Memorial Sloan Kettering Cancer Center

患者及照护者教育

单采术术后指导说明

本资源介绍了如何在单采术术后进行护理的相关事宜。 在本文中，“您”和“您的”均指您或您的孩子。

关于单采术

单采术是一项医疗程序，用于从血液中分离出可引起疾病或使疾病恶化的部分血液。 此外，该医疗程序还会用于采集献血者的健康血液成分（如血小板和血浆）。

在单采术期间，血液会被从人体内抽出并送入机器处理。 设备会将血液分离为 4 个不同部分。 然后将其中一个或多个成分分离出来，并将剩余的血液回输体内：

- 红细胞
- 白细胞
- 血小板
- 血浆

然后将这些健康的血液成分输送给患者，以达到治疗某些疾病的目的。

单采术术后

如果您手臂上插有静脉注射 (IV) 导管，护士会在手术结束后将其拔出。 他们会使用绷带将每个 IV 导管部位（IV 导管在您手臂上的位置）进行覆盖。 这将有助于防止该部位出血。

绷带应保留至少 3 个小时。 但请勿将其保留超过 5 个小时。 如果留置时间超过 5 小时，可能会阻碍血液循环。

如果取下绷带时有出血，请轻稳按压 IV 导管部位。 请用干净、干燥的纱布垫、毛巾或布按压该部位。 持续按压 3 至 5 分钟。 持续施压直至止血。 **如果出血仍未停止，请联系您**

的医疗保健提供者。

如果在手术过程中使用了隧道式导管，护士会对其进行冲洗并重新盖上盖子。

瘀伤或肿胀

手术后，您的 IV 导管部位可能会出现瘀伤或肿胀。 如有需要，可每 15 分钟对该部位进行一次冷敷。 可以使用冰袋或低温毛巾。

每次冷敷请勿超过 15 分钟。 每次持续留置超过 15 分钟可能会损伤您的皮肤和神经。

您可以在术后前 24 小时（1 天）进行冷敷。

24 小时后，您的 IV 导管部位仍可能会有些不适。 如有需要，可每 15 分钟对该部位进行一次热敷。 可以使用加热垫或温热的毛巾。 每次热敷请勿超过 15 分钟。 否则会损伤您的皮肤和神经。

在进行热敷之前，请确保热敷垫/毛巾不会过热。 请小心不要烫伤自己。

如果数天后 IV 导管部位仍有不适，请联系您的医疗保健提供者。 如果瘀伤或肿胀加重，请务必要联系您的医疗保健提供者。

疲劳

手术后，您可能会出现轻度疲乏（感觉比平时更疲倦和虚弱）。 请咨询您的医疗保健提供者您何时可以恢复正常活动。 大多数人可以马上开始。

何时致电您的医疗保健提供者

如果出现以下任何情况，请致电您的医疗保健提供者：

- 发热 ⩾ 100.4°F (38 °C)。
- 流感样症状，例如：
  - 发冷
  - 肌肉或身体疼痛
  - 咳嗽
  - 咽喉疼痛

- 流鼻涕
- 疲劳
- 呕吐

- 隧道式导管部位周围或 IV 导管部位的任何发红、出血、溢液、肿胀或疼痛。
- 嘴唇、手或脚麻木或刺痛。
- 身体左侧明显疼痛。
- 严重头痛和任何神经变化，例如：
  - 视力变化。
  - 短期或长期记忆变化。
  - 移动能力变化。
  - 说话困难。
  - 任何其他相关症状。

如果您有任何问题或顾虑，请联系您的医疗保健提供者。 医疗团队成员将在周一至周五 上午 9:00 至 下午 5:00 给与回复。 如在非上述时间段，您可以留言或与其他 MSK 服务提供者联系。 随时有值班医生或护士为您提供帮助。 如果您不确定如何联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000。

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利