



## 患者及照护者教育

# 关于腹膜内 (IP) 化疗

本信息介绍了什么是腹膜内 (IP) 化疗以及如何做好准备。

## 什么是腹膜内化疗?

腹膜间隙是指腹部肌肉和器官之间的区域（见图1）。腹膜内壁和器官之间存在少量液体。如果癌症扩散到腹部或腹膜间隙，IP 化疗可以帮助靶向治疗此处的癌细胞。

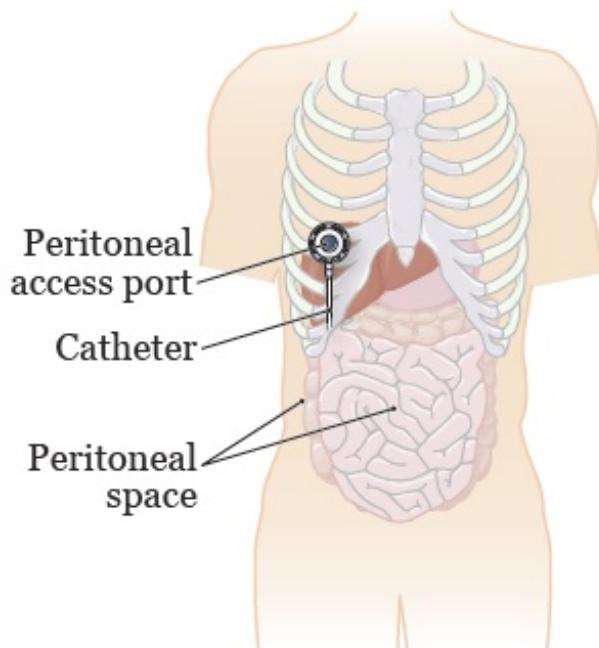


图 1. 腹膜间隙

IP 化疗期间，药物仅靶向腹膜腔内的癌细胞。这种治疗方法使用较高剂量的化疗药物来实现这一目标。医疗保健提供者将向您介绍 IP 化疗所使用的药物。

您在门诊或住院机构均可接受 IP 化疗。住院是指您住在医院里。门诊是指您不住院，但到医院接受治疗。

根据您的癌症类型和所需药物，您的医疗保健提供者将告知您以下信息：

- 您将在哪里接受 IP 化疗。
- 您将接受多少次化疗。
- 将持续多长时间。

有些人可能需要在不同时间段之间切换进行静脉注射治疗和 IP 化疗。

## 如何进行腹膜内化疗？

腹腔内化疗期间，您将躺在床上。可以起来上厕所。您可能会通过静脉注射（IV，通过静脉）液体或药物。

医疗保健提供者会将一根针头穿过您的皮肤，刺入输液港的自封圆盘。感觉类似于轻微的针刺感。相关人员会使用胶带将针头固定到位，并用小绷带包扎。

输液港将连接一根导管（细软管）。导管将置入腹膜间隙（见图 1）。IP 化疗药物将与液体（如生理盐水）混合。液体和药物混合物将装在与针头相连的袋子里，通过输液港直接注入腹膜间隙。

该混合物将流入腹膜间隙。治疗后，您可能需要向静脉注入更多液体。这是为了确保药物充满整个腹膜间隙。

## 什么是输液港，为什么需要输液港？

开始 IP 化疗之前，医疗保健提供者会在您胸腔附近的皮下部位放置一个输液港。这将在治疗开始前的医疗程序中完成。输液港可让医疗团队将药物注入您的血液。

输液港有一个凸起的腔室。腔室顶部是一个自动密封的橡胶隔膜（圆盘）。腔室还有一个用于连接导管的侧臂（见图 2）。您可能会看到或感觉到皮下的输液港。这是正常现象。

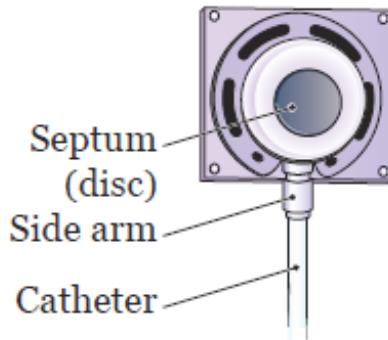


图 2. 输液港和导管

## 如何为腹腔内化疗做好准备？

- 治疗前一天晚上食用清淡的晚餐，治疗当天早上食用清淡的早餐。如果胃部饱胀，您可能会在治疗过程中感到恶心。
- 治疗当天早上穿着舒适的衣物。穿着宽松衬衫和带有松紧带或拉绳的裤子。治疗后您可能会感到腹胀，因此如果能把裤子放宽，您会感觉更舒适。
- 如有意愿，可以携带音乐播放器，以便在治疗过程中听音乐。接受治疗的房间里提供有电视。治疗期间也可以安排陪护人员。
- 可携带食物和饮料进入治疗室。大多数人在治疗期间没有食欲，但如果愿意，可以在治疗期间进食。

