



患者及照护者教育

# Memorial Hospital 肺部手术指引

该信息将帮助您为即将在 Memorial Hospital（MSK 主医院）接受的肺部手术做好准备。

## 关于肺部手术

您将接受的手术为：\_\_\_\_\_

您的医疗保健提供者将会为您提供相关信息，并就手术期间的各种预期情况与您进行讨论。他们还会告知您进行手术的地点。他们将在下方勾选相关选项，以帮助您记忆。

您的手术将在 Memorial Hospital 的以下地点之一进行：

☐ 内镜室

约克大道 1275 号（东 67 大街与东 68 大街之间）

纽约，邮编：NY 10065

请乘坐 B 电梯到达 2 楼。右转，通过玻璃门进入外科手术中心。

☐ 手术室

约克大道 1275 号（东 67 大街与东 68 大街之间）

纽约，邮编 NY 10065

请乘坐 B 电梯到达 6 楼术前中心 (PSC)。

请访问 [www.msk.org/parking](http://www.msk.org/parking) 获取所有 MSK 地点的停车信息与指引。

## 肺部手术前应完成的事项

### 与护士交谈并计划您的医疗照护

手术前，您将与一名护士围绕您手术期间的医疗照护计划进行讨论。您与护士讨论的方式将取决于您接受手术的地点。您的医疗保健提供者将告知您可能发生的情况。

### 术前检查 (PST)

医疗保健提供者会告诉您在手术前是否需要术前测试 (PST)。PST 是一项常规身体检查。还会包括其他医学检查，这将为您的医疗团队提供有关您健康状况的重要信息。PST 有助于医疗团队了解您是否足够健康，可以进行手术。

如果您需要 PST，您将在手术的 30 天（1 个月）内安排预约。医疗保健提供者办公室将为您打印包含相关日期、时间和地点信息的预约提醒单。您可以在预约当天进食和服用常规药物。

前往 PST 预约时，随身携带这些物品将对您有所帮助：

- 您服用的所有药物的清单，包括处方药、非处方药、贴片、和药膏。
- 在 MSK 以外进行的任何检查的结果，例如心脏负荷试验、超声心动图或颈动脉多普勒检查。
- 您的医疗保健提供者的名字和电话号码。

在 PST 预约期间，您将会见一位执业护士 (NP)。他（她）会与麻醉科医生（在您的手术期间为您施用麻醉药物的专业医疗保健提供者）密切合作。您的 NP 会与您一起查看您的医疗和手术病史。您可能还需要接受一些医学检查来帮助计划安排您的手术，例如：

- 心电图 (EKG)，用于检查您的心律。
- 胸部 x 线检查。
- 血液检查。

您的 NP 可能会建议您去会见其他医疗服务提供者。他们也会告知您手术日早晨应该服用哪些药物。

## 询问用药情况

您可能需要在手术前停用某些常用药物。您需要与您的医疗保健提供者讨论停用哪些药物对您安全的。

我们在下面列举了一些常见的例子，但还有其他类型。确保您的医疗团队了解您服用的所有处方药和非处方药。处方药是指只能凭医疗保健提供者开具处方才可获得的药物。非处方药是指无需开具处方即可购买的药物。



在手术前几天内正确服药非常重要。如果没有这样做，我们可能需要重新安排您的手术。

## 血液稀释剂

血液稀释剂是一种可以影响血液凝固方式的药物。如果您正在服用血液稀释剂，请咨询负责为您做手术的医疗保健提供者您应该如何处理。他们可能会建议您停止用药。这将取决于您所要接受的手术类型和您使用血液稀释剂的原因。

我们在下面列举了一些常见的血液稀释剂示例。还有其他类型的血液稀释药物，请务必确保您的医疗团队了解您服用的所有药物。请勿在未咨询您的医疗团队成员的情况下停用您的血液稀释剂药物。

- 阿哌沙班 (艾乐妥®)
- 阿司匹林
- 塞来昔布 (西乐葆®)
- 西洛他唑 (Pletal®)
- 氯吡格雷 (波立维®)
- 达比加群 (泰毕全®)
- 达肝素 (法安明®)
- 双嘧达莫 (潘生丁®)
- 依度沙班 (Savaysa®)
- 依诺肝素 (Lovenox®)
- 磺达肝癸钠 (Arixtra®)
- 肝素注射 (针剂)
- 美洛昔康 (莫比可®)
- 非甾体抗炎药 (NSAID)，如布洛芬 (Advil®, Motrin®) 和萘普生 (Aleve®)
- 己酮可可碱 (巡能泰®)
- 普拉格雷 (Effient®)
- 利伐沙班 (拜瑞妥®)
- 柳氮磺胺吡啶 (Azulfidine®, Sulfazine®)
- 替格瑞洛 (倍林达®)
- 亭扎肝素 (Innohep®)
- 华法林 (Jantoven®, Coumadin®)

## 停用非甾体抗炎药 (NSAID)

使用 NSAID (如布洛芬 (Advil® 和 Motrin®) 和萘普生 (Aleve®)) 可能导致出血。请在手术前 2 天停用此类药物。如果您的医疗保健提供者为您提供了其他指导说明，请遵循相应说明。

