Memorial Sloan Kettering Cancer Center

患者及照护者教育

前列腺手术后取出导管后的说明

本信息解释了在前列腺手术结束且导管取出后应完成的事项。

前列腺手术后应完成的事项

管理泌尿系统问题

拔除导尿管后 2 天内，您的膀胱和尿道会较为虚弱。 排尿时请勿用力。 让尿液自行排出。 请勿用力排便。

限制饮用的液体量，每天喝 4 到 6 杯（8 盎司）水。 这将有助于减少漏尿。 如果您存在漏尿情况，请限制酒精饮用量和咖啡因摄入量。

晚上 7 点以后请避免饮酒过量。睡前排尿以排空膀胱。 这有助于避免在夜间醒来排尿。

取下导尿管后几周内，尿液中可能会出现血液或血凝块。 发生这种情况是因为体内的切口（手术切口）正在愈合，结痂正在脱落。 如果您看到尿中带血，请饮用更多液体，直到不再出现血液为止。 如果 24 小时后尿液中仍然带血，请致电联系您的外科医生办公室。

做凯格尔练习

取出导管 3 天后，请开始做凯格尔（骨盆肌）练习。 您可以向您的医疗保健提供者咨询哪些运动对您来说是安全的。 阅读*男性盆底肌（凯格尔）运动*(www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/pelvic-floor-muscle-kegel-exercises-males)，以了解更多信息。

开始进行凯格尔练习 _____。

服用药物

按处方服用抗生素。

获得结果

您可以在手术后 10 天左右拿到您的结果。 请致电您的医生办公室以获得结果。

安排前列腺特异性抗原 (PSA) 血液检查

请在以下时间进行 PSA 血液检查：

- 术后 6 到 8 周

  预约时间：_____

- 术后 3 到 6 个月

  预约时间：_____

- 术后 12 个月

  预约时间：_____

从手术后第 12 个月开始，应每 6 个月进行一次 PSA 血液检查。 手术结束后 5 年内均须进行这项检查。

从手术后第 5 年开始，应每 12 个月做一次 PSA 血液检查。 这项检查将伴随您的余生。

您的医生可能会要求您更频繁地进行 PSA 血液检查。 如果情况如此，您的护士将为您提供更多信息。

MSK 医生：_____
传真号：_____

遵循性生活的相关药物计划

与您的医疗保健提供者讨论手术后什么时候可以安全开始性生活。

您可以再次开始性生活 _____。
拔除导管当晚，您可以开始服用药物以产生勃起。 您可能需要在手术后一年内每天服用一种药物。 与您的外科医生讨论您需要服用这些药物多长时间。

您的医生或护士将为您提供有关用药计划的信息。 请始终遵循该计划，直到术后访视期间到外科医生处看诊。

药物	常规剂量	激发剂量
枸橼酸西地那非（万艾可®）25 毫克片剂	每周 6 晚服用 1 片（25 毫克）。 为了达到 25 毫克的剂量，请将 100 毫克的药片分成 4 份。 使用当地药店的药丸切割器。	每周 1 晚服用 4 片（25 毫克）。 总计 100 毫克。
枸橼酸西地那非（仿制药）20 毫克片剂	每周 6 晚服用 1 片（20 毫克）。	每周 1 晚服用 5 片（20 毫克）。 总计 100 毫克。
枸橼酸西地那非（仿制药）25 毫克片剂	每周 6 晚服用 1 片（25 毫克）	每周 1 晚服用 4 片（25 毫克）。 总计 100 毫克。
他达拉非（希爱力®） 20 毫克片剂	每隔一天服用 1 片（20 毫克）。	请勿服用激发剂量。 20 毫克剂量的他达拉非（希爱力）是您应该服用的最高剂量。
他达拉非（希爱力） 5 毫克片剂	每周 6 晚服用 1 片（5 毫克）。	每周 1 晚服用 4 片（5 毫克）。 总计 20 毫克。

关于激发剂量

激发剂量是指药物的最高剂量。 这很可能是您勃起（产生并保持硬性）所需的剂量。 当您服用激发剂量时，请空腹服药（不食用食物）。 应在晚餐前 2 小时左右服用。

该药物需要 30 到 60 分钟才能开始发挥作用。 药效将在人体系统中持续 8 个小时。 在这 8 小时内的任何时间，请尝试通过接触伴侣或您本人而产生性欲。 请记下发生了什么，并在下次访视时告诉您的医生。

如果您在尝试激发剂量 4 周后还不能勃起，请致电联系您的医生办公室。 您的医生可以将您转诊至我们的性医学团队。

何时致电外科医生办公室

如果您出现以下情况，请立即联系外科医生办公室：

- 排尿时出现下腹部重度疼痛（非常痛）。
- 无法排尿。

上述情况可能意味着您需要重新插入导管。 如果您无法到访 MSK，请前往当地的泌尿科医生或急诊室放置导管。 请告诉他们您最近接受过前列腺手术。 请告知 MSK 医生您曾在下一个工作日前往当地的供应商处或急诊室。

如果您出现以下情况，请致电联系外科医生：

- 阴茎尖端有灼烧感，3 天后未消失或加剧。
- 尝试激发剂量 4 周后未能勃起。
- 增加饮水量 24 小时后尿中仍然带血。

如果您有任何问题或顾虑，请与您医疗团队的成员讨论。 您可在周一至周五上午 9 点至下午 5 点联系到他们。下午 5 点以后，以及周末和节假日，请致电 212-639-2000。 您可以咨询值班的泌尿科进修医生。

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Instructions After Removal of the Catheter After Your Prostate Surgery - Last updated on July 25, 2023
Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利