Memorial Sloan Kettering Cancer Center

患者及照护者教育

免疫效应细胞治疗后的出院准备

本信息将帮助您在接受免疫效应细胞 (IEC) 治疗后做好出院准备。 当您阅读本文时，请写下您的所有疑问，以便记得向您的医疗团队咨询。

接受 IEC 治疗后准备出院

治疗结束后，医疗团队将确保您已做好回家准备。 如果符合以下条件，您就可以出院了：

- 没有发热（体温 100.4°F (38°C) 或更高）。
- 没有任何神经毒性（神经系统变化）的体征。 一些例子可能包括意识模糊或找词困难。
- 没有细胞因子释放综合征 (CRS) 的体征。 CRS 是这种治疗的常见副作用， 会引起头晕、发热和流感样症状，例如肌肉疼痛和寒战。

向社工咨询住房事宜（如有需要）

如果您的住所距离 MSK 超过 1 至 2 小时车程，我们可能会要求您住在医院附近。 这样做是为了确保您在有需要时能够方便地返回医院。 我们建议您至少在接受 IEC 治疗后的第一个月这样做。 医疗团队可能会给您其他指示。

确定您的照护者

接受 IEC 治疗后，您将需要一名照护者全天候陪伴您。 您需要全职照护者多长时间取决于您的康复情况。 您的照护者需要：

- 护送您往返预约地点。
- 注意您的病情是否有任何变化。
- 在紧急情况下寻求医疗救护。

如果您的照护者在您接受 IEC 治疗期间生病或出现任何感冒体征，请立即告知您的医疗团队。

照护者可用资源



照护者可能会有身体、情绪、精神和经济上的困扰。 我们有相关的资源和支持来帮助管理照护 IEC 治疗患者所带来的诸多职责。 请咨询您的社工以获取支持资源和信息。

MSK 的照护者诊所为那些难以应对照护需求的照护者提供支持。 请访问 www.msk.org/caregivers 或致电 646-888-0200 了解更多信息。

随访预约

您将与细胞输注科室（也称为红组或橙组）安排随访预约。 这些预约可能是每周几天，或次数更少，具体取决于您个人的感受。

您可能会在 IEC 输注后的第一个月内出现新的副作用。 按时赴约非常重要，这样我们才能帮助您管理这些副作用。

接受 IEC 治疗后约 4 周，您将开始去主治肿瘤医生（癌症医生）办公室就诊。 不用再去细胞输注科室。

接受 IEC 治疗后应遵循的指南

预防感染

在治疗后的恢复期间，您的免疫系统可能会比平时更弱。 在此期间，您可能更容易感染病毒和传染病。

可通过以下方法降低感染的几率：

- 避免接触生病的人。
- 经常用肥皂和水或酒精洗手液洗手。 如厕后和进食前要洗手。 请阅读*手部卫生和感染预防* (www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/hand-hygiene-preventing-infection)，了解更多信息。

检查是否有任何新发症状

如果您出现以下任何症状，请拨打细胞输注科电话 646-608-3150：

- 发热达 100.4°F (38.0 °C) 或更高。
- 任何流感样症状，例如肌肉疼痛、头痛、发冷或疲乏（感觉比平时更疲倦或更虚弱）。
- 出现比平时更严重的恶心（感觉想吐）、呕吐或腹泻（稀便、水样便）。
- 任何意识模糊的体征。
- 难以找到合适的单词。
- 颤抖（无法控制的抖动）。

- 比平时更嗜睡。

饮食

选择高热量和高蛋白的均衡饮食有助于您的恢复。 如需了解更多信息，请阅读*癌症治疗期间的健康饮食* (www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/eating-well-during-your-treatment)。

如果可以，每天至少喝 8 至 10（8 盎司）杯（2 升）液体。

如果您对自己的饮食有任何疑问，请咨询医疗团队或要求去看临床营养师。

四处走动和锻炼

接受治疗后，即使您会感到疲倦，也要尝试四处走动并保持活力。 这会有助于您变得更强壮、感觉更好。 例如，您可以散散步，并做一些伸展运动。

关于您的长期康复

长期康复期因人而异。 具体取决于您的身体对免疫效应细胞的反应。 您的医疗团队将告知您预期情况。

您将在 IEC 输注日后 30 天、100 天和 1 年进行预约就诊。 根据您的癌症诊断，在这些预约就诊期间您可能会接受以下检查：

- 血液检查。
- 成像扫描，例如正电子发射断层扫描 (PET) 或计算机断层扫描 (CT)。

- 体检。
- 骨髓穿刺和活检。

您的医疗团队将使用这些检查结果来计划您康复期间的照护事宜。

居家 CVC 护理

您可以带着中央静脉导管 (CVC) 回家。 CVC 是一根置入大静脉的导管（柔性细管）。 CVC 也称为中央置管。

并不是每个人都可以带着 CVC 回家。 如果您带着导管回家，医疗团队将提供用品，以便您在家中护理 CVC。 护理 CVC 时请遵循以下指南：

- 每天使用 4% 葡萄糖酸氯己定 (CHG) 溶液抗菌皮肤清洁剂（如 Hibiclens®（洗必泰））进行淋浴或沐浴。4% CHG 溶液是一种速效抗菌剂，可以杀死皮肤上的细菌。 使用其进行淋浴有助于降低感染风险。 请阅读*如何使用 4% 葡萄糖酸氯己定 (CHG) 溶液抗菌皮肤清洁剂进行淋浴* (www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/showering-hibiclens)以了解更多信息。
- 请勿弄湿导管。 淋浴前，请用一次性防水罩（例如 Aquaguard®）包覆 CVC 周围的绷带。 您可以在线购买到防水罩。
- 医疗团队将在您每 7 天的随访预约时更换一次敷料（透明绷带）。
- 每天检查您的 CVC 部位是否有感染体征。 感染的体征包括发

红、压痛或疼痛、渗液、肿胀或出血。 如果您出现任何这些症状，请立即致电您的医生办公室。

临床试验

如果您正在参加临床试验，您可能需要遵循与这些不同的说明。 临床试验团队的某位成员将在您出院前向您说明出院后的相关注意事项。 如果有您有任何疑问，请与您的临床试验团队讨论。

联系方式

如果您有任何问题或疑虑，请致电细胞输注科室：646-608-3150。 该热线每天 24 小时、每周 7 天开通，随时有人应答。

如果您有任何问题或顾虑，请联系您的医疗保健提供者。 医疗团队成员将在周一至周五 上午 9:00 至 下午 5:00 给与回复。 如在非上述时间段，您可以留言或与其他 MSK 服务提供者联系。 随时有值班医生或护士为您提供帮助。 如果您不确定如何联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000。

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Leaving the Hospital After Your Immune Effector Cell Therapy - Last updated on February 26, 2025
Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利