Memorial Sloan Kettering Cancer Center

患者及照护者教育

为皮肤手术做准备

本信息将帮助您为即将在 Memorial Sloan Kettering (MSK) 接受的皮肤手术做好准备。

接受皮肤手术前，请遵循以下说明。 这将有助于降低手术期间出现问题的风险。 您的医疗保健提供者将与您一起审查相关说明。

为手术做准备

如果您出现以下情况，请告知我们：

- 切除过淋巴结。
- 出现以下任何情况：
  - 接受过心脏瓣膜置换术。
  - 感染过细菌性心内膜炎（一种侵袭心脏瓣膜和心内膜的感染疾病）。
  - 置有除颤器或心脏起搏器。
  - 存在出血问题。
  - 置有假体（包括全关节置换术）。
- 进行牙科医疗程序前服用抗生素。
- 正在接受降低免疫系统抵抗力的治疗（如泼尼松 (Deltasone®) 或正在接受化疗或放疗）。

询问您的服药情况

您可能需要在手术前停用某些药物。 您需要与您的医疗保健提供者讨论停用哪些药物对您是安全的。 我们在下面列举了一些常见的例子。

如果需要，您的医疗保健提供者会向您说明何时停止服用此类药物。 **在未与医疗保健提供者商谈的情况下，请勿停止服用任何处方药。**

抗凝剂（血液稀释剂）

如果您正在服用血液稀释剂（一种可以影响血液凝固方式的药物），请告知您的医疗保健提供者。 他们是否会建议您停药将取决于您服药的原因。

下方列出了常见的血液稀释剂。 该列表并未包括所有血液稀释剂。 如果您对任何药物不确定，请咨询您的医疗保健提供者。

阿司匹林（Ecotrin®、Aggrenox®）	达比加群（泰毕全®）	肝素
阿哌沙班（艾乐妥®）	达肝素（法安明®）	亭扎肝素 (Innohep®)
西洛他唑 (Pletal®)	双嘧达莫 (Aggrenox®)	华法林 (Coumadin®)
氯吡格雷（波立维®）	依诺肝素 (Lovenox®)	

阿司匹林、其他非甾体抗炎药 (NSAID) 和维生素 E。

阿司匹林、其他 NSAID 和维生素 E 会增加手术期间出血的风险。 除非得到医疗保健提供者的允许，否则请勿服用此类药物。

下方列出了常见 NSAID 和含阿司匹林的药物或其他 NSAID。 该列表并未包括所有 NSAID 或含有该成分的药物。 如果您对任何药物不确定，请咨询您的医疗保健提供者。

Advil®	Bayer®（大多数剂型）	Excedrin® 超规格止痛片和囊片	吲哚美辛	Nuprin®
Aleve®	Bufferin®（大多数剂型）	Feldene®	Midol®	Percodan® 片剂
Alka Seltzer®	儿童阿司匹林	Fiorinal®（大多数剂型）	Motrin®	吡罗昔康
Anacin®	儿童 Motrin®	Ibuprin	萘丁美酮	Relafen®
Anaprox DS®	Clinoril®	布洛芬	Naprosyn®	Voltaren®
Arthritis Pain Formula（关节炎疼痛复方制剂）	双氯芬酸	Indocin®	萘普生	舒林酸

更多信息，请阅读资源*如何确定药物或补充剂中是否含有阿司匹林、其他 NSAID、维生素 E 或鱼油* (www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/common-medications-containing-aspirin-and-other-nonsteroidal-anti-inflammatory-drugs-

nsaids)。

手术前 3 天

如果您或与您同住的家庭成员生病（如感冒、发烧、感染或胃部不适），请致电联系您的医疗保健提供者办公室。 您的手术可能需要重新安排时间。

请停止服用草药和其他补充剂

停止服用草药及其他膳食补充剂，如下方所示。 该列表并未包含所有草药及其他膳食补充剂。 如果您对任何补充剂不确定，请咨询您的医疗保健提供者。

如果您服用多种维生素，请咨询您的医疗保健提供者是否应继续服用。

紫锥菊	大蒜	银杏
人参	姜黄粉	圣约翰草
缬草	维生素 E	草药方剂

有关更多信息，请阅读资源*草药疗法和癌症治疗*(www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/herbal-remedies-and-treatment)。

如有需要，请安排人接您回家

医疗程序完成之后，需确保有一名负责任的照护者接您回家。 如有需要，您的医疗团队将为您提供更多相关信息。 如有任何疑问，请与他们讨论。

如果您需要人接您回家但没有人可以这样做，您可以致电以下服务机构。 他们会安排人送您回家。 通常情况下，此项服务需要付费，并且您需要提供交通工具。

纽约的服务机构

VNS Health：888-735-8913

Caring People：877-227-4649

新泽西的服务机构

Caring People：877-227-4649

手术前 1 天

- 手术前 1 天请勿饮酒。
- 手术前的晚上或早晨洗澡和洗头。
- 照常服用常规药物，除非您的医疗保健提供者给您其他指示。

手术当天

- 您可以照常进水进食。 如果您接受莫氏手术，请自行携带午餐或零食。
- 手术区请勿涂抹化妆品、保湿剂或剃须液。
- 穿着宽松的衣服或对开纽扣式衬衣。
- 请携带当天您可能需要服用的常规药物（如治疗糖尿病的药物）。

如果出现以下情况，请致电您的医疗保健提供者：

- 必须取消或更改手术预约就诊。
- 术后立即旅行。 这可能会影响您的预约就诊。
- 有任何疑问或担忧。

请致电您的医疗保健提供者，联系电话：

- 908-542-3395 - Basking Ridge
- 212-639-2000 - Manhattan

如果您有任何问题或顾虑，请联系您的医疗保健提供者。 医疗团队成员将在周一至周五上午 9 点至下午 5 点接听电话。如在非上述时间段，您可以留言或与其他 MSK 服务提供者联系。 随时有值班医生或护士为您提供帮助。 如果您不确定如何联系医疗保健提供者，请致电 332-699-7260。

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利