Memorial Sloan Kettering Cancer Center

患者及照护者教育

关于鞘内泵

本信息介绍了鞘内泵。 其中解释了鞘内泵如何运作、如何置入以及如何帮助您管理疼痛。

关于鞘内泵

鞘内泵是一种盛放止痛药的小型圆形装置，植入（通过手术置入）在您腹部（肚子）一侧的皮下。

该装置通过导管（细管）将止痛药直接送到您的脊柱神经。 药物直达脊柱神经时，会减轻您的疼痛感。

如果口服止痛药（经口服用的止痛药）或静脉注射（IV，注入静脉）止痛药无法缓解您的疼痛， 医生可能会建议您植入鞘内泵。

口服和 IV 止痛药会到达您身体的每一个部位， 可能会导致一些副作用。 而鞘内泵中的大部分药物会直接进入脊柱神经， 这意味着您需要的药物量更少，副作用也更小。

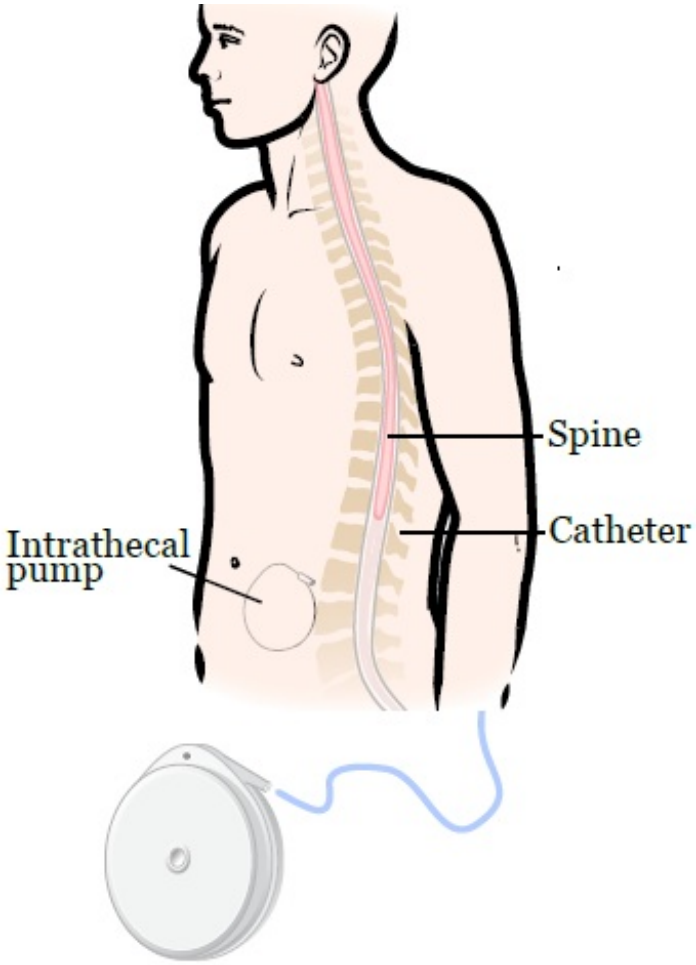


图 1. 您的鞘内泵

鞘内泵的部件

鞘内泵由 2 个主要部件组成：泵和导管。

- **泵**是一种圆形装置。 其厚约 1 英寸，宽约 3 英寸，大小和冰球差不多。 植入后的泵看起来像是腹部皮肤下的一个凸起（见图 1）。
- **导管**与泵相连， 负责将止痛药从泵输送到您的神经。

鞘内泵和硬膜外导管

鞘内泵与硬膜外导管不同。 硬膜外导管是在分娩过程中使用的导管。 这两种泵都能将止痛药直接输送到脊柱神经，但也有一些不同。

下表举例说明了鞘内泵和硬膜外导管的区别。

鞘内泵	硬膜外导管
置入您体内的泵	位于体外的泵，与一根输液架相连
通过手术在您熟睡时置入	由您的疼痛科医生置入，会给您提供一些使您感到舒适的药物
可在家使用	不可在家使用

