



患者及照护者教育

# 治疗性放血医疗程序后的指导说明

本信息介绍了治疗性放血医疗程序之后应完成的事项。

## 关于治疗性放血

治疗性放血是一种抽血方法，用于治疗诸如血液中铁含量过高之类的医疗问题。护士对治疗性放血的抽血量多于常规抽血。您的医生将根据您进行该医疗程序的原因决定抽血量。

在治疗性放血医疗程序之前摄入比平时更多的液体会有所帮助。尽量在医疗程序前 1 天饮用 8 至 10 杯（8 盎司）液体。

## 医疗程序期间的预期情况

您将坐在治疗区的椅子上进行该医疗程序。护士将使用连接至采血袋的针头抽取一定量的血液。然后，护士会拔出针头，并在针头部位贴上压力绷带。压力绷带是一种缠在手臂上的绷带。针头部位是指手臂上针头扎入的位置。

## 医疗程序完成之后的指导说明

- 医疗程序完成之后，请将压力绷带在针头部位保留 3 至 6 小时。
- 医疗程序完成之后至少 1 天内，需避免可能会拉伤医疗程序所用手臂的活动。其中包括运动和提举重物。

治疗性放血医疗程序完成之后，您可能会感到头晕目眩。可采取下列措施预防这种症状：

- 医疗程序完成之后 1 至 2 天内摄入比平时更多的液体。每天尝试摄入至少 8 至 10 杯（8 盎司）。
- 医疗程序完成之后当天的剩余时间，避免摄入酒精和含咖啡因的液体。包括咖啡、茶

和可乐。

- 医疗程序完成之后 1 天内避免剧烈运动（如慢跑）。
- 如果您是吸烟者，医疗程序完成之后至少 1 小时内请勿吸烟。
- 医疗程序完成之后当天的剩余时间不得进行热水盆浴。

如果您感到头晕目眩，请坐下，将头置于膝盖之间。您也可以平躺并稍微抬起双腿双脚。例如，您可以将腿和脚放在几个枕头上。

## 如何护理针头部位

您的针头部位可能会出现不适、出血、肿胀或瘀伤。请遵循以下指南，帮助应对这些副作用。

### 管理不适的指南

- 将冰块或冰袋置于针头部位 10 至 15 分钟。然后取下 10 至 15 分钟。根据需要重复。

### 管理出血的指南

- 将手臂举过头顶。
- 用另一只手向该部位施加压力 5 分钟或更长时间。
- 如有需要，用绷带覆盖该部位或将压力绷带贴回该部位。

### 管理肿胀的指南

- 将手臂举过头顶。
- 按压该部位 3 至 5 分钟。
- 将冰块或冰袋置于针头部位 10 至 15 分钟。然后取下 10 至 15 分钟。根据需要重复，以帮助减轻肿胀。

### 管理瘀血的指南

- 将冰块或冰袋置于针头部位 10 至 15 分钟。然后取下 10 至 15 分钟。根据需要重复，以帮助瘀血消退。

- 瘀血可能会在针头部位周围扩散，大约需要 7 至 10 天才能消失。

## 何时电话联系您的医疗保健提供者

如果出现下述情况，请致电联系您的医疗保健提供者办公室：

- 遵循上述指南对不适、出血或肿胀无效。
- 流血不止。
- 发热 101° F (38.3° C) 或更高。
- 针头部位发红、发热或疼痛。
- 任何其他预料之外的副作用。
- 任何其他问题或担忧。

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

有关更多资源，请访问 [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe)，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Instructions After Your Therapeutic Phlebotomy Procedure - Last updated on November 14, 2024  
Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利