Memorial Sloan Kettering Cancer Center

患者及照护者教育

膀胱镜检查后的指导说明

本信息介绍了膀胱镜检查后应该如何进行自我护理的相关事宜。

膀胱镜检查后的预期情况

膀胱镜检查时使用的局部麻醉可能会让您感到麻木（失去知觉）。 局部麻醉是指在手术期间用于麻醉身体某个部位的药物。 这种情况应在 3 小时内消失。

在接下来 2 到 3 天内，您在排尿时可能会有烧灼感。 您的尿液也可能会呈粉红色。 如果尿液中含有少量血液，就会出现这种情况。

如果您在进行膀胱镜检查时接受了电灼疗法，则可能会在尿液中看到小块组织。 这些组织看起来就像一小块粉红色的皮肤。

膀胱镜检查之后应完成的事项

接下来几天里，每天至少饮用 8 杯（8 盎司）水。 液体有助于冲洗膀胱。 这对减少出血量非常重要。 还有助于预防感染。

请限制晚上 8 点以后的饮水量，以免在夜间上洗手间。

膀胱镜检查后，您可以恢复正常活动。 当尿液中没有血迹时，您可以恢复性生活。

如果您感到疼痛，请咨询医疗保健提供者是否可以服用对乙酰氨基酚 (Tylenol) 等药物。 如果服用止痛药后持续产生疼痛感，请致电您的医疗保健提供者。

请阅读所有服用药物的说明标签。 如果您服用对乙酰氨基酚，这一点将非常重要。 对乙酰氨基酚是许多处方药和非处方药的一种成分。 非处方药是指无需开具处方即可购买的药物。

服用过量的对乙酰氨基酚会伤害您的肝脏。 在未与您的医疗团队成员讨论的情况下，请勿使用超过一种含有对乙酰氨基酚的药物。

获取膀胱镜检查结果

您的尿液细胞学检查结果将在 3 到 4 天后出来。 这项检查可告知医疗保健提供者您的尿液中是否存在癌细胞。 通常情况下，只有当检查结果异常（不正常）时，医疗保健提供者才会给您打电话。

大约 7 天后，您可以在我们的患者门户网站 MyChart 中查看您的检查结果。 您也可以致电其办公室询问结果。

如果您接受了活检，结果将在一周内出来。 您的医疗保健提供者通常会致电您告知结果。 您也可以致电其办公室询问。

何时电话联系您的医疗保健提供者

如果出现以下情况，请致电您的医疗保健提供者：

- 尿液中出现鲜红色血液或血块。
- 尿液呈粉红色，持续 3 天以上。
- 排尿时有烧灼感，持续 3 天以上。
- 即使服用止痛药，疼痛仍未消失。
- 发热 ≥ 100.4°F (38 °C)。
- 颤抖性寒战。
- 下背部疼痛。
- 无法排尿。
- 排尿时尿量很少或无尿。
- 对该检查有任何疑问或担忧。

如果您有任何问题或顾虑，请联系您的医疗保健提供者。 医疗团队成员将在周一至周五 上午 9:00 至 下午 5:00 给与回复。 如在非上述时间段，您可以留言或与其他 MSK 服务提供者联系。 随时有值班医生或护士为您提供帮助。 如果您不确定如何联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000。

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Instructions After Your Cystoscopy - Last updated on November 7, 2024
Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利