关于鞘内泵置入

如果您适合植入鞘内泵，您将接受鞘内泵植入手术。 护士将告知您关于手术的更多信息，并指导您做好准备。

手术期间的预期情况

您将在手术开始前接受全身麻醉（使用药物使您入睡）。 当您入睡后，医生会在您的腹部做一个用于置入泵的切口（手术切口）。 此外，医生会在您的背部再做一个切口。

导管的一端将放置在脊柱神经附近， 另一端将与泵相连，用于为您提供止痛药。 您的医生会使用缝线（缝针）闭合切口。

手术将耗费 1 至 3 小时。

手术后可能发生的情况

手术后，您的切口可能会疼痛。 您会在离开医院之前拿到止痛药处方。 请向您的医疗保健提供者咨询可能出现的副作用。 他们还会告知您何时可以改用非处方止痛药（无需开具处方即可获取的药物）。

您将需要住院 3 至 4 天。 您的医生将决定控制疼痛所需的药物类型和用量。

他们还将向您演示如何使用泵和个人治疗管理器 (PTM)。 PTM 是一款手持程控仪。 如有需要，您可以用该装置自行增加额外给药剂量。

您的医疗保健提供者会给您一张标识卡，上面写着您体内有植入装置。 **无论是在医院还**

是在家中，只要您植入了鞘内泵，就需要随身携带该卡。

术后活动

请在术后 6 至 8 周内遵循以下指引，以促进身体康复。

- 请勿举起重量超过 10 磅（约 4.5 千克）的物体。
- 请勿弯腰，例如从地上捡东西。
- 请勿扭曲身体，例如扭转背部。
- 请勿将身体暴露在极高或极低的温度下。 包括桑拿或冰浴。

请咨询疼痛科医生您何时可以恢复正常的日常活动。

如果置有鞘内泵，请勿泡热水澡或进行水肺潜水。

随访预约

术后 1 至 2 周，您的医生和疼痛科医生将与您进行随访预约。 您的医生会在该预约期间为您拆线。

保养鞘内泵

为鞘内泵补液

您的疼痛科医生需要每 4 至 6 周为您的鞘内泵补充一次药物。 您需要与您的疼痛科医生预约补液。

请在补液就诊前一周致电疼痛科医生办公室，以便他们及时为您订购药物。

两次补液之间

如果在两次补液之间感觉疼痛加剧，可能需要调整通过泵获得的药量。 疼痛科医生会使用您的泵的程控仪调整泵设置。 泵程控仪是一种用于调整止痛药的平板装置（见图 2）。 如需补液或对泵进行任何调整，您需

要前往诊所。

您的泵在药量不足时会发出哔声。 该声音会提醒您的医生。

补液预约的预期情况

在就诊期间，疼痛科医生会麻醉您的皮肤，让您感觉不到任何疼痛。 然后，他们会将一根针穿过您的皮肤，插入泵中。 您的医生会抽出泵中剩余的任何药物， 然后将新药注入其中（见图 3）。

