



患者及照护者教育

# 如何控制环磷酰胺引起的膀胱刺激

本资源将帮助您在接受高剂量环磷酰胺治疗时控制膀胱刺激。

## 关于环磷酰胺引起的膀胱刺激

环磷酰胺是一种用于治疗癌症的药物。环磷酰胺经人体分解后会对膀胱产生刺激。通常会在 1 至 2 天后消失。这些症状包括：

- 尿意频繁。
- 排尿（小便）时尿液带有血块。
- 尿频但尿量少。
- 排尿后感觉膀胱没有完全排空。
- 排尿时有烧灼感。
- 膀胱痉挛。

为保护您的膀胱，请遵循本资源中的说明。如果医生或护士给您的指示与下面的内容不同，请遵循其提供的指示。

您可以使用本资源末尾的每日液体摄入日志来跟踪您的目标。

## 如何控制环磷酰胺引起的膀胱刺激

饮用足够液体，保持水分充足。这将有助于避免膀胱受到刺激。请遵循本资源中关于液体摄入量和摄入时间的指导说明。

### 如何保持水分充足

至少饮用 8 份（8 盎司）液体（至少 2 升）：

- 治疗前一天。

- 治疗当天。
- 治疗后连续 3 天，每天如是。

治疗期间，每天饮用不含咖啡因的液体以控制膀胱刺激。其中包括：

- 水
- 蔬菜汁
- 汤类
- 冰棒

含咖啡因的液体不能让您保持水分充足。治疗期间，每天含咖啡因液体的摄入量不超过 1 份（8 盎司）。这包括：

- 咖啡
- 茶
- 苏打

## 治疗期间应完成的事项

治疗期间将留置静脉注射 (IV) 导管。您将通过静脉注射 (IV) 管路接受液体和美司钠给药。治疗期间，此类药物可有助于保护膀胱。

治疗期间，尝试每 2 小时排尿（小便）一次。

## 治疗后应完成的事项

治疗后，在您清醒的情况下，尝试每 3 至 4 小时排尿（小便）一次。治疗后 24 小时（1 天）请按照上述内容操作。睡觉前排尿并在夜间有便意时排尿。您无需每隔 3 至 4 小时就起床排尿。

如果您需要服用抗恶心药物，请遵循您的医疗保健提供者关于服用该药物的指示。此类药物有助于防止恶心（想要呕吐的感觉）和呕吐。

在服用下列药物前，请咨询您的医生：

- 对乙酰氨基酚，如泰诺®。

- 阿司匹林。
- 其他非甾体抗炎药 (NSAID)，如 Advil 和布洛芬。
- 维生素 E。

此类药物会引起出血且服用后难以判断是否发烧。请阅读[如何确定药物或补充剂中是否含有阿司匹林、其他 NSAID、维生素 E 或鱼油](http://www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/common-medications-containing-aspirin-and-other-nonsteroidal-anti-inflammatory-drugs-nsaids) ([www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/common-medications-containing-aspirin-and-other-nonsteroidal-anti-inflammatory-drugs-nsaids](http://www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/common-medications-containing-aspirin-and-other-nonsteroidal-anti-inflammatory-drugs-nsaids))，以了解更多信息。

## 何时致电您的医疗保健提供者

如果出现以下情况，请致电您的医疗保健提供者：

- 治疗后一天因恶心、呕吐或两者兼有而无法摄入液体。
- 呕吐持续超过 24 小时。
- 尿痛或尿血。
- 出现寒战或发热达 100.4 °F (38 °C) 或更高。
- 出现任何意外或无法解释的问题。
- 有任何疑问或担忧。

请阅读[Cyclophosphamide](http://www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/medications/adult/cyclophosphamide) ([www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/medications/adult/cyclophosphamide](http://www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/medications/adult/cyclophosphamide))，了解更多信息。

## 每日液体摄入日志

记录所摄入液体，以确保达到目标。每摄入一杯液体时，请打勾进行标记。1 杯等于 8 盎司。

请记住，您的目标是每天饮用 8 到 10 份（8 盎司）下列液体（约 2 升）。

	8 盎司液体									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
治疗前一天										

治疗当天										
治疗后第 1 天										
治疗后第 2 天										
治疗后第 3 天										

如果您有任何问题或顾虑，请联系您的医疗保健提供者。医疗团队成员将在周一至周五上午 9:00 至下午 5:00 给与回复。如在非上述时间段，您可以留言或与其他 MSK 服务提供者联系。随时有值班医生或护士为您提供帮助。如果您不确定如何联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000。

有关更多资源，请访问 [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe)，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

How to Manage Bladder Irritation From Cyclophosphamide - Last updated on February 23, 2026  
 Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利