



患者及照护者教育

# 如何肌肉注射醋酸亮丙瑞林 (Lupron Depot®)

本信息将帮助您学习如何使用 Lupron Depot 预充式注射器进行肌肉注射。

肌肉注射是一种注入肌肉内的注射。预充注射器是一种内部装有药物的注射器。

您的医疗保健提供者将向您展示如何自行注射。您可以使用此资源中的信息来记住如何在家自行操作。

## 如何存放预充式注射器

将预充式注射器存放在室温下。室温为 68°F 至 77°F (20°C 至 25°C)。

## 如何自行注射

### 清洁双手

请用肥皂和水或含酒精的洗手液彻底清洁双手。

- 如果您使用肥皂和清水洗手，请湿润您的双手，涂上肥皂。揉搓双手至少 20 秒后冲洗干净。用纸巾擦干双手。用同一块纸巾关闭水龙头。
- 如果您使用含酒精的洗手液，请将洗手液涂满双手。揉搓双手，直到双手干燥。

## 准备好所需用品

将用品放置在干净、平整的表面上（如桌子或台面）。您将需要：

- 1 个 Lupron Depot 包装。该包装中包含以下用品：
  - 1 个预充式注射器。
  - 1 个白色活塞。
  - 1 片酒精棉片。

- 1 个绷带（例如 Band-Aid®）
- 1 个小号纱布垫或棉球。
- 医用手套（如有需要）。
- 1 个容器，用于丢弃已经使用的注射器和针头。应使用带有螺纹盖的空硬质塑料容器来盛装医疗锐器，如洗衣液瓶。
  - 请阅读 *如何储存和处置家用医疗锐器* ([www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/how-store-and-dispose-your-home-medical-sharps](http://www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/how-store-and-dispose-your-home-medical-sharps))，了解有关选择家用锐器容器的更多信息。

您可能还需要一片额外的酒精棉片。Lupron Depot 包装中的酒精棉片很小。

## 检查预充式注射器

检查药物的以下信息：

- 名称。请确保其与您的医疗保健提供者开具的处方相符。
- 剂量。请确保其与您的医疗保健提供者开具的处方相符。
- 有效期。请确保其未超过有效期。
- 颜色。请确保注射器中的药液澄清无色。如果其外观呈泡沫状、变色、浑浊或有晶体，请勿使用。