他们会在出针部位贴一小块绷带。 请在 1 小时后取下该绷带。

每次补液或调整泵后，您的医生都会给您一张注明以下信息的纸：

- 您的泵中的止痛药种类。
- 泵为您提供的药量。
- 需要为您的泵补充新药的日期。

记录这些信息非常重要，可以确保您的泵不会缺药。

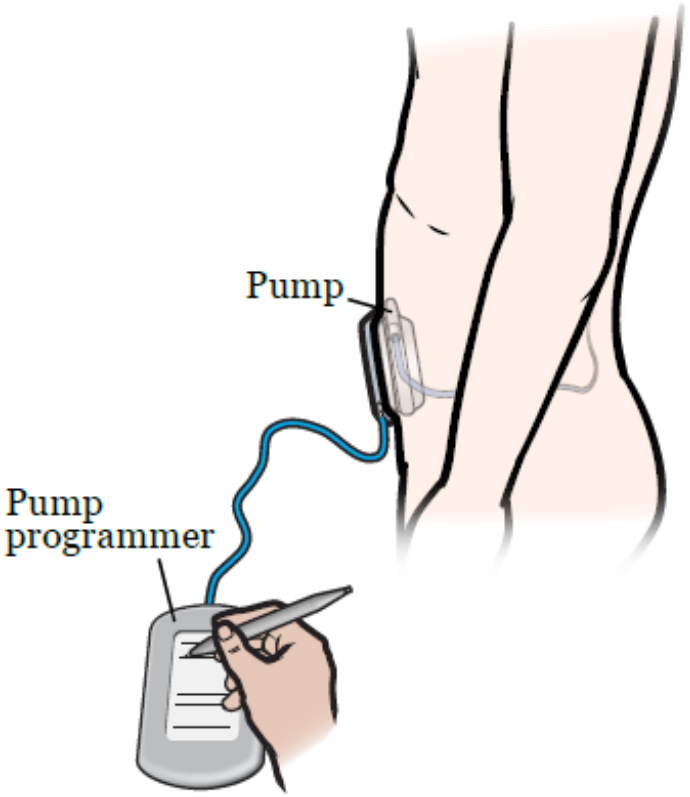


图 2. 调整鞘内泵

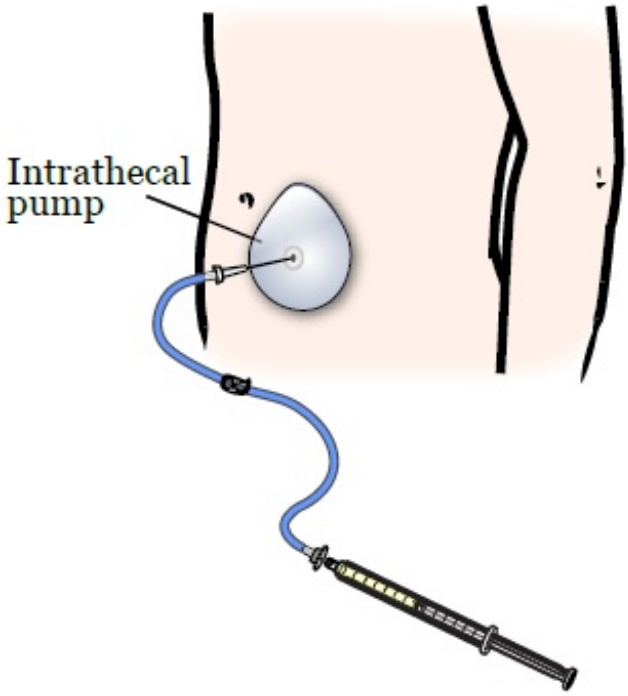


图 3. 为泵补液

您的个人治疗管理器

您的医生还会为您提供一个名为个人治疗管理器 (PTM) 的装置。 如有需要，您可以用该装置自行增加泵的额外给药剂量。 您的医生会设定该额外给药的药量。

确保您的 PTM 电量充足。 您的医生会为您提供该装置的充电器。

如果您使用 PTM，其主屏幕上将显示您的泵的补液日期。 您的补液日期可能会根据您所使用的额外剂量而发生变化。 您每次使用 PTM 时，主屏幕上的补液日期都会更新。

记得记录最新的补液日期。 请在最新的补液日期前一周致电疼痛科医生办公室安排预约。 此外，您还需要告知该办公室订购药物。

即使使用了泵和 PTM，您可能仍然需要通过口服止痛药来控制疼痛。

常见问题

鞘内泵是否会触发金属探测器?

在大多数情况下会。 请务必随身携带标识卡，以便向安检人员出示。

植入鞘内泵后是否可以接受磁共振成像 (MRI) 检查?

可以，但接受 MRI 检查会导致鞘内泵在短时间内停止工作。 其停止工作时可能会发出警报声。 鞘内泵在 MRI 检查完成后或之后不久应能正常工作。 如果您需要接受 MRI 检查，请告知技术专家您体内置有鞘内泵。

鞘内泵可以工作多长时间?

鞘内泵的电池通常可支持其运行 4 至 7 年。 如果电池开始耗损，鞘内泵会在您的医生进行调整时发出警报。 医生将有足够的时间更换鞘内泵。

何时电话联系您的医疗保健提供者

如果您出现以下情况，请致电您的医疗保健提供者：

- 疼痛加剧。
- 恶心或嗜睡（困倦）等副作用加剧。
- 感觉腿部麻木或无力。
- 泵所在部位疼痛或发红。
- 泵发出哔声。
- 任何疑问或担忧。

联系信息

如果您有任何疑问或担忧，请致电 212-639-6851 联系麻醉疼痛服务。 您可在周一至周五上午 9 点至下午 4 点联系到工作人员。下午 4 点以后、周末或节假日，请致电 332-267-8365，要求值班的麻醉疼痛科人员接线。

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利