Memorial Sloan Kettering Cancer Center

患者及照护者教育

MSK Monmouth 肺部手术指引

本信息将帮助您为即将在 MSK Monmouth（MSK 的一个区域性医学中心）接受的肺部手术做好准备。

关于肺部手术

您将接受的手术为：_____

您的医疗保健提供者将会为您提供相关信息，并就手术期间的各种预期情况与您进行讨论。

您的手术将在 MSK Monmouth 进行。 其地址为：

红山道 480 号
米德尔敦镇，邮编 NJ 07748

请从 Lower Concourse 入口进入医疗大楼。 工作人员将引导您前往二楼的外科登记区域。

肺部手术前应完成的事项

与护士交谈并计划您的医疗照护

手术前，您将与一名护士围绕您手术期间的医疗照护计划进行讨论。 您与护士讨论的方式将取决于您接受手术的地点。 您的医疗保健提供者将告知您可能发生的情况。

术前测试 (PST)

医疗保健提供者会告诉您在手术前是否需要进行术前测试 (PST)。 PST 是一项常规身体检查。 还会包括其他医学检查，这将为您的医疗团队提供有关您健康状态的重要信息。 PST 有助于医疗团队了解您是否足够健康，可以进行手术。

如果您需要 PST，您将在手术的 30 天（1 个月）内安排预约。 医疗保健提供者办公室将为您打印包含相关日期、时间和地点信息的预约提醒单。 您可以在预约当天进食和服用常规药物。

前往 PST 预约时，随身携带这些物品将对您有所帮助：

- 您服用的所有药物的清单，包括处方药、非处方药、贴片、和药膏。
- 在 MSK 以外进行的任何检查的结果，例如心脏负荷试验、超声心动图或颈动脉多普勒检查。
- 您的医疗保健提供者的名字和电话号码。

在 PST 预约期间，您将会见一位执业护士 (NP)。 他（她）会与麻醉科医生（在您的手术期间为您施用麻醉药物的专业医疗保健提供者）密切合作。 您的 NP 会与您一起查看您的医疗和手术病史。 您可能还需要接受一些医学检查来帮助计划安排您的手术，例如：

- 心电图 (EKG)，用于检查您的心律。
- 胸部 x 线检查。
- 血液检查。

您的 NP 可能会建议您去会见其他医疗服务提供者。 他们也会告知您手术日早晨应该服用哪些药物。

询问您的服药情况

您可能需要在术前停用某些药物。 您需要与您的医疗保健提供者讨论停用哪些药物对您是安全的。 我们在下面列举了一些常见的例子。

血液稀释剂

血液稀释剂是一种可以影响血液凝固方式的药物。 如果您正在服用血液稀释剂，请咨询负责为您做手术的医疗保健提供者您应该如何处理。 他们可能会建议您停止用药。 这将取决于您所要接受的手术类型和您使用血液稀释剂的原因。

以下是常见血液稀释剂的示例。 还有其他类型的血液稀释药物，请务必确保您的医疗团队了解您服用的所有药物。 **请勿在未咨询您的医疗团队成员的情况下停用您的血液稀释剂药物。**

- 阿哌沙班（艾乐妥®）
- 阿司匹林
- 塞来昔布（西乐葆®）
- 西洛他唑 (Pletal®)
- 氯吡格雷（波立维®）
- 达比加群（泰毕全®）
- 达肝素（法安明®）
- 美洛昔康（莫比可®）
- 非甾体抗炎药 (NSAID)，如布洛芬 (Advil®, Motrin®) 和萘普生 (Aleve®)
- 己酮可可碱（巡能泰®）
- 普拉格雷 (Effient®)
- 利伐沙班 (拜瑞妥®)
- 柳氮磺胺吡啶 (Azulfidine®、

- 双嘧达莫（潘生丁®）
- 依度沙班 (Savaysa®)
- 依诺肝素 (Lovenox®)
- 磺达肝癸钠 (Arixtra®)
- 肝素（皮下注射）
- Sulfazine®)
- 替格瑞洛（倍林达®）
- 亭扎肝素 (Innohep®)
- 华法林 (Jantoven®、Coumadin®)

停用非甾体抗炎药 (NSAID)