## 安排人接您回家

疗程后请务必确保有一名负责任的照护者接您回家。负责任的照护者必须能够帮助您安全回到家中。如果他们有任何问题，应能够联系您的医疗团队。请务必在活检开始前将此事安排好。

如果没有负责任的照护者接您回家，您可以致电以下服务机构。他们会安排人送您回家。此项服务需要付费，并且您需要提供交通工具。您可以乘坐出租车或使用汽车服务，但必须保证有一个负责任的照护者陪同。

### 纽约地区服务机构

VNS Health: 888-735-8913

Caring People: 877-227-4649

### 新泽西地区服务机构

Caring People: 877-227-4649

# 腹腔内化疗疗程结束后可能会发生什么？

当液体完全流入腹腔后，医疗保健提供者将拔出针头。他们会在该部位缠上绷带。绷带可在治疗结束后 30 分钟左右取下。

如果您是住院患者且不能下床，我们会要求您在床上左右移动。必须每隔 15 分钟移动一次，持续 1 小时（共 4 次）。这样有助于溶液在腹膜间隙内移动。IP 化疗结束后，您可以下床活动。接下来几天里，您的身体将吸收溶液。

如果您是门诊患者，请确保在治疗结束后的一个小时内四处走动。如果可以，请尽量四处走动。这样可以让药物到达腹膜间隙的各个部位。治疗结束后，还应该休息、喝水和少食多餐。

治疗所需的时间因人而异。通常不会超过 1.5 到 2 个小时。如果您需要额外的 IV 输液，则某些治疗可能会持续 6 个小时。请咨询医疗保健提供者您的治疗可能需要多长时间。

## 腹膜内化疗有哪些副作用？

腹腔内化疗的副作用因人而异。本部分列出了最常见的副作用以及如何应对。副作用可能是由注入腹膜间隙的液体量引起，也可能是由药物本身引起。您可能会出现以下部分或全部副作用，或并无任何副作用。

### 腹压或腹胀

- 治疗结束后，请尽量四处走动。这将有助于缓解腹压或腹胀。治疗时请穿着舒适的衣物，如带有松紧带的裤子。治疗后几天内都应穿着这类衣物。

### 膀胱胀满或尿频

- 尽量在开始治疗前排空膀胱。治疗期间也可以上厕所。

### 呼吸加快

- 在治疗过程中用枕头垫高头部。治疗结束后，您可以四处走动或者在椅子上坐直。

### 恶心（想要呕吐的感觉）和呕吐

- 在 IP 化疗前或化疗期间，医疗保健提供者可能会给您开一些缓解恶心的药物。如有

需要，他们也可能会给您开一些药，让您在家服用。

## 食欲不振（没有饥饿感）

- 尽量少食多餐。例如，试着每天进食 6 次半餐，而非 3 次正餐。这可以让您总体上进食同样多的食物，但每次进食的份量更少，更容易消化（分解）。
- 饮用液体营养补充剂，如 Ensure<sup>®</sup>。
- 随身携带零食，以便在感到饥饿时食用。

## 如何在家护理输液港？

由于输液港位于皮下，因此无需覆盖或包扎。您可以照常洗盆浴或淋浴。您可以正常饮食。

输液港和导管不会限制您的活动。请向医疗保健提供者咨询恢复正常活动的相关事宜。

每天检查输液港周围的皮肤。如果有任何问题或变化，请致电您的医疗保健提供者。

## 何时电话联系您的医疗保健提供者

如果出现以下任何一种情况，请您联系您的医疗保健提供者：

- 严重或持续的胃痛。
- 发热达 100.4°F (38 °C) 或更高。
- 输液港部位周围出现红肿、肿胀或压痛。
- 输液港部位出现渗漏或引流。
- 持续超过 24 小时（1 天）的恶心或呕吐。
- 持续超过 24 小时的腹泻（稀便和水样便）。
- 持续超过 24 小时的便秘（无法排便）。
- 无法进食或饮水超过 24 小时。
- 任何意外或无法解释的问题。

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

有关更多资源, 请访问 [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe), 在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

About Intraperitoneal (IP) Chemotherapy - Last updated on June 7, 2023  
Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利