



患者及照护者教育

## 如何使用尿失禁夹具

本信息将帮助您学习如何使用尿失禁夹具，包括如何找到合适的尺寸、如何使用以及如何清洁。

尿失禁夹具是一种器械，有助于控制在用力、咳嗽或提东西时发生的漏尿情况。这被称为压力性尿失禁。此外，尿失禁夹具还可以帮助控制与其他排尿问题（如前列腺癌）相关的漏尿和滴尿。

该夹具的工作原理是对阴茎下方的尿道（将尿液带出体外的管道）轻微施加压力。

### 找到合适尺寸的夹具

尿失禁夹具有三种尺寸：大号、中号或小号。要找到适合的尺寸，您需要在轻微挤压阴茎的同时测量阴茎轴周围的尺寸。

为此，请先用拇指和食指轻轻挤压阴茎中部。轻微施加压力，就像阻止尿流（小便）一样。然后，用卷尺测量阴茎周围。

- 如果您的阴茎长 3 英寸（7.6 厘米），您需要大号夹具。
- 如果您的阴茎长 2 英寸（5 厘米），您需要中号夹具。
- 如果您的阴茎长 1½ 英寸（3.8 厘米），您需要小号夹具。

### 使用夹具

在将夹具夹在阴茎上之前，请先在手指上练习使用。

1. 洗手至少 20 秒钟。用干净的布或纸巾擦干双手。
2. 将阴茎放在夹具上的两个泡沫垫之间。夹具应位于阴茎轴的一半处（见图 1）。

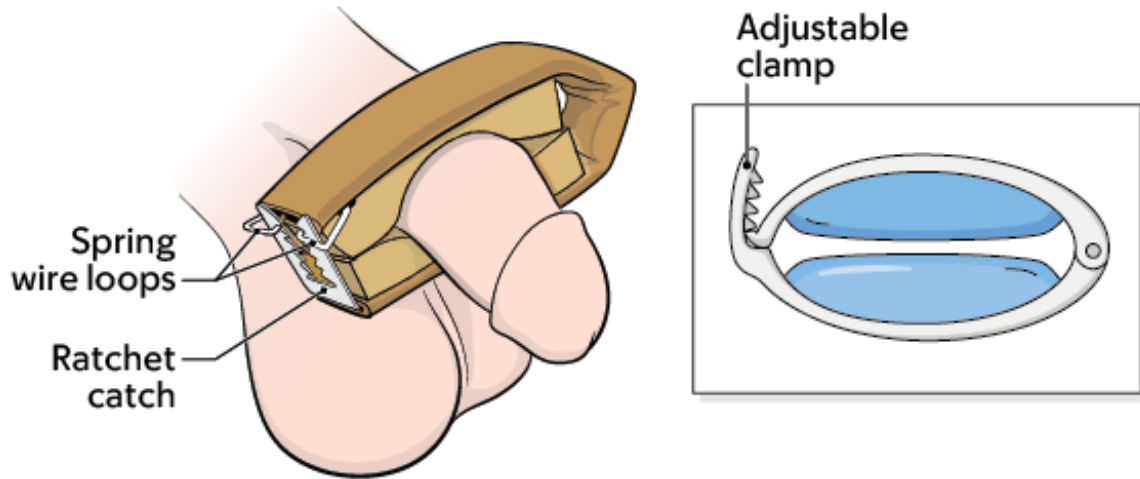


图 1：夹住阴茎的尿失禁夹具

3. 拧紧夹具，挤压尿道。请确保不要把夹具夹得太紧，否则会妨碍血液循环。

- 大号夹具和中号夹具设有 5 个档位，可调节对尿道的压力。
- 使用停止挡来调节压力（见图 1）。要取下卡扣，请将弹簧丝环向内推挤到一起。
- 未成年人使用的夹具不可调节。

4. 用手指调整上部泡沫垫的形状，使其更加贴合，感觉更舒适。

## 夹具使用指南

使用夹具时请遵循以下指南：

- 每隔 1 到 2 小时取下夹具，让尿液流出。这对避免尿路感染 (UTI) 非常重要。
- 如果您在取下夹具时遇到困难，请致电您的医疗保健提供者。
- 每隔 2 小时，请将夹具向上或向下移动一次。请勿在同一位置夹住超过 2 小时。
- 如果您患有有关节炎或双手使用不便，请勿使用夹具。
- 晚上睡觉时请勿使用夹具。漏尿时请使用成人尿垫。
- 确保夹具不会把阴茎夹得太紧。这会妨碍血液循环并导致皮肤过敏。阴茎一定要有知觉，这样才能感觉到疼痛或刺激。
- 使用夹具一段时间后，请检查夹具是否有老化或损坏的迹象（如开裂、变色或泡沫分离）。夹具应每 3 个月更换一次，如果泡沫磨损严重，则应尽早更换。

## 通过夹具进行排尿

需要排尿时，请将弹簧丝环向内推挤到一起，松开夹具。排尿完毕后，重新戴上夹具，以防尿液滴出。如有可能，请将夹子夹在稍微不同的阴茎部位。

## 清洁夹具

请按照以下步骤清洁夹具。确保每次使用后都清洁夹具。

1. 将夹具放入水槽，用中性肥皂和温水清洗。请勿使用漂白剂、洗涤剂或热水清洗夹具。
2. 用干净的凉水彻底冲洗夹具。

3. 轻轻挤压泡沫以去除多余的水分。
4. 请将夹具放在阴凉处晾干，避免过热或阳光直射。请勿将夹具放入洗衣机或烘干机中，也请勿用吹风机吹干。

## 订购新夹具

如需订购新夹具，请致电夹具制造公司。以下是一些您可以订购的公司：

- Byram Healthcare: [www.mybyramhealthcare.com](http://www.mybyramhealthcare.com)
- Wiesner Healthcare Innovation: [www.wiesnerhealth.com](http://www.wiesnerhealth.com)

您还可以致电任何其他经销泌尿科用品的大型医疗用品公司。

下单后，供应公司会联系您的医疗保健提供者以获得授权。供应公司得到您医生的授权后，您的夹具将在 1 到 2 天内邮寄给您。

## 何时电话联系您的医疗保健提供者

如果出现以下情况，请致电您的医疗保健提供者：

- 难以取下夹具。
- 阴茎肿胀、变色或有分泌物。
- 阴茎周围皮肤过敏。
- 阴茎失去知觉。
- 阴茎疼痛或发炎。
- 任何其他异常症状。

如果您有任何问题或顾虑，请联系您的医疗保健提供者。医疗团队成员将在周一至周五上午 9:00 至下午 5:00 给与回复。如在非上述时间段，您可以留言或与其他 MSK 服务提供者联系。随时有值班医生或护士为您提供帮助。如果您不确定如何联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000。

有关更多资源，请访问 [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe)，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

---

How to Use Your Incontinence Clamp - Last updated on January 26, 2024

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利