Memorial Sloan Kettering Cancer Center

患者及照护者教育

如何使用雾化吸入利多卡因控制咳嗽

本资源介绍了如何使用雾化设备中的利多卡因帮助缓解咳嗽。 利多卡因是一种局部麻药（一种使身体某个部位麻木的药物）。

当其他药物缓解效果不佳时，可使用不含防腐剂的 2% 盐酸利多卡因雾化吸入溶液控制咳嗽。 使用雾化吸入利多卡因时，请严格遵循医疗保健提供者的指导说明。

使用雾化吸入利多卡因前，您的医疗保健提供者将告知您使用雾化吸入沙丁胺醇。 在使用雾化吸入利多卡因前或使用该药物期间，请勿使用任何其他药物，除非您的医疗保健提供者告知您这样做。

获得所需用品

您的医疗保健提供者将为您开具不含防腐剂的 2% 盐酸利多卡因溶液、无菌注射器和钝针头的处方。 请到 MSK 药房领取相关用品。

将利多卡因溶液存放在室温下，且避免阳光照射。 室温为 68°F 至 77°F（20°C 至 25°C）。

操作指南

1. 准备好所需用品（见图 1）。 将用品放置在干净、平整的表面上（如厨房台面）。 您将需要：
    - 1 支 5 毫升 (mL) 不含防腐剂的 2% 盐酸利多卡因溶液。
    - 一片酒精湿巾。
    - 一支无菌注射器。
    - 一根钝针头。
    - 一个带有螺纹盖的空塑料容器来盛装医疗锐器，如洗衣液瓶。 在容器上标注“家用锐器 – 不可回收”。将使用过的针头和注射器放入该容器中。 请阅读*如何储存和处置家用医疗锐器*(www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/how-store-and-dispose-your-home-medical-sharps)，了解更多信息。
    - 您的雾化器。
    - 密封性良好的护目镜，例如泳镜或安全护目镜。



图 1. 您的用品

2. 请确保利多卡因溶液可以安全使用。
    - 检查药物标签上的姓名及剂量与处方上的姓名及剂量是否一致。 如果不一致，请勿使用该药物。
    - 检查药物标签上的有效期。 如果已超过有效期，请勿使用该药物。
    - 目视检查药瓶中的药物。 溶液应该呈澄清无色的状态，无固体颗粒（固体块）。 若发生以下情况，请勿使用药物：
        - 溶液浑浊。
        - 溶液有任何颜色。
        - 溶液中有任何固体物质。
        - 药瓶渗漏。

    如果您因任何原因而无法使用该药物，请致电您的医疗保健提供者。 他们可能需要重新为您开具处方。

3. 安装雾化器。 请遵循视频*Using Your Jet Nebulizer*(www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/video/using-your-jet-nebulizer)中的指导说明进行操作。
4. 清洁双手。
    - 如果用肥皂和水洗手，请用温水润湿双手并涂上肥皂。 揉搓双手至少 20 秒后冲洗干净。 用纸巾擦干双手。 用同一块纸巾关闭水龙头。
    - 如果您使用含酒精的洗手液，请确保将其涂满双手。 请揉搓双手，直到双手干燥。
5. 取下药瓶盖子（见图 2）。 您将看到下方有一个橡胶塞。



图 2. 取下药瓶盖子

6. 用酒精湿巾清洁药瓶顶部 15 至 30 秒（见图 3）。 让其自然晾干。

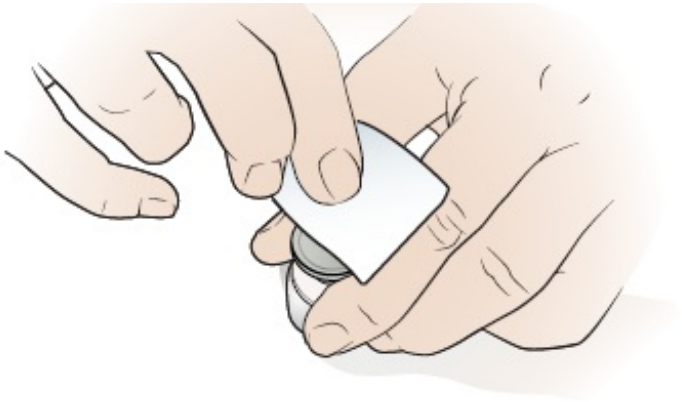


图 3. 清洁药瓶顶部

7. 请分别从包装中取出针头和注射器。 将针头拧到注射器上。 取下针盖后，将其丢弃。
8. 将针头推入橡胶塞中心。 确保针尖浸入溶液中。
9. 轻轻拉起注射器的柱塞，将药物吸入注射器（见图 4）。 将所有药物抽入药瓶。

