的吸乳用品。

请记得带上以下物品：

- 您自己的吸乳器及其电源。
- 吸乳所需的所有用品。
- 母乳储存容器。
- 装有冰袋的冷藏袋，用于储存吸出的母乳。

技术人员将检查您的吸乳器，以确保其可以在医院安全使用。 通常在您孩子的床旁进

行。 技术人员有时可能需要将吸乳器移开片刻，进行检查。

使用 MSK 的吸乳器

您自带的吸乳器可能会停止工作或出现故障。 如出现这种情况，您可以使用我们的便携式 Medela Symphony® 电动吸乳器。 您可以在探望孩子时在儿科住院病房使用。 请向您的医疗团队咨询详细信息。 我们在以下 MSK 场所备有吸乳器：

- **Memorial Hospital（MSK 的主医院）**
  约克大道 1275 号（东 67 大街与东 68 大街之间）
  纽约，邮编 NY 10065
- **David H. Koch 癌症治疗中心**
  东 74 大街 530 号
  纽约，邮编 NY 10021
- **Josie Robertson 手术中心**
  约克大道 1133 号
  纽约，邮编 NY 10065

清洗吸乳用品

每次使用后需清洗吸乳用品

吸乳后，请清洗所有接触过乳汁或皮肤的吸乳用品。 包括所有收集容器与吸盘（吸乳器上覆盖乳头的部分）。 清洗此类用品有助于清除病菌和细菌。

可向您孩子的医疗团队索要洗脸盆，或者其他容器与洗碗皂。 在卫生间中用热水与肥皂在洗脸盆里清洗吸乳用品。 用温水冲洗。 风干所有部件。 不要清洗或弄湿管路。

对吸乳用品每天进行一次消毒

每天对接触母乳或皮肤的吸乳用品进行一次消毒。 此举有助于清除吸乳用品上可能存在的任意细菌。 向孩子的医疗保健提供者索要 Quick Clean™ 微波炉袋。

Quick Clean™ 微波炉袋的使用方法如下：

1. 将洗过的吸乳用品（管路除外）放入微波炉袋中。
2. 向袋中添加 2 盎司水。 使用收集瓶量出 2 盎司。
3. 请工作人员帮您找到微波炉。 将袋子放入微波炉中，高温加热 3 分钟。

4. 将袋子从微波炉中取出。 请小心不要烫伤自己。 袋子可能会很烫。
5. 在水槽旁打开袋子侧面的蒸汽通风口。 沥干水并用纸巾擦干吸乳用品。

如有需要，请向您孩子的医疗团队寻求帮助。

将母乳储存在 MSK

将母乳储存于 MSK 的母乳冰箱

您最多可以将母乳在 MSK 的母乳冰箱中储存 3 天。 冰箱上锁，由护理人员管理。 请告知您孩子的护士，您想储存母乳。 他们会为您将母乳储存在 MSK 母乳冰箱中。**不得将母乳存放于食品储藏室冰箱中。**

在 MSK 母乳冰箱中存放母乳的时长不得超过 3 天。 如果您的母乳存放超过 3 天，请让人将母乳带回家。 3 天后仍未送回家的母乳都将被丢弃。

可使用本资源末尾的“母乳储存日志”来追踪母乳的储存时间。

将母乳倒入 MSK 储存瓶

您需要先将母乳倒入 MSK 储存瓶，以便将其存放于 MSK 母乳冰箱。 请向您孩子的护士索要此类储存瓶。

母乳在存入冰箱之前可以在室温下最长保存 4 小时。

存入冰箱之前，您孩子的护士会检查以下事宜：

1. 母乳已倒入 MSK 储存瓶。
2. 每个瓶子都贴有您孩子的患者身份标签。 标签上写有日期、时间以及您的姓名大写首字母， 以此展示您吸乳或手动挤奶的日期。

将母乳储存于 MSK 的母乳冰柜

如果您的孩子将住院 3 天以上，您可能需要冷冻母乳。 如果有此需求，您可以将其储存在 MSK 母乳冰柜中。

- 冰柜内空间有限。 如果冰柜已满，您需要将母乳送回家冷冻。 在将冷冻母乳带到医院之前，请咨询您的医疗团队。
- 如果您要从家中带冷冻母乳，请将其密封放入无冰保温冷藏袋中。

- 切勿让冷冻母乳解冻。
  - 若母乳已开始解冻，但尚处半冷冻状态（约一半的母乳仍有冰晶），则可以重新冷冻。
  - 若母乳已完全解冻，则不能再重新冷冻。 您需要将其储存在冰箱中，并在 24 小时内使用。 若您的孩子仍无法进食，您可能需要丢弃这些母乳。

母乳类型	可储存的时间长度
冷冻母乳	6 个月
喂养后剩下的母乳	1 小时
解冻至室温的冷冻母乳	2 小时
在冰箱中解冻的冷冻母乳	24 小时

为孩子喂养母乳

如果您计划喂养母乳，请咨询您孩子的医疗团队。 他们会告诉您是否可以随时喂养孩子，或者是否有任何限制。

您可能计划用奶瓶喂养孩子。 如果是这样，您孩子的护士会教您如何使用奶瓶加热器热奶。 请勿使用微波炉或将奶瓶隔水加热。 母乳加热完成后，请在 1 小时内喂给孩子。 剩余的母乳将被丢弃。

如果您计划通过饲管给孩子喂养母乳，您孩子的护士会安排喂养。

如果母乳处于冷冻状态，可以用热奶器解冻。 如果您必须立即解冻，请向孩子的护士寻求帮助。

必须先将母乳储存在塑料袋中，以免打湿标签。 您需要将母乳放在碗或容器中，隔温水加热。

母乳完全解冻至室温后，请在 2 小时内喂给孩子。 2 小时后，请丢弃母乳。 此时母乳会开始滋生细菌，对孩子不安全。

孩子出院前

在孩子出院前，请让您孩子的护士为您取回储存的母乳。 如果您遗留了母乳，我们会将其丢弃。

您可以将母乳存放于带有冰袋的隔热冷藏袋中长达 24 小时。 始终将冰袋放在储奶容器上。 为维持母乳的低温，请尽量少打开冷藏袋。

将母乳带回家后，请立即使用、将其存放于冰箱或予以冷冻。

如需了解有关如何在家中或旅行途中安全储存母乳的更多信息，请访问美国疾病防控中心 (CDC) 网站：www.cdc.gov/breastfeeding/breast-milk-preparation-and-storage/handling-…

母乳储存日志

写下您储存母乳的时间，以便您知悉何时将母乳带回家中。

切记：

- 母乳在 MSK 母乳冰箱中存放不得超过 3 天。
- 母乳在 MSK 母乳储存冰柜中存放不得超过 6 个月。
- **您的孩子出院后，我们必须丢弃遗留的所有母乳。**

您储存母乳的日期	储存地点（冷藏袋、冰箱或冰柜）	带回家的截止日期

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利