如果药物名称或剂量与您的医疗保健提供者开具的处方不匹配、药物过期或药液呈泡沫状、变色、浑浊或有晶体，请勿使用该注射器。

如果您有另一个注射器，请改用另一个。然后，请联系您的医疗保健提供者或药剂师将情况告知于他们。您可以将完整的注射器带到药房以便他们进行更换。

## 准备好注射器

1. 打开 Lupron Depot 包装。将包装中的用品放在桌面上。
2. 将白色活塞拧入端塞，直到塞子开始转动（见图 1 和图 2）。

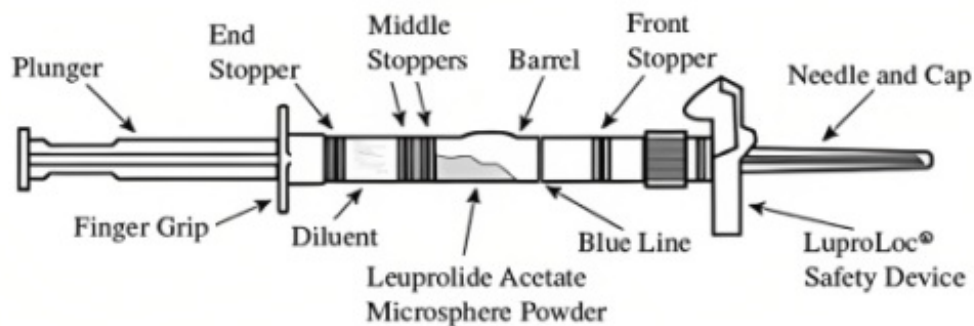


图 1. 注射器部件

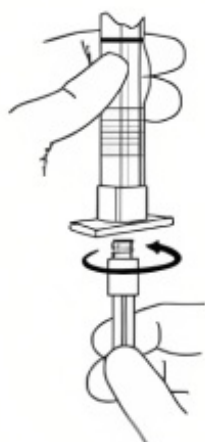


图 2. 将活塞旋入端塞

3. 请握住注射器，使针头朝上。推入活塞，直到中间的塞子接触到针筒中间的蓝线（图 3）。在注射器顶端附近应能看到药液与药粉混合。

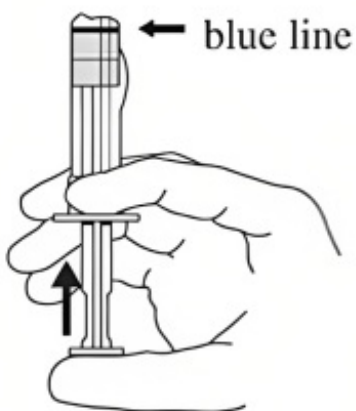


图 3. 中间的塞子触及注射器上的蓝线

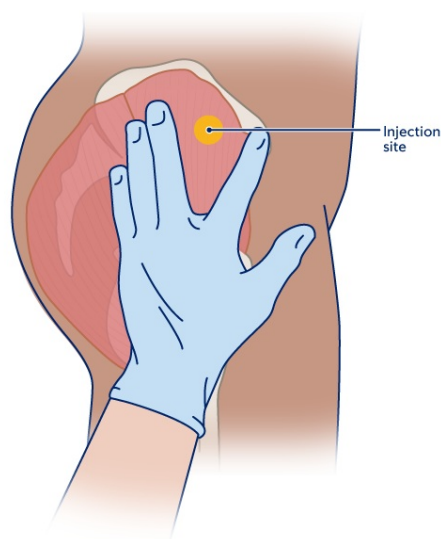
4. 用手轻轻滚动注射器，直到药粉和药液混合均匀。药液应呈乳白色。如果看到药块或药粉粘在塞子上，请用手指轻敲注射器。在注射前确保药粉和药液混合均匀非常重要。

## 做好注射部位的准备工作

注射部位是指人体接受注射的部位。注射部位有 2 个可供选择：

- 髌关节部位，即腿骨和髌骨的交接处。该区域被称为腹臀部位（见图 4 和图 5）。
- 大腿上部，这里被称为股外侧肌（见图 6）。

这些部位肌肉厚实，神经不多。因此是最安全的注射部位，可降低神经损伤风险。注射后您可能会感觉到有些疼痛或酸痛。这是正常的和预期会发生的情况。如果由他人为您注射，应使用腹臀部位（见图 4 和图 5）。如果是自行注射，则应使用股外侧肌部位（见图 6）。