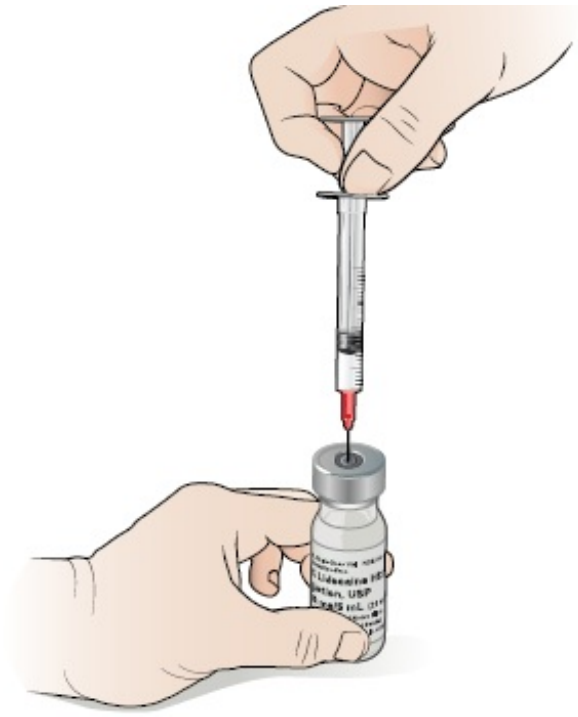


图 4. 将利多卡因溶液抽入注射器

10. 当所有药物均被抽入注射器后，垂直向上拉针头，将其从药瓶中拔出。
11. 检查注射器中是否存在气泡。 如果看到任何气泡：
    - 请握住注射器，使针头朝上。
    - 用手指轻轻敲击注射器侧面，直到气泡上升到靠近针头的顶部（见图 5）。

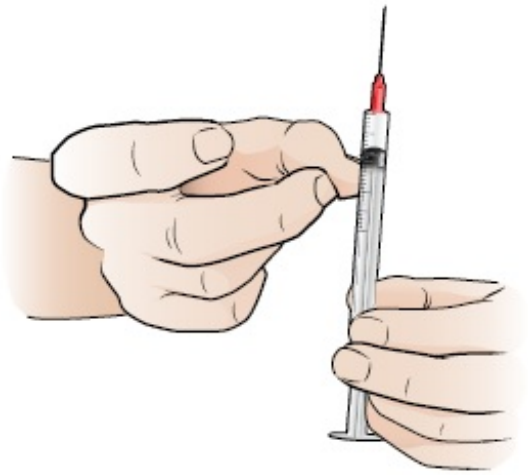


图 5. 敲击注射器侧面

    - 然后缓慢地向上推动柱塞，以将气泡排出注射器。 请小心不要把药物推出来。
12. 将注射器中的药物注入小型雾化杯中（见图 6）。 请勿将任何其他药物与利多卡因溶

