Memorial Sloan Kettering Cancer Center

患者及照护者教育

如何使用聚维酮碘处理淋巴囊肿

本信息介绍了如何使用聚维酮碘溶液（如 Betadine®）来治疗淋巴囊肿（体内积液）。

关于淋巴囊肿

手术后，您可能会出现淋巴囊肿。 淋巴囊肿是指手术或医疗程序后体内积聚的液体。 医疗保健提供者会在该区域放置导管（细长的软管）来排出液体。 如果积液不断排出，医疗保健提供者可能会建议您使用聚维酮碘溶液来帮助阻止其排出。

聚维酮碘是一种液体，通常用于在手术前清洁皮肤。 将其注入积液聚集的区域后，有助于封闭该区域的壁面。 这样可封闭该空间，使液体不再积聚。 这个过程称为硬化。

如何用聚维酮碘冲洗淋巴囊肿

请按照医疗保健提供者的指示来确定操作的频率。

1. 请将护士给您的用品置于干净表面。 您将需要：
    - 1 支 (5 mL) 注射器
    - 一瓶聚维酮碘溶液（如 Betadine®）。
    - 护士分发给您的容器
    - 2 片酒精湿巾
2. 用温水和肥皂清洗双手至少 20 秒或使用含酒精的洗手液进行清洁。
3. 将医疗保健提供者告诉您使用的聚维酮碘溶液量倒入容器。
4. 将注射器尖端放入容器。 拉动活塞，将溶液注入注射器。
5. 将注射器放在桌面上。 确保注射器尖端没有接触任何物体。
6. 选择舒服的方式坐着或躺着。 朝引流袋方向旋转旋塞阀。
7. 用酒精湿巾擦拭旋塞阀上的无针接头 15 至 30 秒。

8. 将注射器连接在无针接头上。
9. 握住接头，同时推动并顺时针旋转注射器（向右），将其锁定到位。
10. 按下注射器的柱塞，将聚维酮碘溶液推入导管。 请勿回拉柱塞。 一直保持向前推动柱塞。
    - 如果在冲洗时出现以下情况，请勿再向导管中注入聚维酮碘。 如果出现下述情况，请停止操作并致电您的医疗保健提供者办公室：
      - 感觉疼痛
      - 将聚维酮碘溶液推入导管时遇到困难
      - 发现导管周围有渗漏
11. 注射器注满后，向左旋转并取出。 请将注射器与普通垃圾丢置在一起。
12. 将旋塞阀旋转朝向引流袋 1 到 2 个小时，让聚维酮碘发挥作用。
13. 1 到 2 小时后，将旋塞阀转回至无针接头的方向。 您将看到液体引流到引流袋中。

如果您有任何问题或顾虑，请联系您的医疗保健提供者。 医疗团队成员将在周一至周五 上午 9:00 至 下午 5:00 给与回复。 如在非上述时间段，您可以留言或与其他 MSK 服务提供者联系。 随时有值班医生或护士为您提供帮助。 如果您不确定如何联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000。

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

How to Use Povidone-Iodine to Manage a Lymphocele - Last updated on February 24, 2026
Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利