腹臀注射部位侧视图

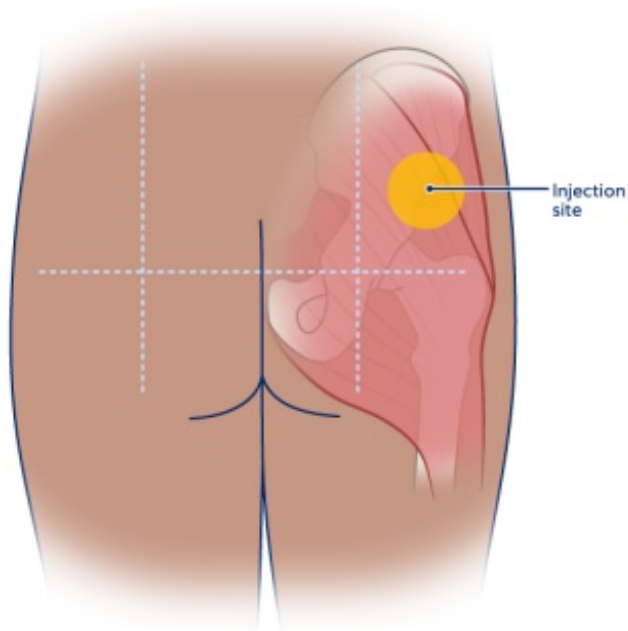


图 5. 腹臀注射部位后视图

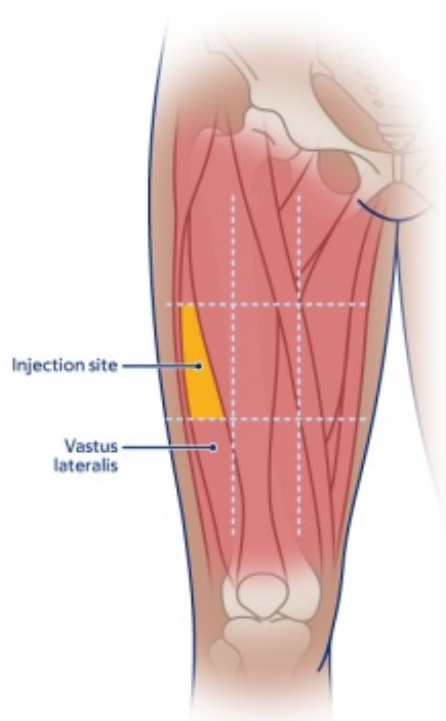


图 6. 股外侧肌注射部位

如何在腹臀部位进行注射。注射人员应遵循以下步骤：

- 患者可采取坐姿、站姿或仰卧/侧卧姿势。
- 将手掌根部置于大腿与臀部交界处。拇指指向腹股沟方向，其余手指指向头部方向。

- 将食指与其他几根手指分开，呈 V 字形。食指指尖可能会触及骨头的边缘。
- 在食指与中指形成的 V 字形中央区域注射（见图 4 和图 5）。

如何在股外侧肌部位自行注射：

- 患者可采取坐姿、站姿或仰卧姿势。
- 观察大腿，将其想象为 3 等分区域。
- 在大腿外侧臀部和膝盖之间的中间部分进行注射（见图 6）。

注射前，请用酒精棉片擦拭注射部位 15 秒钟，然后晾干 15 秒钟。

## 进行注射

1. 请握住注射器，使针头朝上。将针帽从针头上直接拉起，不要扭转。将其丢入家用锐器容器中。
2. 保持针头朝上，慢慢推入活塞，直到注射器中看不到空气。
3. 用惯用手（即写字的那只手）握住注射器。像握笔或飞镖一样用手指夹住注射器。
4. 以流畅且快速的动作将针头直接插入注射部位。
5. 快速将活塞推到底，将药物注入肌肉。
6. 将注射器从注射部位向上直接拔出。
7. 将 LuproLoc® 安全装置向上推向针头，直到其卡入到位（图 7）。将注射器丢进锐器盒。
8. 如果出现血迹，请用棉球或纱布垫盖住注射部位。按压几秒钟直到止血。
9. 用绷带包扎注射部位。

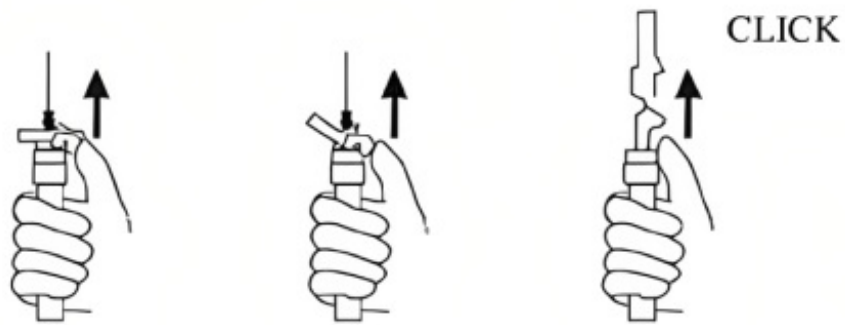


图 7. 将 LuproLoc 安全装置推入到位

## 何时致电您的医疗保健提供者

如果您出现以下情况，请致电您的医疗保健提供者：

- 注射部位无法止血。
- 感到剧烈疼痛。
- 发热  $\geq 100.4^{\circ}\text{F}$  ( $38^{\circ}\text{C}$ )。
- 出现过敏反应的体征，如肿胀、发红、瘙痒或皮疹。
- 由于药物过期、呈泡沫状、变色、浑浊或有晶体，您无法使用注射器。
- 由于注射前有物体接触针头，您无法使用注射器。
- 在注射时遇到困难。
- 您有任何疑问或担忧。

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

有关更多资源，请访问 [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe)，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

---

How to Give an Intramuscular Injection of Leuprolide Acetate (Lupron Depot®) - Last updated on January 23, 2026

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利