使用 NSAID（如布洛芬（Advil® 和 Motrin®）和萘普生 (Aleve®)）可能导致出血。 请在手术前 2 天停用此类药物。 如果您的医疗保健提供者为您提供了其他指导说明，请遵循相应说明。

如需了解更多信息，请阅读*如何确定药物或补充剂中是否含有阿司匹林、其他 NSAID、维生素 E 或鱼油* (www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/common-medications-containing-aspirin-and-other-nonsteroidal-anti-inflammatory-drugs-nsaids)。

糖尿病药物

在手术前，请咨询为您开具胰岛素或其他糖尿病药物处方的保健提供者。 他们可能需要改变糖尿病药物的剂量。 请咨询他们您在手术当天早晨应该怎么做。

您的医疗团队会在手术期间检查您的血糖水平。

利尿剂（水丸）

利尿剂是一种可以增加排尿（小便）频率的药物。 常见的利尿剂有氢氯噻嗪 (Microzide®) 和呋塞米 (Lasix®)。

如果您正在服用任何利尿剂，请咨询负责为您做手术的医疗保健提供者您应该如何处理。 您可能需要在手术当天停用这些药物。

安排人接您回家

疗程后请务必确保有一名负责任的照护者接您回家。负责任的照护者必须能够帮助您安全回到家中。如果他们有任何问题，应能够联系您的医疗团队。请务必在疗程开始前将此事安排好。

如果没有负责任的照护者接您回家，您可以致电以下服务机构。他们会安排人送您回家。此项服务需要付费，并且您需要提供交通工具。您可以乘坐出租车或使用汽车服务，但必须保证有一个负责任的照护者陪同。

纽约的服务机构

VNS 健康：888-735-8913

Caring People：877-227-4649

新泽西的服务机构

Caring People：877-227-4649

如果您有任何不适请告知我们

如果您在手术前生病（包括出现发热、感冒、喉咙痛或流感），请联系为您安排手术的医疗保健提供者。 您可以在周一至周五上午 9:00 至下午 5:00 致电联系。

下午 5:00 后或在周末和节假日，请致电 212-639-2000。 联系值班的肺科服务专业进修医生。

肺部手术前一天应完成的事项

请注意您的手术时间

在手术前一天的下午 2 点后，工作人员将打电话给您。 如果您的

手术安排在周一，他们会在周五提前致电联系您。 如果您在晚上 7:00 前未接到电话，请致电 212-639-5014。

工作人员将告知您到医院进行该手术的时间。 他们还会提醒您接受手术的地点。

饮食指导说明：抵达前 8 小时

- **如果尚未停止进食，请在抵达时间前 8 小时停止进食。**
  - 医疗保健提供者可能会让您早点停止进食。 如被告知，请遵循其指示。
- 在抵达时间前 8 小时，除以下清流质以外，请勿进食或饮用任何东西：
  - 水。
  - 苏打。
  - 透明果汁（如柠檬水、苹果汁和蔓越莓汁）。请勿饮用橙汁或带果肉的果汁。
  - 黑咖啡或茶（不含任何牛奶或奶精）。
  - 运动饮品，如佳得乐 Gatorade®。
  - 果冻，比如 Jell-O®。

  您可以持续饮用，直至抵达时间前 2 小时。

肺部手术当天应完成的事项

液体摄入指导说明：抵达前 2 小时

抵达前 2 小时停止饮用。 包括水。

注意事项

- 在手术当天早晨，请遵循医疗保健提供者的用药说明指导。 可以小口喝水送服。
- 穿着舒适宽松的衣服。
- 如果您习惯配戴隐形眼镜，如果可能，请换成镜框眼镜。 如果您没有框架眼镜，请带一个装隐形眼镜的盒子。
- 请勿使用任何乳液、护肤霜、除臭剂、化妆品、粉扑、香水或古龙水。
- 请取下所有的首饰，包括身体穿孔。
- 请将贵重物品（如信用卡和首饰）留在家中。
- 到了手术时间，您需要取下助听器、假牙、假肢、假发和宗教物品。

随身携带的物品

- ☐ 所有在家服用药物的清单，包括贴剂和乳膏。
- ☐ 治疗哮喘的沙丁胺醇等急救吸入器（如有）或任何其他呼吸药物。
- ☐ 手机和充电器。
- ☐ 只需要带小额现金用于购买小物件（例如报纸）。

