Memorial Sloan Kettering Cancer Center

患者及照护者教育

HLA 样本面颊拭子的采集和返还指导说明

本信息介绍了如何收集和返还人类白细胞抗原 (HLA) 样本。

MSK 会为每位捐赠者提供 1 个 HLA 检测套件。 如果您寄送了您自己的 HLA 样本，您就是捐赠者。 如果您帮助他人寄送其样本，则他人为捐赠者。

每个检测套件均包含以下用品：

- 2 包无菌棉签。 每包内装有 2 支棉签。 请使用所有 4 支棉签。
- 1 个无菌塑料运输试管。
- 1 张带有捐赠者法定姓名和出生日期的预印标签。
- 1 张用于填写样本采集日期和时间的标签。
- 1 个带衬垫的预付费 UPS 回邮信封。

UPS 回邮信封上已标明下述邮寄地址：

检验中心
收件人：助理经理 – 样本物流中心 1 楼
东 64 大街 327 号
纽约，邮编 NY 10065

如何采集 HLA 样本

采集 HLA 样本前约 1 到 2 小时内请勿进食或饮水。

1. 使用 2 支棉签，在一侧脸颊内侧涂搓约 10 次。 您可以一次使用 2 支棉签，也可以一个接着一个地使用。
2. 使用剩余的 2 支棉签，涂搓您另一侧脸颊内侧约 10 次。

3. 请将棉签置于试管上晾干（见图 1）。 将棉签在空气中至少风干 2 至 3 小时。

如果棉签在放入试管前未完全干燥，可能会出现霉菌。 如果发生这种情况，这些样本便无法用于检测。

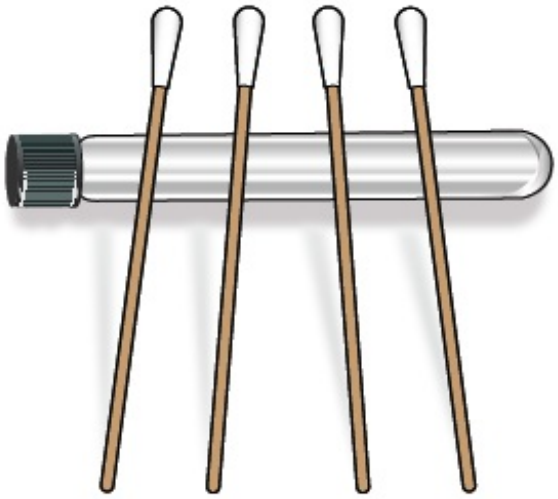


图 1. 棉签放置在试管上干燥

如何返还 HLA 样本

1. 将所有 4 支棉签置于试管中。 盖上试管。
2. 检查预印标签（见图 2），确保捐赠者的姓名和出生日期正确。

如有任何错误，请划掉。 在标签上写下正确信息。 请填写清楚。

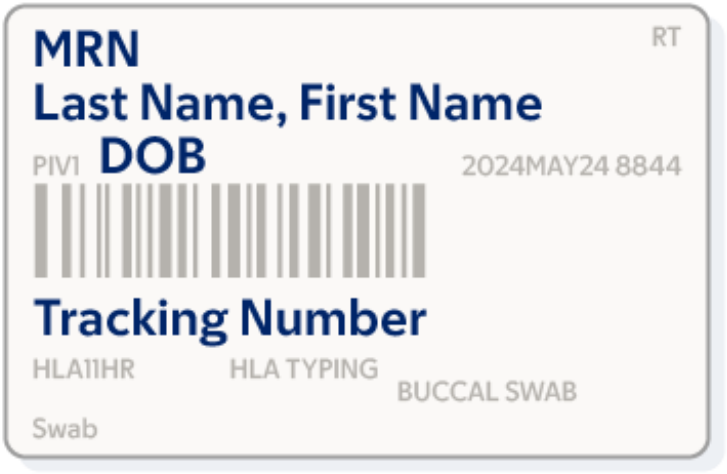


图 2. 带有姓名和出生日期的预印标签

3. **在另一个标签上直接写下样本采集的日期和时间**（见图 3）。 请填写清楚。

如果没有写明样本采集的日期和时间，处理样本的时间会更长。

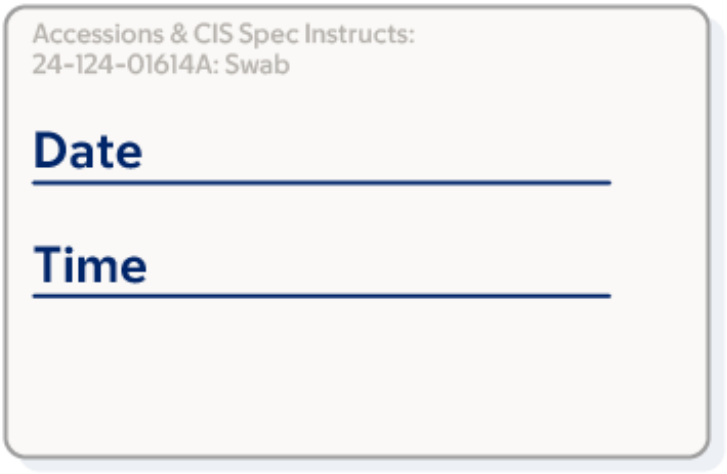


图 3. 带有日期和时间的预印标签

4. **将两个标签都贴在试管上。** 确保它们没有重叠。

如果您没有将两个标签都贴在试管上，我们将无法处理您的样本。 您需要采集并寄送一个新的样本。

5. 将贴有标签的试管放入回邮信封内。 密封信封。

6. 将回邮信封送至 UPS 的邮寄网点。 请访问 www.ups.com/dropoff，查找离您最近的地点。

回邮信封的运输标签上将标有运单编号。 MSK 将使用该功能追踪您寄回的样本。 如果您也想对样本进行追踪，请在将信封交给 UPS 之前记下运单编号。

其他信息

- 信封中放置的带黑盖试管不得超过 1 支。 如果有 1 个以上的捐赠者寄送样本，他们将分别获得每人自己的 HLA 检测套件。 每位捐赠者必须使用其自己的检测套件中的回邮信封寄回其样本。
- 所有样本须由 MSK 接收和处理。

关于采集和返还 HLA 面颊拭子样本的检查清单

采集 HLA 样本

- ☐ 已在进食或饮水后等待 1-2 小时左右，再开始采集样本。
- ☐ 已对每侧脸颊使用 2 支棉签（两侧脸颊共 4 支）。
- ☐ 已将棉签在空气中至少干燥 2 至 3 小时。

返还 HLA 样本

- ☐ 风干的 4 支棉签已全部放入试管。
- ☐ 试管盖子已盖牢。

- ☐ 预印标签上的姓名和出生日期正确无误。 如果不正确， 已将不正确的信息划掉并填写正确的信息。
- ☐ 空白标签的空白处已填写日期和时间。
- ☐ 将两个标签都贴在试管上。
- ☐ 试管已放入预付费回邮信封。
- ☐ 回邮信封已送至 UPS 的邮寄网点。

如需了解详细说明，请阅读*HLA 样本面颊拭子的采集和返还指导说明* (www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/instructions-collecting-shipping-hla-samples)

如果您的 HLA 测试套件损坏、套件中缺失物件或您有任何疑问，您的医疗团队会告知应给谁打电话。

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利