



患者及照护者教育

# 如何使用聚维酮碘处理淋巴囊肿

本信息介绍了如何使用聚维酮碘溶液（如 Betadine<sup>®</sup>）来处理淋巴囊肿（体内积液）。

## 关于淋巴囊肿

手术后，您的体内可能会出现淋巴囊肿。淋巴囊肿是指手术后可能在体内某个空间形成的液体聚集。您的医疗保健提供者会用导管（一种软管）引流，将液体排出体外。如果积液继续排出，您的医疗保健提供者可能会建议您使用聚维酮碘溶液来阻止其排出。

聚维酮碘溶液是一种液体，通常用于在手术前清洁皮肤。用聚维酮碘溶液冲洗该区域将有助于封闭该区域的壁面，使液体不再充满该空间。这称为硬化。

## 如何用聚维酮碘冲洗淋巴囊肿

请按照以下步骤，使用聚维酮碘溶液来处理淋巴囊肿。请按照医疗保健提供者的指示来确定操作的频率。

1. 请将护士给您的用品置于干净表面。您将需要：
  - 1 支 (5 mL) 注射器
  - 一瓶聚维酮碘溶液（如 Betadine<sup>®</sup>）。
  - 护士分发给您的容器
  - 2 片酒精湿巾
2. 用温水和肥皂清洗双手至少 20 秒或使用含酒精的洗手液进行清洁。
3. 将聚维酮碘溶液倒入容器。请遵照医疗保健提供者的指示，了解聚维酮碘溶液的用量。
4. 将注射器尖端放入容器，拉动柱塞，然后向注射器注入医疗保健提供者建议的聚维酮碘溶液用量。
5. 将注射器放在桌面上。确保注射器尖端没有接触任何物体。

6. 选择舒服的方式坐着或躺着。朝引流袋方向旋转旋塞阀。
7. 用酒精湿巾擦拭旋塞阀上的无针接头 15 至 30 秒。
8. 将注射器连接在无针接头上。
9. 握住接头，同时推动并顺时针旋转注射器（向右），将其锁定到位。
10. 按下注射器的柱塞，将聚维酮碘溶液推入导管。请勿回拉柱塞。一直保持向前推动柱塞。
  - 如果在冲洗时出现以下情况，请勿再向导管中注入聚维酮碘。如果出现下述情况，请停止操作并致电您的医疗保健提供者办公室：
    - 感觉疼痛
    - 将聚维酮碘溶液推入导管时遇到困难
    - 发现导管周围有渗漏
11. 当注射器排空时，逆时针旋转（向左）并将其取出。请将注射器与普通垃圾丢置在一起。
12. 将旋塞阀旋转朝向引流袋 1 到 2 个小时，让聚维酮碘发挥作用。
13. 1 到 2 小时后，将旋塞阀转回至无针接头的方向。您将看到液体引流到引流袋中。

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you’re not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

有关更多资源，请访问 [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe)，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

How to Use Povidone-Iodine to Manage a Lymphocele - Last updated on February 17, 2021  
Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利