患者及照护者教育

回肠造口患者如何为结肠镜检查或软式乙状结肠镜检查做好准备

本资源将帮助您为在接受了回肠造口术的情况下进行结肠镜检查或软式乙状结肠镜检查做好准备。

- **结肠镜检查**是一项针对结肠（大肠）的检查。
- **软式乙状结肠镜检查**是一种对直肠和结肠下端进行的检查。

该操作由肠胃病学家负责完成。 胃肠病学家是在治疗消化问题方面受过专门训练的医生。 他们也被称为胃肠道 (GI) 专家。

检查过程中，胃肠道 (GI) 专家将使用内窥镜。 内窥镜是一根末端带有摄像头的软管。 医生将使用以下其中一种：

- 在**结肠镜检查**中，使用结肠镜观察结肠内部并拍摄照片。
- 在**乙状结肠镜检查**中，使用乙状结肠镜观察直肠和下段结肠内部并拍摄照片。

检查过程中，图像将显示在视频屏幕上。 检查期间，GI 专家可能会进行活检（取一小块组织样本）以供检测。 他们还可以切除息肉（组织增生）。

检查前 1 周应完成的事项

询问用药情况

您可能需要在医疗程序前停用某些常用药物。 或者，您可能需要服用与平时不同的剂量。 在医疗程序前，请与您的医疗保健提供者讨论如何服药。 在未与医疗保健提供者商谈的情况下，请勿擅自更改服药方式。

本部分列出了一些药物的例子，但还有许多其他药物。 **确保医疗团队了解您服用的所有处方药、非处方药和膳食补充剂。** 处方药是指只能凭医疗保健提供者开具处方才可获得的药物。 非处方药是指无需开具处方即可购买的药物。

在医疗程序前几天以正确的方式服用药物和补充剂非常重要。 如果没有这样做，我

们可能需要重新安排您的医疗程序。

抗凝剂（血液稀释剂）

血液稀释剂是一种可以影响血液凝固方式的药物。 您可能在服用血液稀释剂来治疗血栓，或预防心脏病发作或中风。 如果是这种情况，请咨询给您开具处方的医生应该何时停止服用。

血液稀释剂示例如下： 还有其他类型的血液稀释药物，请务必确保您的医疗团队了解您服用的所有药物。 **请勿在未咨询您的医疗团队成员的情况下停用您的血液稀释剂药物。**

- 阿哌沙班（艾乐妥®）
- 阿司匹林
- 塞来昔布（西乐葆®）
- 西洛他唑 (Pletal®)
- 氯吡格雷（波立维®）
- 达比加群（泰毕全®）
- 达肝素（法安明®）
- 双嘧达莫（潘生丁®）
- 依度沙班 (Savaysa®)
- 依诺肝素 (Lovenox®)
- 磺达肝癸钠 (Arixtra®)
- 肝素注射（针剂）
- 美洛昔康（莫比可®）
- 非甾体抗炎药 (NSAID)，如布洛芬 (Advil®, Motrin®) 和萘普生 (Aleve®)
- 己酮可可碱（巡能泰®）
- 普拉格雷 (Effient®)
- 利伐沙班（拜瑞妥®）
- 柳氮磺胺吡啶 (Azulfidine®、Sulfazine®)
- 替格瑞洛（倍林达®）
- 亭扎肝素 (Innohep®)
- 华法林 (Jantoven®、Coumadin®)

糖尿病药物

您可能要使用胰岛素或其他糖尿病药物。 如果情况如此，请与 MSK 医疗保健提供者和开具处方的医疗保健提供者沟通。 询问手术或医疗程序前应该做什么。 您可能需要停止服用这类药物，或服用与平时不同的剂量。 在手术或医疗程序前，您可能还需要遵循不同的饮食指示。 请遵循医疗保健提供者的指导说明。

