



患者及照护者教育

# 如何冲洗导尿管 (Foley)

本信息介绍了如何冲洗（灌洗）导尿管。

## 关于冲洗导尿管

根据所做手术的不同，血块可能会堵塞导尿管。您可能需要在家冲洗导尿管。冲洗导尿管有助于防止导尿管堵塞。这样有助于尿液（小便）顺着导尿管连接的管道流入引流袋。

护士会教您如何冲洗导尿管。他们也会为您提供所需用品。

除非医疗团队告诉您这样做，否则请勿冲洗导尿管。

## 何时冲洗导尿管

医疗团队会告诉您多久冲洗一次导尿管。大多数人每天需要冲洗导尿管 2 到 4 次。

还可能需要在必要时冲洗导尿管。当尿液呈粉红色或红色时，需要冲洗导尿管。

如果出现以下情况，请联系您的医疗团队：

- 尿液呈深色且带血。
- 许多血块排入引流袋。
- 腹部或骨盆感到疼痛或有压力。
- 排入引流袋的尿液很少或没有。
  - 检查导尿管和引流袋管道是否扭结或扭曲。这些情况可能会阻塞尿流。

## 如何冲洗 Foley 导尿管

如果引流袋里有尿液，请先将其倒入马桶再开始冲洗。确保引流袋的袋口不要接触到马

桶边或您要倒入的容器；如果碰到了，请用酒精棉擦拭 15 秒钟。

1. 用肥皂和水或酒精洗手液洗手。
  - 如果您使用肥皂和清水洗手，请湿润您的双手，涂上肥皂。揉搓双手至少 20 秒后冲洗干净。用纸巾擦干双手，用同一纸巾关闭水龙头。
  - 如果您使用含酒精的洗手液，请确保将其涂满双手。然后揉搓双手，直到双手干燥。
2. 收集好用品并放在干净表面。我们建议使用便携式桌子，如电视餐桌。您将需要：
  - 1 个 (60 mL/cc) 活塞注射器
  - 容器
  - 冲洗盘
  - 3 片酒精棉片
  - 1 瓶生理盐水（500 毫升或 1 升）
  - 1 块 4” x4” 无菌纱布垫
  - 1 个小垃圾桶
3. 以舒适的姿势在椅子上坐直。
4. 将活塞注射器放在附近的干净表面上。
5. 打开生理盐水瓶。将大约 100 毫升生理盐水倒入包装附带的容器中。
6. 医疗团队将告知您应使用注射器抽吸多少生理盐水。大多数人用 30 到 50 毫升。将注射器的尖端放入容器中。向后拉活塞，将所告知的生理盐水量注入注射器。
7. 将注射器放在干净的表面上。
8. 打开纱布垫。将注射器放在附近的干净表面上。
9. 用手指捏住导管上方引流袋进入导管的位置。将 Foley 导尿管与引流袋断开。朝相反方向扭转导管，然后小心地将其拉开。将引流袋的顶端放在纱布垫上。
10. 用酒精棉擦拭导尿管的末端。然后，丢弃酒精棉片。
11. 将注射器的末端推入导管末端。非常轻轻地向下按压活塞，将生理盐水推入导管。这称为冲洗。

- 如果您无法将生理盐水轻轻冲入导管，请不要勉强。继续第 12 步，将导尿管连接到引流袋上。

12. 在注射器仍与导管相连的情况下，向后拉活塞，将液体吸入注射器。这称为抽吸。
  - 轻轻向后拉注射器，将液体吸入或拉回注射器。如果做不到，请勿用力。继续第 12 步，将导尿管连接到引流袋上。将导管连接到引流袋后，起身四处走动。观察引流袋是否有尿液流出。
13. 从导尿管中取出注射器。放在附近。用第二块酒精棉片擦拭导尿管末端。然后，丢弃酒精棉片。
14. 用第三块酒精棉片擦拭引流袋的顶端。然后，丢弃酒精棉片。
15. 将引流袋连接至导管。将引流袋的顶端推入导管内。请勿用力。
16. 将注射器中的液体倒入马桶中冲走。
17. 下次冲洗时，您可以重复使用同一个注射器。使用注射器后要彻底清洁。要清洁注射器，可将活塞从针筒（容纳液体的中空部分）中拔出。用温水和肥皂清洗活塞和针筒。置于干净的表面风干。
18. 用肥皂和水或酒精洗手液洗手。

将导尿管连接到引流袋后，尿液就会流入引流袋。如果没有尿液流入，请联系您的医疗团队。

## 居家自我照护

- 每天饮用 8 到 10 杯（8 盎司）液体（2 升）。这样有助于保持水分充足，降低导尿管堵塞的几率。
- 限制摄入含咖啡因的液体，例如咖啡和苏打水。过多的咖啡因会导致脱水（缺少足够的液体）。
- 留置导尿管期间请勿饮酒。饮酒会减缓伤口愈合并增加出血几率。
- 每天至少起身走动 3 次。保持与在医院时相同或更多的行走量。

如需了解有关护理导尿管的更多信息，请阅读 [导尿管 \(Foley\) 的护理](#)。您可以在网上获取该资源或向医疗团队成员索取资源副本。

## 何时电话联系您的医疗保健提供者

如果出现以下情况，请致电您的医疗保健提供者：

- 在引流袋中看到像沙粒一样的小碎片。
- 无法冲洗导尿管。
- 冲洗导管后，没有看到尿液流入引流袋。
- 冲洗后感觉下腹部（腹部）有压力、疼痛或腹胀。
- 发烧超过 100.4° F (38.0° C)。
- 尿液气味很难闻。
- 恶心（感觉想吐）
- 呕吐。
- 出现无法解释的问题。
- 有任何疑问或担忧。

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

有关更多资源，请访问 [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe)，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

How To Irrigate Your Urinary (Foley) Catheter - Last updated on November 24, 2025  
Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利