Memorial Sloan Kettering Cancer Center

患者及照护者教育

手术或医疗程序前指导说明

本说明将帮助您了解在 MSK 进行医疗程序或手术前的饮食。 还将帮助您了解应该服用什么药物。

我们将在术前检查 (PST) 预约中与您讨论相关说明。

手术或医疗程序前饮食说明

这些指导说明旨在确保您的安全。 在接受镇静或麻醉时，胃里有食物或液体并不安全。 这些药物会让您感到困倦或想睡觉。 遵循这类说明有助于确保让您的胃保持排空。

遵循这些指导说明非常重要。 **如果没有遵循指导说明，您的手术或医疗程序将被推迟或取消。**

医疗保健提供者可能会让您提前停止进食或饮水，早于此处所写的时间。 如被告知，请遵循其指示。

进食指导说明

手术或医疗程序前的午夜（凌晨 12 点）后请停止进食。 包括硬糖和口香糖。

如果医疗保健提供者告知您在午夜之前停止进食，请遵照其指示。 有些人需要在手术或医疗程序前禁食（不吃东西）更长时间。

液体摄入指导说明

午夜（凌晨 12 点）至抵达时间前 2 小时，只能饮用以下所列的液体。 **请勿进食或饮用其他任何饮品。** 抵达时间前 2 小时停止饮用。

- 水
- 透明的苹果汁、葡萄汁或蔓越莓汁
- Gatorade 或 Powerade

- 黑咖啡或清茶。 可以添加糖。 请勿添加任何其他东西。
    - 请勿添加任何含量任何类型的牛奶或奶精。 包括植物奶和奶精。
    - 请勿添加蜂蜜
    - 请勿添加风味糖浆

如果您患有糖尿病，请注意这类饮料中的含糖量。 如果您喝无糖、低糖或不添加糖的饮料，会更容易控制血糖水平。

在手术前保持水分会有所帮助，因此如果口渴请饮用液体。 请勿摄入超出所需的饮水量。 手术或医疗程序期间，您将接受静脉 (IV) 输液。

抵达时间前 2 小时停止饮用。 包括水。

手术或医疗程序前的服药说明

在手术或医疗程序**前一晚**服用以下药物：

请在手术或医疗程序**当天**服用以下药物。 可以小口喝水送服：

在手术或医疗程序**前 _____ 天停止服用**这些药物：

在手术或医疗程序**前 _____ 天停止服用**这些药物：

预计将开始服用以下**新药**：

在手术或医疗程序前 7 天停止服用任何维生素、补充剂或草药。

手术或医疗程序前 2 天，请停止服用非甾体抗炎药 (NSAID)，例如布洛芬（Advil® 和 Motrin®）和萘普生 (Aleve®)。

其他信息

在手术或医疗程序前一天的下午 2 点后，工作人员将打电话给您。 如果您的手术或医疗程序安排在星期一，他们会在前一个星期五致电给您。 如果您在晚上 7:00 前未接到电话，请致电 212-639-5014。

工作人员将告知您到医院进行该手术或医疗程序的时间。

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利