- □ 个人物品收纳盒（如有）。 包括镜框眼镜或隐形眼镜、助听器、假牙、假肢、假发或宗教物品。
- □ 医疗保健代表委任书和其他预立医疗指示（如果您已填写完成）。
- □ 用于治疗睡眠呼吸暂停的呼吸机（如使用），例如持续气道正压通气 (CPAP) 机。 如果您无法携带这些设备，我们将在您住院期间为您提供。
- □ 如果您体内有植入式起搏器或自动植入式心脏复律除颤器 (AICD)，请携带钱包卡。

泊车位置

当您进入停车场时，请按照 Lower Concourse 的标志行驶。 Lower Concourse 入口有免费泊车处，入口右侧也可以泊车。 还提供免费代客泊车服务。

前往何处

停好车后，请从 Lower Concourse 入口进入医疗大楼。 工作人员将引导您前往二楼的外科登记区域。

抵达医院后的预期情况

多名医生、护士和其他工作人员会要求您说出并拼写出您的姓名和出生日期。 这是为了您的安全考虑， 因为姓名相同或相似的患者可能会在同一天接受手术。

当您该手术更衣时，您将领取医院病号服和防滑袜。 您需要取下镜框眼镜或隐形眼镜、助听器、假牙、假肢、假发或宗教物品（如有）。

与护士见面

您将在手术之前与您的护士见面。 请将您在午夜（凌晨 12:00）之后服用的任何药物的剂量及服用时间告知他们。 请确保包括处方药、非处方药、贴片和药膏。

护士可能会在您的一根静脉中放置一根静脉注射 (IV) 管线，通常是您的手臂或手上的静脉。 如果护士没有放置静脉注射管线，麻醉师可能会在手术室里进行此操作。

静脉导管将被用来在您手术期间给您输送麻醉药（使您入睡的药物）。 您可能还将通过静脉管线在术前接受液体输送。

与麻醉师见面

您将与麻醉师见面。 麻醉师是指在麻醉方面受过特殊训练的医生。 他们将在手术期间给您输送麻醉药。 此外，他们还将：

- 与您一起查看您的病史。
- 询问您既往使用麻醉药是否曾出现过问题。 包括恶心（感觉想吐）或疼痛。
- 和您谈论手术过程中的舒适度和安全性。
- 和您谈论您将接受哪种麻醉。
- 回答您提出的麻醉相关问题。

与医生见面

您将在手术之前与您的医生交谈。 他们将向您解释手术相关信息，并回答您的问题。

肺部手术期间的预期情况

当您接受该手术时，您需要前往手术室，工作人员会帮您躺在检查台上。 您的医疗保健提供者会对相关设备进行设置，以监测您的心率、呼吸和血压。 您还将通过置于鼻子下方的细管接受氧气供给。

当您感觉舒适后，麻醉师会通过静脉管路为您施用麻醉药，让您入睡。

肺部手术后的预期情况

在麻醉复苏室 (PACU) 里

手术后，您将会在麻醉复苏室 (PACU) 内醒来。

护士会追踪记录您的体温、脉搏、血压和氧气水平。 您也可能接受胸部 X 光检查，以确保您的肺部没有受损伤。 这类损伤较为少见。

您的医生将会与您及护送您回家的人员讨论您的手术情况。 如果他们认为您必须在医院过夜以接受更多的医疗照护，您将被送往当地的 MSK 合作医院。

如果您在手术前停止服用任何药物，请询问您的医生何时可以重新开始服用。

在您出院前，您的护士将向您和护送您回家的人员介绍出院后的相关注意事项。

联系信息

如果您有任何问题或顾虑，请联系为您进行手术的医疗保健提供

者。 您可以在周一至周五上午 9:00 至下午 5:00 联系他们。如果您不清楚他们的电话号码，请致电 212-639-LUNG (212-639-5864)。

下午 5:00 后或在周末和节假日，请致电 212-639-2000。 联系值班的肺科服务专业进修医生。

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Instructions for Pulmonary Procedures at MSK Monmouth - Last updated on July 21, 2023

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利