Memorial Sloan Kettering Cancer Center

患者及照护者教育

关于腹膜内 (IP) 化疗

本信息介绍了什么是腹膜内 (IP) 化疗以及如何做好准备。

什么是腹膜内化疗?

腹膜间隙是指腹部肌肉和器官之间的区域（见图1）。 腹膜内壁和器官之间存在少量液体。 如果癌症扩散到腹部或腹膜间隙，IP 化疗可以帮助靶向治疗此处的癌细胞。

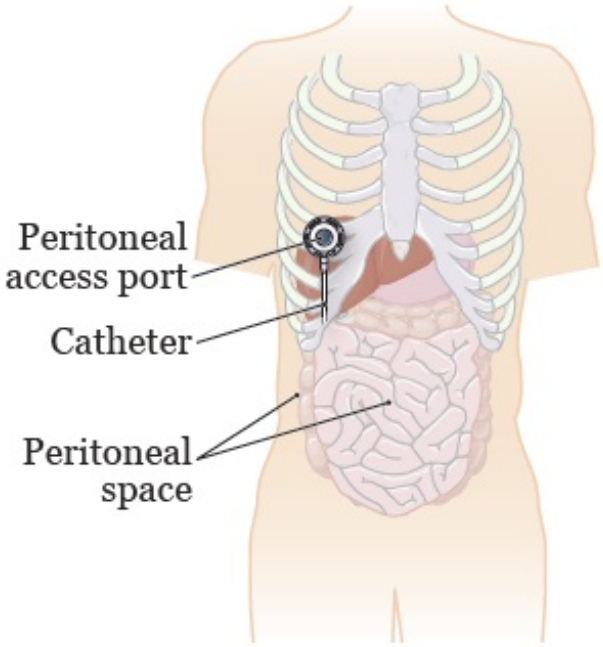

图 1. 腹膜间隙

IP 化疗期间，药物仅靶向腹膜腔内的癌细胞。 这种治疗方法使用较高剂量的化疗药物来实现这一目标。 医疗保健提供者将向您介绍 IP 化疗所使用的药物。

您在门诊或住院机构均可接受 IP 化疗。 住院是指您住在医院里。 门诊是指您不住院，但到医院接受治疗。

根据您的癌症类型和所需药物，您的医疗保健提供者将告知您以下信息：

- 您将在哪里接受 IP 化疗。
- 您将接受多少次化疗。
- 将持续多长时间。

有些人可能需要在不同时间段之间切换进行静脉注射治疗和 IP 化疗。

如何进行腹膜内化疗？

腹腔内化疗期间，您将躺在床上。 可以起来上厕所。 您可能会通过静脉注射（IV，通过静脉）液体或药物。

医疗保健提供者会将一根针头穿过您的皮肤，刺入输液港的自封圆盘。 感觉类似于轻微的针刺感。 相关人员会使用胶带将针头固定到位，并用小绷带包扎。

输液港将连接一根导管（细软管）。 导管将置入腹膜间隙（见图 1）。 IP 化疗药物将与液体（如生理盐水）混合。 液体和药物混合物将装在与针头相连的袋子里， 通过输液港直接注入腹膜间隙。

该混合物将流入腹膜间隙。 治疗后，您可能需要向静脉注入更多液体。 这是为了确保药物充满整个腹膜间隙。

什么是输液港，为什么需要输液港?

开始 IP 化疗之前，医疗保健提供者会在您胸腔附近的皮下部位放置一个输液港。 这将在治疗开始前的医疗程序中完成。 输液港可让医疗团队将药物注入您的血液。

输液港有一个凸起的腔室。 腔室顶部是一个自动密封的橡胶隔膜（圆盘）。 腔室还有一个用于连接导管的侧臂（见图 2）。 您可能会看到或感觉到皮下的输液港。 这是正常现象。

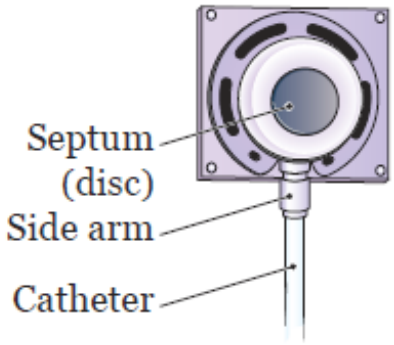

图 2. 输液港和导管

如何为腹腔内化疗做好准备?