如需了解更多信息，请阅读 *如何确定药物或补充剂中是否含有阿司匹林、其他 NSAID、维*

生素 E 或鱼油 ([www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/common-medications-containing-aspirin-and-other-nonsteroidal-anti-inflammatory-drugs-nsaids](http://www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/common-medications-containing-aspirin-and-other-nonsteroidal-anti-inflammatory-drugs-nsaids))。

## 糖尿病药物

在手术前，请咨询为您开具胰岛素或其他糖尿病药物处方的保健提供者。他们可能需要改变糖尿病药物的剂量。请咨询他们您在手术当天早晨应该怎么做。

您的医疗团队会在手术期间检查您的血糖水平。

## 减肥药物

如果您正在服用减肥药物（如 GLP-1 药物），请与为您安排手术的医疗保健提供者沟通。咨询手术前应完成的事项。在手术前，您可能需要停止服用，或遵循不同的饮食指示，或两者兼而有之。请遵循医疗保健提供者的指导说明。

下面我们列举了一些导致体重减轻的药物。还有其他类型的血液稀释药物，请务必确保您的医疗团队了解您服用的所有药物。其中有些药物本来是用于帮助控制糖尿病的，但有时却仅出于减肥目的而开具处方。

- 塞马格鲁肽 (Wegovy®, Ozempic®, Rybelsus®)
- 度拉糖肽 (Trulicity®)
- 替西帕肽 (Zepbound®, Mounjaro®)
- 利拉鲁肽 (Saxenda®, Victoza®)

## 利尿剂（水丸）

利尿剂是一种有助于控制体内液体积聚的药物。利尿剂通常用于治疗高血压或水肿。还可用于治疗某些特定心脏或肾脏问题。

如果您正在服用任何利尿剂，请在手术前咨询负责为您做手术的医疗保健提供者应如何处理。您可能需要在手术当天停用该药物。

我们在下面列举了一些常见的利尿剂示例。还有其他类型的血液稀释药物，请务必确保您的医疗团队了解您服用的所有药物。

- 布美他尼 (Bumex®)
- 呋塞米 (Lasix®)
- 氢氯噻嗪 (Microzide®)
- 螺内酯 (Aldactone®)

## 安排人接您回家

疗程后请务必确保有一名负责任的照护者接您回家。负责任的照护者必须能够帮助您安全回到家中。如果他们有任何问题，应能够联系您的医疗团队。请务必在活检开始前将此事安排好。

如果没有负责任的照护者接您回家，您可以致电以下服务机构。他们会安排人送您回家。此项服务需要付费，并且您需要提供交通工具。您可以乘坐出租车或使用汽车服务，但必须保证有一个负责任的照护者陪同。

### 纽约地区服务机构

VNS Health: 888-735-8913

Caring People: 877-227-4649

### 新泽西地区服务机构

Caring People: 877-227-4649

## 如果您有任何不适请告知我们

如果您在手术前生病（包括出现发热、感冒、喉咙痛或流感），请联系为您安排手术的医疗保健提供者。您可以在周一至周五上午 9 点至下午 5 点致电联系。

下午 5:00 后或在周末和节假日，请致电 212-639-2000。联系值班的肺科服务专业进修医生。

## 肺部手术前一天应完成的事项

### 请注意您的检查时间

在手术前一天的下午 2 点后，工作人员将打电话给您。如果您的检查安排在星期一，他们会在前一个星期五致电给您。如果您在晚上 7:00 前未接到电话，请致电 212-639-5014。

工作人员将告知您到医院进行该手术的时间。他们还会提醒您接受手术的地点。

## 进食指导说明



手术前的午夜（凌晨 12 点）后请停止进食。其中包括硬糖和口香糖。

您的医疗保健提供者可能会就何时停止进食给出不同的指示。如被告知，请遵循其指示。有些人需要在手术前禁食（不吃东西）更长时间。

## 肺部手术当天应完成的事项

### 液体摄入指导说明

午夜（凌晨 12 点）至抵达时间前 2 小时，只能饮用以下所列的液体。请勿进食或饮用其他任何饮品。抵达时间前 2 小时停止饮用。

- 水。
- 透明的苹果汁、葡萄汁或蔓越莓汁。
- Gatorade 或 Powerade。
- 黑咖啡或清茶。可以添加糖。请勿添加任何其他东西。
  - 请勿添加任何含量任何类型的牛奶或奶精。包括植物奶和奶精。
  - 请勿添加蜂蜜。
  - 请勿添加风味糖浆。

