



## 患者及照护者教育

# HPV 与头颈癌：须知事项

本信息说明了 HPV 的概念及其诱发头颈癌的原理。

## 什么是 HPV?

人乳头瘤病毒 (HPV) 是一种可感染皮肤以及口腔、咽喉、生殖器与肛门粘膜（内膜）的病毒。感染 HPV 很常见。大多数 HPV 感染者没有任何症状。他们的免疫系统无需任何治疗即可摆脱 HPV 感染。在某些情况下，HPV 可能会引发癌症。尚不清楚为何有些人可以在 HPV 感染致癌之前就摆脱感染，而有些人却不能。

## 是否存在不同类型的 HPV?

是的，存在不同类型的 HPV。某些类型的 HPV 可导致皮肤、口腔或生殖器上长疣。其他类型的 HPV 则会引发癌症。这些被称为高风险类型。高风险 HPV 可导致不同类型的癌症，包括宫颈癌、外阴癌、阴茎癌和肛门癌。

高风险 HPV 也会导致男性和女性罹患头颈癌。

## 人体如何感染 HPV?

当您的皮肤或粘膜接触到感染者的皮肤或粘膜时，HPV 就会传播。在与病毒感染者进行阴道性交、肛交或口交时通常会传播病毒。HPV 很常见，通常不会引起任何症状。这就导致很难确切知晓感染时间以及病毒传播者。在与感染 HPV 者发生性关系数年后也可能会罹患癌症。

## 我是否会传播 HPV?

HPV 不会通过身体接触传播，比如接触手、亲吻脸颊或嘴唇。HPV 通过阴道性交、肛交和口交传染（传播）。这意味着，如果您感染了 HPV，您的性伴侣很可能也感染有 HPV。大部分人可自行摆脱感染。即使您的伴侣感染了高风险型 HPV，其患上 HPV 所致癌症的风险也很低。如果您患有 HPV 所致癌症，您无需改变性生活方式。

# HPV 能否被治愈？

目前还没有治愈 HPV 的方法。大多数 HPV 感染者无需任何治疗即可摆脱感染。

## 我的伴侣是否应该接受 HPV 筛查？

- 如果您的伴侣为女性，她们应该遵循标准的女性健康指南，包括进行常规的宫颈抹片检测。
- 如果您的伴侣是男性，他们无需任何特殊检查或检测。目前还没有针对男性的常规或标准 HPV 筛查。

您的伴侣因感染 HPV 而罹患癌症的几率极低。他们应与其医疗保健提供者讨论他们的症状或疑虑。

## 如何避免感染 HPV 或将 HPV 传染给他人？

每次进行阴道性交、肛交或口交时，都要使用口腔保护膜或避孕套。口腔保护膜是一种长方形的乳胶或硅胶薄片，用于在口交时覆盖女性的生殖器。避孕套和口腔保护膜可以降低感染 HPV 的几率。但与其他性传播感染 (STI) (如衣原体和 HIV) 相比，它们对抵御 HPV 所起到的保护作用较弱。

您应该考虑接种 HPV 疫苗，并鼓励您的伴侣也接种疫苗。

## 我是否应该接种 HPV 疫苗？

任何 9 至 45 岁的人员均可接种 HPV 疫苗，以预防生殖器疣以及可致癌的不同类型 HPV。建议儿童在 11 或 12 岁时接种疫苗，这样他们在性活跃前几年就能得到保护。

无论处于哪个年龄段，您都可以与您的医疗保健提供者沟通，了解是否适合接种 HPV 疫苗。

## 如果我已经感染了 HPV，疫苗是否能起到治疗作用？

HPV 疫苗无法治疗 HPV 感染。疫苗可以防止您感染其他类型的 HPV。

如果您感染了 HPV，请与您的医疗保健提供者讨论您需要接受的检测或治疗。

# HPV 如何导致头颈癌的发生？

尚不清楚 HPV 是如何引发的头颈癌。大多数由 HPV 引发的头颈癌发生在喉咙、舌根与扁桃体。大多数高风险 HPV 感染者不会罹患癌症。但有些人却无法摆脱 HPV 感染。在这种情况下，病毒会造成损害，致使肿瘤生长。癌症的发展往往需要数年时间。目前尚无有助于预测感染是会消失还是会致癌的检测方法。

## 如何知悉我的癌症是否是由 HPV 所导致？

在确诊头颈癌时，可以对肿瘤本身进行 HPV 检测。目前，这是检测癌症是否是由 HPV 引起的唯一方法。

## HPV 是否会引发其他癌症？

HPV 引发第二种癌症的风险很低。您的医疗保健提供者会定期为您进行检查。请务必将在任意新的症状或疑虑告知您的医疗保健提供者。

## 感染 HPV 是否会改变我的治疗或治愈几率？

罹患 HPV 所致头颈癌的群体对治疗的反应要优于未罹患 HPV 所致癌症的群体。这两种癌症的治疗方法相同。治疗决策取决于肿瘤的大小和位置、疾病的阶段以及患者的总体健康状况。研究人员正在研究当涉及 HPV 时，癌症治疗方法是否应该有所改变。

## 抽烟喝酒是否会改变我的治疗或治愈几率？

酗酒或吸烟的群体更易罹患头颈癌。不过，无论您是否饮酒或使用烟草产品，都有可能罹患由 HPV 引起的癌症。不吸烟不喝酒的癌症患者寿命更长。他们罹患新癌症的可能性较小。头颈癌患者应戒烟限酒。如果您需要通过协助改掉这些习惯，MSK 可为您提供帮助。请向您的医疗保健提供者咨询有关我们计划的更多信息，或致电 646-888-0200 联系咨询中心。

## 资源

互联网上有关 HPV 和癌症的信息可能令人费解且内容有误。我们建议您从以下机构获取准确信息：

美国癌症协会 (ACS)

[www.cancer.org](http://www.cancer.org)

800-ACS-2345 (800-227-2345)

美国疾病防控中心

[www.cdc.gov/std/hpv/default.htm](http://www.cdc.gov/std/hpv/default.htm)

口腔癌和头颈癌患者支持组织 (SPOHNC)

[www.spohnc.org](http://www.spohnc.org)

800-377-0928

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

有关更多资源, 请访问 [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe), 在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

HPV and Head and Neck Cancer: What Do I Need to Know? - Last updated on May 24, 2021  
Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利