您的医疗团队会在手术或医疗程序期间检查您的血糖水平。

以下是一些糖尿病治疗药物的示例。 还有其他类型的血液稀释药物，请务必确保您的医疗团队了解您服用的所有药物。

- 胰岛素。
- 二甲双胍（如 Glucophage® 和 Glumetza®）。

- 含有二甲双胍的药物（如 Janumet®）。
- SGLT-2 抑制剂，例如卡格列净 (Invokana®)、达格列净 (Farxiga®)、恩格列净 (Jardiance®)、埃格列净 (Steglatro®)、贝格列净 (Brenzavvy®) 和索格列净 (Inpefa®)。
- GLP-1 受体激动剂。 有关 GLP-1 药物的示例，请参阅“GLP-1 减肥药”一节。

GLP-1 减肥药

如果您服用 GLP-1 药物，请务必告知您的医疗保健提供者。 在手术或医疗程序前，您必须遵循特殊的饮食指示。 **遵循这些指导说明非常重要。 如果没有遵循指导说明，您的手术或医疗程序可能会被推迟或取消。**

- **在手术或医疗程序前一天，请遵循清流质饮食。** 请勿食用固体食物。 请阅读本资源中“遵循清流质饮食”部分以了解更多信息。
- **抵达时间前 8 小时停止饮用。** 之后请勿摄入任何东西，包括清流质。 您可以喝几小口水送服药物。

以下是一些 GLP-1 药物示例。 还有其他类型的血液稀释药物，请务必确保您的医疗团队了解您服用的所有药物。 有时，开具这些药物用于帮助控制糖尿病或其他疾病。 有时，也会用于减肥。

• 塞马格鲁肽 (Wegovy®, Ozempic®, Rybelsus®) • 度拉糖肽 (Trulicity®)	• 替西帕肽 (Zepbound®, Mounjaro®) • 利拉鲁肽 (Saxenda®, Victoza®)

如有需要，可以请医生出具书面文件。

许可函是由医生开具的信函，其中说明了您可以安全接受该医疗程序。 医疗程序前您需要获得一份或多份许可函。 如果需要的话，您的 MSK 医疗保健提供者将会告知您。 您必须至少在医疗程序前 1 天向他们提交许可函。

自动植入式心脏复律除颤器 (AICD) 许可函

如果您体内有自动植入式心脏复律除颤器 (AICD)，请告知 MSK 的医疗保健提供者。 您需要请心脏科医生（心脏医生）开具许可函。

其他症状许可函

如果您在过去 6 周内出现以下任何症状，则您可能需要请医生开具许可函。

- 胸痛。
- 新出现的或不断加剧的呼吸困难。
- 晕厥。

安排人接您回家

疗程后请务必确保有一名负责任的照护者接您回家。 负责任的照护者必须能够帮助您安全回到家中。 如果他们有任何问题，应能够联系您的医疗团队。 请务必在活检开始前将此事安排好。

如果没有负责任的照护者接您回家，您可以致电以下服务机构。 他们会安排人送您回家。 此项服务需要付费，并且您需要提供交通工具。 您可以乘坐出租车或使用汽车服务，但必须保证有一个负责任的照护者陪同。

纽约地区服务机构

VNS Health：888-735-8913

Caring People：877-227-4649

新泽西地区服务机构

Caring People：877-227-4649

购买用品

- 1 剂盐水灌肠剂（如 Fleet® 灌肠剂）。 您可以在当地药房购买，无需处方。
- 清流质。
- 凡士林 (Vaseline®) 或 A&D® 软膏

检查前 5 天应完成的事项

停止服用口服补铁剂

如果您正在口服补铁剂或含铁的复合维生素，请在医疗程序前 5 天停止服用。 补铁剂会导致粪便变色， 这会使医生更难以看清结肠。

检查前 3 天应完成的事项

咨询内镜护士

医疗程序前几天，内镜护士将在上午 8 点至下午 6 点之间致电联系您。他们将与您一起回顾本指南中的说明，并询问您的健康史。 护士也会检查您的药物，并告诉您在医疗程序当天的早晨该吃哪种药。

