患者及照护者教育

管理儿科患者的中性粒细胞减少症

本信息介绍了什么是中性粒细胞减少症。 还介绍了出院后如何管理中性粒细胞减少症。 在本资源中，“您”和“您的”均指您或您的孩子。

关于中性粒细胞减少症

中性粒细胞减少症是一种血液中中性粒细胞（一种白细胞）数量低于正常的疾病。 在某些类型的癌症治疗后，常会发生中性粒细胞减少症。

这类中性粒细胞可帮助您的身体抵抗感染。 当您患有中性粒细胞减少症时，您发生感染的风险会增加。 发热达 100.4 °F (38.0 °C) 或更高，通常是感染的首发体征。

如需了解有关中性粒细胞减少症的更多信息以及如何管理症状，请阅读*中性粒细胞减少症（白细胞计数降低）* (www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/neutropenia-low-white-blood-cell-count)。 有关患有中性粒细胞减少症时应遵循的食品安全指南，请阅读*癌症治疗期间的食品安全* (www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/food-safety-during-cancer-treatment)。

出院

在医院，医疗保健提供者将通过静脉 (IV) 向您注射抗生素（治疗和预防感染的药物）并进行血液检查。 血液检查结果显示您没有感染。 还需至少 24 小时内未出现发烧症状。 这意味着您可以安全离开医院，自行管理中性粒细胞减少症。

服用抗生素

出院前，医疗保健提供者将给您开具口服抗生素（可供吞服的抗生素）、IV 抗生素或两者兼有的处方。 请按照医疗保健提供者的指示服用抗生素。 如果您因故无法服用或忘记服用，请立即致电您的医疗保健提供者。 下午 5:00 后或在周末和节假日，请致电 212-639-7900。 请接线员为您联系值班医生。

接受血液检查

出院后，您需要每天或隔天进行一次血液检查，称为全血细胞计数 (CBC)。 这是为了检查您的中性粒细胞绝对计数 (ANC)。 当中性粒细胞计数达到或超过 500 时，您将根据医疗保健提供者的建议恢复常规的血液检查时间表。 请遵照医疗保健提供者的指示，定期进行血液检查。

检查体温

离开医院时，如果您感觉发热、寒战或不适，请检查体温。 如果体温达到或超过 100.4° F (38° C)，请立即致电您的医疗保健提供者。 下午 5:00 后或在周末和节假日，请致电 212-639-7900。 请接线员为您联系值班医生。 您可能需要返回医院。

注意感染体征

您还需要检查是否有其他感染体征。 如果出现以下体征，请立即致电您的医疗保健提供者：

- 疲乏（感觉比平时更疲倦或更虚弱）
- 颤抖性寒战
- 身体疼痛
- 出汗
- 咳嗽
- 呼吸困难或感觉呼吸短促
- 伤口或切口（手术切口）处发红、肿胀或发热
- 中央静脉周围发红、肿胀或发热
- 腹部（肚子）疼痛
- 未好转的恶心和呕吐
- 口腔溃疡
- 腹泻（稀便或水样便）
- 排便（大便）时感到疼痛
- 感到头晕、意识模糊或虚弱
- 排尿时疼痛或灼热

如果您有上述任何体征，或出现此处未列出的任何新症状，请立即致电您的医疗团队。 下午 5:00 后或在周末和节假日，请致电 212-639-7900。 请接线员为您联系值班医生。

如何预防感染

以下是一些可以帮您预防感染的方法：

- 使用 4% 葡萄糖酸氯己定 (CHG) 溶液抗菌皮肤清洁剂（如洗必泰 (Hibiclens®)）进行淋浴。从颈部到足部，将 4% CHG 溶液轻轻揉搓到身体上。 请勿将该溶液用在面部或生殖器区域。 要了解更多关于使用洗必泰 (Hibiclens) 进行淋浴的信息，请阅读*如何使用 4% 葡萄糖酸氯己定 (CHG) 溶液抗菌皮肤清洁剂进行淋浴* (www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/showering-hibiclens)。
  - 如果您置入有中央静脉导管 (CVC)，请在淋浴前咨询您的医疗保健提供者。 如需了解更多信息，请观看 *Showering While You Have a Central Venous Catheter (CVC)* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/video/showering-while-you-have-central-venous-catheter)。
- 在与他人握手后和与幼儿接触后，用肥皂和水洗手至少 20 秒，或使用含酒精的洗手液（如 Purell®）清洁双手。
- 每餐后刷牙。 使用超软牙刷刷牙。
- 避免接待感冒或最近患有感染的访客。
- 外出到公共场所或人多拥挤的区域时，请佩戴口罩，以防感冒。
- 请勿共用叉子、勺子、杯子或您用来进食或饮水的任何其他物品。

随访预约

出院后 1 到 2 天，您将接受首次随访预约。 我们将为您安排预约

就诊。 您可能需要每天或隔天去看医疗保健提供者，直到中性粒细胞计数达到或超过 500。 医疗保健提供者将告知您所需的看诊频率。

联系信息

如果您有任何问题或担忧，请致电您的医疗团队。 您可在周一至周五早上 8 点至下午 5 点联系到他们。下午 5 点以后，以及周末和节假日，请致电 212-639-7900。 请接线员为您联系值班医生。

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Managing Neutropenia for Pediatric Patients - Last updated on October 1, 2024
Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利

Memorial Sloan Kettering Cancer Center