- 治疗前一天晚上食用清淡的晚餐，治疗当天早上食用清淡的早餐。 如果胃部饱胀，您可能会在治疗过程中感到恶心。
- 治疗当天早上穿着舒适的衣物。 穿着宽松衬衫和带有松紧带或拉绳的裤子。 治疗后您可能会感到腹胀，因此如果能把裤子放宽，您会感觉更舒适。
- 如有意愿，可以携带音乐播放器，以便在治疗过程中听音乐。 接受治疗的房间里提供有电视。 治疗期间也可以安排陪护人员。

- 可携带食物和饮料进入治疗室。 大多数人在治疗期间没有食欲，但如果您愿意，可以在治疗期间进食。

安排人接您回家

疗程后请务必确保有一名负责任的照护者接您回家。 负责任的照护者必须能够帮助您安全回到家中。 如果他们有任何问题，应能够联系您的医疗团队。 请务必在活检开始前将此事安排好。

如果没有负责任的照护者接您回家，您可以致电以下服务机构。 他们会安排人送您回家。 此项服务需要付费，并且您需要提供交通工具。 您可以乘坐出租车或使用汽车服务，但必须保证有一个负责任的照护者陪同。

纽约地区服务机构

VNS Health：888-735-8913

Caring People：877-227-4649

新泽西地区服务机构

Caring People：877-227-4649

腹腔内化疗疗程结束后可能会发生什么？

当液体完全流入腹腔后，医疗保健提供者将拔出针头。 他们会在该部位缠上绷带。 绷带可在治疗结束后 30 分钟左右取下。

如果您是住院患者且不能下床，我们会要求您在床上左右移动。 必须每隔 15 分钟移动一次，持续 1 小时（共 4 次）。 这样有助于溶液在腹膜间隙内移动。 IP 化疗结束后，您可以下床活动。 接下来几天里，您的身体将吸收溶液。

如果您是门诊患者，请确保在治疗结束后的一个小时内四处走动。

如果可以，请尽量四处走动。 这样可以让药物到达腹膜间隙的各个部位。 治疗结束后，还应该休息、喝水和少食多餐。

治疗所需的时间因人而异。 通常不会超过 1.5 到 2 个小时。 如果您需要额外的 IV 输液，则某些治疗可能会持续 6 个小时。 请咨询医疗保健提供者您的治疗可能需要多长时间。

腹膜内化疗有哪些副作用?

腹腔内化疗的副作用因人而异。 本部分列出了最常见的副作用以及如何应对。 副作用可能是由注入腹膜间隙的液体量引起， 也可能是由药物本身引起。 您可能会出现以下部分或全部副作用，或并无任何副作用。

腹压或腹胀

- 治疗结束后，请尽量四处走动。 这将有助于缓解腹压或腹胀。 治疗时请穿着舒适的衣服，如带有松紧带的裤子。 治疗后几天内都应穿着这类衣物。

膀胱胀满或尿频

- 尽量在开始治疗前排空膀胱。 治疗期间也可以上厕所。

呼吸加快

- 在治疗过程中用枕头垫高头部。 治疗结束后，您可以四处走动或者在椅子上坐直。

恶心（想要呕吐的感觉）和呕吐

- 在 IP 化疗前或化疗期间，医疗保健提供者可能会给您开一些缓

解恶心的药物。 如有需要，他们也可能会给您开一些药，让您在家服用。

食欲不振（没有饥饿感）

- 尽量少食多餐。 例如，试着每天进食 6 次半餐，而非 3 次正餐。 这可以让您总体上进食同样多的食物，但每次进食的份量更少，更容易消化（分解）。
- 饮用液体营养补充剂，如 Ensure®。
- 随身携带零食，以便在感到饥饿时食用。

如何在家护理输液港?