请在下方空白处填写。

_____

_____

_____

医疗程序前一天应完成的事项

从检查前一天开始，请勿进食。 遵循清流质饮食。

遵循清流质饮食

在医疗程序前一天，请遵循清流质饮食。 相关示例请参考“清流质饮食”表格。

在遵循清流质饮食时：

- 请勿食用固体食物。
- 在您清醒的情况下，每小时至少饮用 1 杯（8 盎司）清澈流质。
- 饮用不同类型的清流质。 请勿只喝水、咖啡和茶。
- 请勿摄入无法一眼看清至杯底的任何液体，如牛奶或冰沙。

如果患有糖尿病，应如何遵循清流质饮食

请询问管理您糖尿病的医疗保健提供者：

- 遵循清流质饮食时应采取什么措施。
- 如已服用治疗药物，是否需要改变胰岛素或其他糖尿病药物的剂量。
- 是否应该饮用无糖清流质。

请在遵循清流质饮食期间经常检查血糖水平。 如果您有任何问题，请咨询您的医疗保健提供者。

清流质饮食		
	可以摄入	不可以摄入
汤类	• 清澈的浓汤、肉菜清汤或法式清汤。	• 任何含有干食物或调味品颗粒的食品。

甜品	• 果冻，比如 Jell-O®。 • 各种口味的冰品。 • 硬糖，如 Life Savers® 和柠檬糖果。	• 红色、紫色或橙色液体。 • 所有其他甜品。
饮品	• 透明果汁（如柠檬水、苹果汁、白色蔓越莓汁和白葡萄汁）。 • 汽水（如姜汁汽水、七喜®、雪碧® 或苏打水）。 • 运动饮料，如佳得乐® 和 Powerade®。 • 咖啡（不含牛奶或奶精）。 • 茶（不含牛奶或奶精）。 • 水，包括碳酸（气泡）水和加味水。	红色、紫色或橙色液体。 • 含果肉的果汁。 • 果肉饮料 (Nectars)。 • 冰沙或奶昔。 • 牛奶、奶油和其他乳制品。 • 坚果奶、植物奶、非乳制品奶油和其他乳制品替代品。 • 含酒精的饮料。

请注意您的检查时间

工作人员将在您检查前一天的中午（中午 12 点）过后打电话给您。 如果您的手术安排在周一，他们会在周五提前致电联系您。 如果您在晚上 7:00 前未接到电话，请致电 212-639-5014。

工作人员会告知您应该于何时到达医院接受手术。 他们还会提醒您接受手术的地点。

如果您需要取消检查，请致电 212-639-5020 联系 GI 调度办公室。

医疗程序当天应完成的事项

液体摄入指导说明

如果您服用 GLP-1 类药物，请在到达时间前 8 小时停止饮用所有清流质。

如果您未服用 GLP-1 类药物，请在到达时间前 4 小时停止饮用所有清流质。

抵达前 8 小时请勿进食或饮用任何东西

在计划到达医院时间前至少 1 至 2 小时开始进行灌肠。 可以在清晨进行。 请您遵循以下步骤。

1. 在肛门周围的皮肤上涂抹凡士林 (Vaseline®) 或 A&D® 软膏。 这有助于防止皮肤刺激。
2. 左侧卧位，右膝向胸部弯曲。

3. 取下灌肠剂瓶上的保护帽。 将灌肠剂头端插入直肠。
4. 挤压瓶子直至其排空。
5. 将灌肠剂头端从直肠中取出。 继续保持左侧卧位。 将液体保留在直肠中，直至您有想要排便的感觉。 这个过程通常大约需要 5-10 分钟。
6. 去洗手间让液体从您的直肠里流出，排入厕所。
7. 如果您在马桶中看到任何粪便，请用室温自来水填充灌肠剂瓶，并重复上述步骤。 重复灌肠，直到您没有看到任何粪便。 如果灌肠液的颜色没有变化，则是没有问题的。