液一起放入杯中。 将针头、注射器和药瓶放入您的塑料锐器盒中。

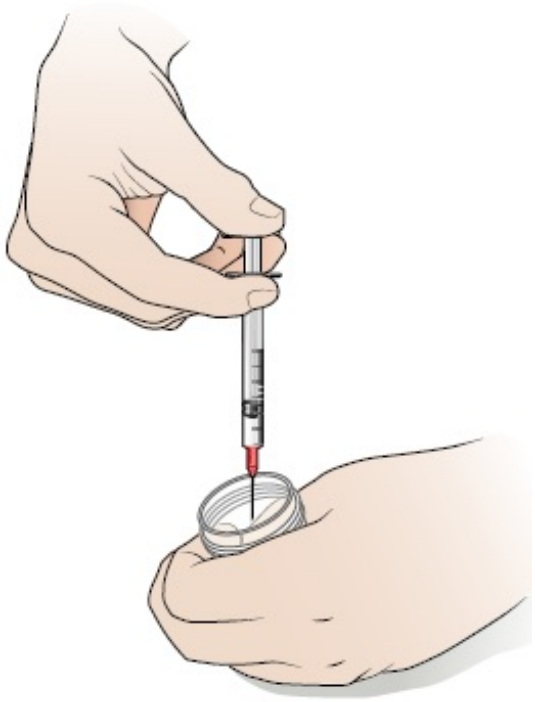


图 6. 将药物注入雾化杯中

13. 将雾化杯安装在雾化器上。 请遵循视频*Using Your Jet Nebulizer* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/video/using-your-jet-nebulizer)中的指导说明使用雾化器。

    使用雾化吸入利多卡因时，最好佩戴护目镜。 护目镜可以防止雾气进入您的眼睛。

请将塑料容器和使用过的针头一起放置在安全的地方。 请遵循资源*如何储存和处置家用医疗锐器* (www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/how-store-and-dispose-your-home-medical-sharps)中的指导说明。

使用雾化吸入利多卡因后

雾化吸入利多卡因会让您的嘴唇、舌头、口腔和咽喉麻木。 为降低窒息或咬舌头的风险：

- 使用雾化吸入利多卡因至少 1 小时内，请勿进食或饮水。 包括口香糖和硬糖。 当麻木感消退且能够正常吞咽时，您可以开始进食和饮水。
- 使用雾化吸入利多卡因至少 1 小时内，请保持坐直。 当麻木感消退且能够正常吞咽

时，您可以躺下。

使用雾化吸入利多卡因后，嘴里有苦味是正常现象。

使用雾化吸入利多卡因时的应做事项

请告知您的医疗保健提供者，您在使用 2% 盐酸利多卡因雾化吸入溶液。 包括您的医生、护士、药剂师和牙医。

像利多卡因这样的药物会导致高铁血红蛋白症（一种血液疾病）。 如果您患有葡萄糖-6-磷酸脱氢酶 (G6PD) 缺乏症、心脏疾病或肺部疾病，则出现高铁血红蛋白症的风险可能会更高。

如果您曾患有高铁血红蛋白症，请告知您的医疗保健提供者。

何时致电您的医疗保健提供者

如果您出现以下情况，请致电您的医疗保健提供者：

- 呼吸困难比平时更严重。
- 胸痛或胸闷。
- 心跳较平时更加不规律、更快或更慢。
- 吞咽困难或说话困难。
- 出现任何过敏反应的迹象，例如：
  - 皮疹、麻疹（皮肤上发痒的凸起物）或瘙痒。
  - 发红、肿胀、起泡或脱皮。
  - 喘息。
  - 胸部或喉咙有紧绷感。
  - 异常声音嘶哑（低沉、沙哑）。
  - 口腔、面部、嘴唇、舌头或喉咙肿胀。
- 出现任何利多卡因过量症状，例如：
  - 口腔内或口腔周围出现无法缓解的麻木感或刺痛。

- 精神状态改变，例如意识模糊、焦虑、易怒或焦虑不安。
- 耳鸣（耳中嗡嗡作响）。
- 肌肉抽搐和癫痫发作。
- 呼吸比平时更慢。
- 恶心（想要呕吐的感觉）或呕吐。
- 嘴唇和手指发蓝。
- 血压比平常更高或更低。
- 感觉很困。

- 出现高铁血红蛋白症的体征，例如：
  - 嘴唇、指甲或皮肤发蓝或发灰。
  - 癫痫发作。
  - 感觉极度头晕或失去意识。
  - 剧烈头痛。
  - 疲劳（感觉很累或比平时更乏力）。

> 如果您有任何问题，请联系为您开具药物的医疗保健提供者。 如果您是 MSK 的患者，并需要在下午 5:00 之后、周末或节假日联系医务人员，请您致电 212-639-2000。

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

How to Use Nebulized Lidocaine to Manage Your Cough - Last updated on July 15, 2026
Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利