由于输液港位于皮下，因此无需覆盖或包扎。 您可以照常洗盆浴或淋浴。 您可以正常饮食。

输液港和导管不会限制您的活动。 请向医疗保健提供者咨询恢复正常活动的相关事宜。

每天检查输液港周围的皮肤。 如果有任何问题或变化，请致电您的医疗保健提供者。

如果我的 IP 输液港部位发生渗漏，该怎么办?

某些化疗药物（如紫杉醇）在治疗后可能会在腹腔液中停留**长达 7 天**。 虽然通常不会发生渗漏，但在此期间渗出的任何液体都可能含有化疗药物。

治疗后的第一周，清理渗出的液体时请格外小心。 这是为了保护您和周围的人免受化疗药物的影响。

如果您发现 IP 输液港部位有液体渗漏，请立即采取以下步骤：

步骤 1. 首先保护自己

- 在接触任何物品之前，请戴上 2 副一次性手套。
- 任何协助您的人也应戴上 2 副一次性手套。

步骤 2. 止住渗漏

- 在该部位覆盖干净的纱布或干净的布。
- 用力按压几分钟。

步骤 3. 覆盖该区域

- 用纱布或绷带覆盖该部位。
- 如果绷带湿了、脏了或松了，请更换。

步骤 4. 清理

- 清理体液前后，请用肥皂和水清洗双手。
- 立即清洗接触过体液的皮肤。使用肥皂和水。 请勿用力搓洗皮肤。
- 清洗接触过体液的衣物、床单和毛巾。 使用热水。 请勿随其他物品一起清洗。 将这些物品清洗 2 次。
    - 如果您无法立即清洗此类物品，请将其放入密封袋中。
- 使用洗洁精或洗衣液和水清洁沾有体液的任何表面。

步骤 6. 安全处置

- 将您用于清理渗漏的所有物品放入可密封的塑料袋中。 包括纱布、湿巾和纸巾。 如果密封袋很重，请将其放入另一个塑料袋中。
- 取下手套。 将它们放入袋中。 将袋子密封好，并放入另一个密封良好的袋子中。
- 下次预约就诊时带上密封袋。 请勿将密封袋与普通垃圾丢置在一起。

清理后

- 请用肥皂和水洗手至少 20 秒。
- 检查您的输液港部位。 如果仍在渗漏或绷带已湿透，请立即致电您的医疗团队。 他们可能需要您去医院接受检查。 他们也可能会给您一种特殊的医用胶水（如 Dermabond），以止住渗漏。
- 请勿搬运重物或过度用力。 这可能会加剧渗漏。

如果出现以下情况，请立即致电您的医疗团队：

- 发热 ≥ 100.4°F (38 °C)。
- 渗漏未停止。
- 绷带被浸湿。
- 伤口处出现红肿或疼痛加剧。

您可以拨打 212-639-2000 联系您的医疗团队。

何时致电您的医疗保健提供者

如果出现以下任何一种情况，请您联系您的医疗保健提供者：

- 严重或持续的胃痛。
- 发热达 100.4°F (38 °C) 或更高。
- 输液港部位周围出现红肿、肿胀或压痛。
- 输液港部位出现渗漏或引流。
- 持续超过 24 小时（1 天）的恶心或呕吐。
- 持续超过 24 小时的腹泻（稀便和水样便）。
- 持续超过 24 小时的便秘（无法排便）。
- 无法进食或饮水超过 24 小时。
- 任何意外或无法解释的问题。

如果您有任何问题或顾虑，请联系您的医疗保健提供者。 医疗团队成员将在周一至周五 上午 9:00 至 下午 5:00 给与回复。 如在非上述时间段，您可以留言或与其他 MSK 服务提供者联系。 随时有值班医生或护士为您提供帮助。 如果您不确定如何联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000。

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利