如果您患有糖尿病，请注意这类饮料中的含糖量。如果摄入这类饮料的无糖、低糖或无添加糖版本，会更容易控制血糖水平。

在手术前保持水分会有所帮助，因此如果口渴请饮用液体。请勿摄入超出所需的饮水量。手术期间，您将接受静脉 (IV) 输液。



抵达时间前 2 小时停止饮用。其中包括水。

您的医疗保健提供者可能会就何时停止饮水给出不同的指示。如被告知，请遵循其指示。

### 注意事项

- 在医疗程序当天早晨，请遵循医疗保健提供者的用药说明指导。可以小口喝水送服。
- 穿着舒适宽松的衣服。

- 如果您习惯配戴隐形眼镜，如果可能，请换成镜框眼镜。如果您没有框架眼镜，请带一个装隐形眼镜的盒子。
- 请勿使用任何乳液、护肤霜、除臭剂、化妆品、粉扑、香水或古龙水。
- 请取下所有的首饰，包括身体穿孔。
- 请将贵重物品（如信用卡和首饰）留在家中。
- 到了手术时间，您需要取下助听器、假牙、假肢、假发和宗教物品。

## 随身携带的物品

- ☐ 所有在家服用药物的清单，包括贴剂和乳膏。
- ☐ 治疗哮喘的沙丁胺醇等急救吸入器（如有）或任何其他呼吸药物。
- ☐ 手机和充电器。
- ☐ 只需要带小额现金用于购买小物件（例如报纸）。
- ☐ 个人物品收纳盒（如有）。包括镜框眼镜或隐形眼镜、助听器、假牙、假肢、假发或宗教物品。
- ☐ 医疗保健代表委任书和其他预立医疗指示（如果您已填写完成）。
- ☐ 用于治疗睡眠呼吸暂停的呼吸机（如使用），例如持续气道正压通气 (CPAP) 机。如果您无法携带这些设备，我们将在您住院期间为您提供。
- ☐ 如果您体内有植入式起搏器或自动植入式心脏复律除颤器 (AICD)，请携带钱包卡。

## 前往何处

抵达医院后，请：

- 乘 B 电梯到达 2 楼（如果您的手术安排在内镜室进行）。右转，通过玻璃门进入外科手术中心。
- 乘 B 电梯到达 6 楼术前中心（如果您的手术安排在手术室进行）。

## 抵达医院后的预期情况

多名医生、护士和其他工作人员会要求您说出并拼写出您的姓名和出生日期。这是为了保障您的安全。因为姓名相同或相似的患者可能会在同一天接受医疗程序。

当您该手术更衣时，您将领取医院病号服和防滑袜。您需要取下镜框眼镜或隐形眼镜、

助听器、假牙、假肢、假发或宗教物品（如有）。

## 与护士见面

您将在治疗之前与您的护士见面。请将您在午夜（凌晨 12:00）之后服用的任何药物的剂量及服用时间告知他们。请确保包括处方药、非处方药、贴片和药膏。

护士可能会在您的一根静脉中放置一根静脉注射 (IV) 导管，通常是您的手臂或手上的静脉。如果护士没有放置静脉注射导管，麻醉师可能会在手术室里进行此操作。

静脉导管将被用来在您医疗程序期间给您输送麻醉药（使您入睡的药物）。您可能还将通过静脉导管在医疗程序前接受液体输送。

## 与麻醉师见面

您将与麻醉师见面。麻醉师是指在麻醉方面受过特殊训练的医生。他们将在手术期间给您输送麻醉药。此外，他们还将：

- 与您一起查看您的病史。
- 询问您既往使用麻醉药是否曾出现过问题。包括恶心（感觉想吐）或疼痛。
- 和您谈论手术过程中的舒适度和安全性。
- 和您谈论您将接受哪种麻醉。
- 回答您提出的麻醉相关问题。

## 与医生见面

您将在手术之前与您的医生交谈。他们将向您解释检查的相关信息，并回答您的问题。

## 肺部手术期间的预期情况

当您接受该手术时，您需要前往手术室，工作人员会帮您躺在检查台上。您的医疗保健提供者会对相关设备进行设置，以监测您的心率、呼吸和血压。您还将通过置于鼻子下方的细管接受氧气供给。

当您感觉舒适后，麻醉师会通过静脉管路为您施用麻醉药，让您入睡。

## 肺部手术后的预期情况



## 在麻醉复苏室 (PACU) 里

手术后，您将会在麻醉复苏室 (PACU) 内醒来。

护士会追踪记录您的体温、脉搏、血压和氧气水平。您也可能会接受胸部 X 光检查，以确保您的肺部没有受损伤。这类损伤较为少见。

您的医生将会与您及护送您回家的人员讨论您的手术情况。如果他们认为您需要在医院过夜以接受更多的医疗照护，我们将会安排您住院。

如果您在手术前停止服用任何药物，请问您的医生何时可以重新开始服用。

在您出院前，您的护士将向您和护送您回家的人员介绍出院后的相关注意事项。

## 联系方式

如果您有任何问题或顾虑，请联系为您进行手术的医疗保健提供者。您可以在周一至周五上午 9:00 至下午 5:00 联系他们。如果您不清楚他们的电话号码，请致电 212-639-LUNG (212-639-5864)。

下午 5:00 后或在周末和节假日，请致电 212-639-2000。联系值班的肺科服务专业进修医生。

有关更多资源，请访问 [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe)，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

---

Instructions for Pulmonary Procedures at Memorial Hospital - Last updated on September 29, 2025

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利