注意事项

- 如果您患有慢性肾病，请在使用 Fleets 灌肠剂前将其排空。 请改用室温自来水填充。
- 请仅服用保健提供者告知您在医疗程序当天早晨服用的药物。 请喝几口水送服。
- 请勿使用任何乳液、乳膏、粉扑、化妆品、香水或古龙水。
- 请取下所有的首饰，包括身体穿孔饰品。
- 请将贵重物品（如信用卡和首饰）留在家中。
- 如果您平时戴隐形眼镜，请用镜框眼镜代替。
- 如果您佩戴假牙，进入手术室前需要将其取下。 您可以将假牙放入假牙杯中，然后连同衣物一起放入袋中。

随身携带的物品

- 您居家使用的药物清单，包括贴片和药膏。
- 如果您有急救吸入器（如治疗哮喘的沙丁胺醇），请带上。
- 眼镜盒。
- 您的医疗授权书表（如果您已完成）。
- 医疗程序后需更换的新回肠造口袋和底盘。

前往何处

您将在以下两个地点中的一个接受检查：

David H. Koch 中心
东 74 大街 530 号
纽约，邮编 NY 10021

请乘坐电梯至 8 楼。

Memorial Hospital（MSK 主医院）外科手术中心
约克大道 1275 号（东 67 大街与东 68 大街之间）
纽约，邮编 NY 10065

请乘 B 电梯至 2 楼。 右转，通过玻璃门进入外科手术中心（内镜室）。

MSK Monmouth
红山道 480 号
米德尔敦镇，邮编 NJ 07748

请访问 www.msk.org/parking 获取所有 MSK 地点的停车信息与指引。

抵达医院后的预期情况
许多工作人员会要求您说出并拼写出您的姓名和出生日期。 这是为了保障您的安全。 姓名相同或相似的患者可能会在同一天接受扫描。

到了进行检查的时间，您将领取医院病号服和防滑袜。

与护士见面
您将在治疗之前与您的护士见面。 请将您在午夜（凌晨 12:00）之后服用的任何药物的剂量及服用时间告知他们。 请确保包括处方药、非处方药、贴片和药膏。

护士可能会在您的一根静脉中放置一根静脉注射 (IV) 导管，通常是您的手臂或手上的静脉。 如果护士没有放置静脉注射导管，麻醉师可能会在手术室里进行此操作。

医疗程序期间
工作人员会用担架将您送入手术室。 您的医疗保健提供者会对相关设备进行设置，以监测您的心率、呼吸和血压。 您将通过置于鼻子下方的细管接受氧气供给。

麻醉药将通过静脉注入您的身体，让您睡着。 待您进入睡眠状态后，医生将检查您的结肠。 医生将使用内窥镜观察直肠内部和结肠末端。 如果需要，您的医生将进行活检。

医疗程序完成之后

在麻醉复苏室 (PACU) 内

医疗程序完成之后，您将在麻醉复苏室 (PACU) 内醒来。 护士会追踪记录您的体温、脉搏和血压。 在您出院回家前，护士会向您说明出院后的相关注意事项。

居家

- 医疗程序后 24 小时（1 天）内，请勿饮酒。
- 排便时您可能会有少量出血。 这可能会持续至医疗程序后 24 小时。

何时致电您的医疗保健提供者

如果出现以下任何一种情况，请致电您的医疗保健提供者：

- 发热 ⩾ 101 °F (38.3 °C）。
- 胸痛或呼吸短促（呼吸困难）。
- 腹部剧烈疼痛、发硬或肿胀。
- 直肠出血超过 24 小时。
- 感到虚弱、头晕，或两者兼有。
- 任何其他问题或顾虑。

如果您有任何问题或顾虑，请联系您的医疗保健提供者。 医疗团队成员将在周一至周五 上午 9:00 至 下午 5:00 给与回复。 如在非上述时间段，您可以留言或与其他 MSK 服务提供者联系。 随时有值班医生或护士为您提供帮助。 如果您不确定如何联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000。

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利