



患者及照护者教育

乳头和乳晕纹身术的术后指导说明

本信息介绍了乳头和乳晕纹身术后应如何进行自我护理的相关事宜。 乳晕是乳头周围的一圈皮肤。

术后 1 到 3 天

- 手术后，医生助理或执业护理师会立即将 Tegaderm™ 塑料敷料敷在您的纹身上。 请将敷料保留 3 天。
- 您可以照常敷着敷料淋浴。 敷料可防水。
- 敷料下面可能会有液体积聚。 这是正常现象。
- 如果敷料开始脱落或有液体从敷料中滴下来，请在敷料上再覆盖一块 Tegaderm 敷料。

术后 4 天

- 取下 Tegaderm 敷料。 淋浴时请使用温水和沐浴皂轻轻清洁纹身部位。 请勿用手揉搓患处进行清洁。
- 如果纹身部位结痂或痴皮，请勿触碰。 它会自行愈合和脱落。
- 淋浴后，轻轻擦干纹身部位。 在纹身部位涂抹无香味的白色乳液或乳霜，直到吸收（浸透）为止。 Lubriderm®、Aveeno®、CeraVe® 和 Eucerin® 都是无香味的白色乳液或乳霜。

术后 5 到 14 天

- 继续在纹身部位涂抹无香味的白色乳液或乳霜，每天至少一次。
- 如果部位看起来很干燥，可以每天多次涂抹乳液或乳霜。

一般护理指南

- 在纹身完全愈合之前，请勿游泳，或泡在游泳池、浴缸或热水浴缸中。这通常需要 2 周左右。
- 如果纹身部位形成结痂或痴皮，请勿将其剥离。此举会导致纹身中的墨水流出。
- 术后一周内或结痂期间不要运动（比如跑步、做瑜伽或骑自行车）。如果您正在接受物理治疗，手术后可以继续进行。
- 术后一周内或结痂期间，请勿提起超过 20 磅（9 千克）的重物。
- 任何时候均可佩戴胸罩。

何时电话联系您的医疗保健提供者

如果出现以下情况，请致电您的医疗保健提供者：

- 发热 101° F (38.3° C) 或更高。
- 纹身部位或周围疼痛。
- 纹身部位或周围发红或发热，且情况加剧。
- 纹身部位或周围引流液稠厚。

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Instructions for After Your Nipple and Areola Tattoo Procedure - Last updated on October 31, 2025

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利