Memorial Sloan Kettering Cancer Center

患者及照护者教育

阴道内近距离放射治疗

本信息将帮助您为阴道内近距离放射治疗做好准备。 它将帮助您了解治疗前、治疗中和治疗后可能发生的情况。 它还将帮助您了解治疗期间的一些副作用以及如何照护自己。

请您在开始阴道内近距离放射治疗前至少阅读一次本资源。 您可以在治疗开始前几天将它作为参考，帮助您尽可能为治疗做好准备。 请在今后与放射肿瘤医生预约就诊时携带本资源。 您和您的医疗团队会在整个治疗过程中参考本资源。

关于阴道内近距离放射治疗

眼部近距离放射治疗是放射疗法的一种。 放射治疗通过使癌细胞难以繁殖来杀死癌细胞。

近距离放射治疗将向体内暂时置入放射源，位于肿瘤内部或附近。 这意味着肿瘤会受到大量的辐射，而附近的健康组织受到的辐射较少，受损的可能性也较小。 在阴道内近距离放射治疗中，放射源将被放置在一个圆柱形施源器中，施源器置于阴道内。

大多数人总共接受 3 次治疗，每次持续时间为 5 到 15 分钟。 您的放射肿瘤医生可能会更改治疗的时间或次数。 他们将会与您讨论预期发生的情况。

治疗开始前

您在治疗前无需进行任何特殊准备。 您可以照常进水进食。

当您前来进行治疗预约时，工作人员将请您脱下腰部以下的任何衣物，并要求您换上医院的病号服。 此外，工作人员还将要求您排尿。 然后，相关人员会带您到治疗室。

治疗期间

进入治疗室后，医生将对您进行盆腔检查。 医生将在您阴道内置入施源器。 施源器形状像卫生棉条一样，但体积稍大。 置入过程中，您会感到一些按压力。 您的医生会将一根线缆连接到施源器。 该线缆连接至储存辐射源的机器。 然后将进行 X 光扫描，以确保施源器放置在正确的位置。

一切准备就绪后，工作人员将离开房间并关门。 电脑将通过线缆将放射源传送至施源器。 放射期间，您将独自一人待在治疗室内，但工作人员能够在监视器上看到您，并且随时可以通过对讲系统听到您的声音。

治疗期间保持静躺不动很重要，以避免施源器移动。 由于放射源被放置在施源器内部，您不会感受到放射线的存在。 不过，如果您感到不适或需要帮助，请告知您的放射治疗师。 如有需要，他们可以随时关闭设备来看您。

结束治疗后，放射源将被移回机器内。 然后，医生将取出施源器。

结束治疗后，您无需再遵循任何特殊的注意事项。 您可以立即出院。 治疗期间或治疗结束后，您和您的衣服不会具有放射性。 治疗后您与他人接触是安全的。

副作用

每次治疗结束后，您可能会出现以下一种或多种副作用：

- 阴道排出粉红色分泌物
- 排尿（小便）时有压迫感或烧灼感
- 排便（大便）时有压迫感

上述副作用是预期会发生的情况。 然而，如果上述情况 2 天后没有好转，请致电您的医生或护士。

您可能会感到阴道干燥、收紧或二者兼有。 此类副作用可能会在治疗期间开始，并在治疗结束后持续。 有关管理此类副作用的信息，请阅读下面的资源。 您可以在网上找到这些资源，也可以向您的护士索取。

- *改善您的外阴阴道健康* (www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/vaginal-health)
- *如何使用阴道扩张器* (www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/how-use-vaginal-dilator)
- *女性盆底肌运动* (www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/pelvic-floor-muscle-kegel-exercises-females)

如果您想获得更多关于性健康和亲密关系的支持和信息，请与您的医疗保健提供者讨论 MSK 斯隆的女性性医学和女性健康项目。 如需了解更多项目信息或进行预约，请致电 646-888-5076。

随访预约

请务必预约您的放射肿瘤医生完成跟踪诊疗。 访视期间，放射肿瘤医生将评估您对治疗的反应。 就诊之时，您可能会接受血液检查、x 光检查和扫描。

每次就诊之前，请写下您的问题和忧虑。 就诊时请携带此信息和所有药物清单。 如果您需要的任何药物即将用完，请在用完之前告知您的放射肿瘤医生。 如果您有任何问题或顾忧虑，您也可以随时致电您的放射肿瘤医生或护士。

联系信息

如果您有任何问题或顾虑，请与您医疗团队的成员讨论。 您可以在周一至周五上午 9:00 至下午 5:00 通过以下号码联系他们。

放射肿瘤医生：_____
联系电话：_____

放射肿瘤护士：_____
联系电话：_____

下午 5:00 后或在周末和节假日，请致电 _____，向值班的放射肿瘤医生请求帮助。 如果没有列出号码，或者您不确定，请致电 212-639-2000。

需要向您的医生或护士咨询的问题

我们建议您写下您在就诊时希望询问您的医生或护士的问题。 就诊期间请记下答案，以便日后再次查阅。

我将接受什么样的放射治疗？

我将接受多少次治疗？

放射治疗期间我的身体可能会出现哪些副作用?

放射治疗结束后，这些副作用会消失吗?

放射治疗结束后我的身体可能会出现什么样的后期副作用?

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Intravaginal Brachytherapy - Last updated on November 19, 2018
Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利