Memorial Sloan Kettering Cancer Center

患者及照护者教育

关于纵隔分期

本信息介绍了为什么纵隔淋巴结分期是肺癌治疗的重要组成部分。其中还解释了纵隔分期手术前后所需采取的措施和预期情况。

关于纵隔

胸部中间位于两肺之间的区域称为纵隔（见图 1）。 纵隔的组成部分包括：

- 心脏。
- 气管。
- 食管。
- 淋巴结（豆状小腺体，有助于抵抗感染和癌症）。

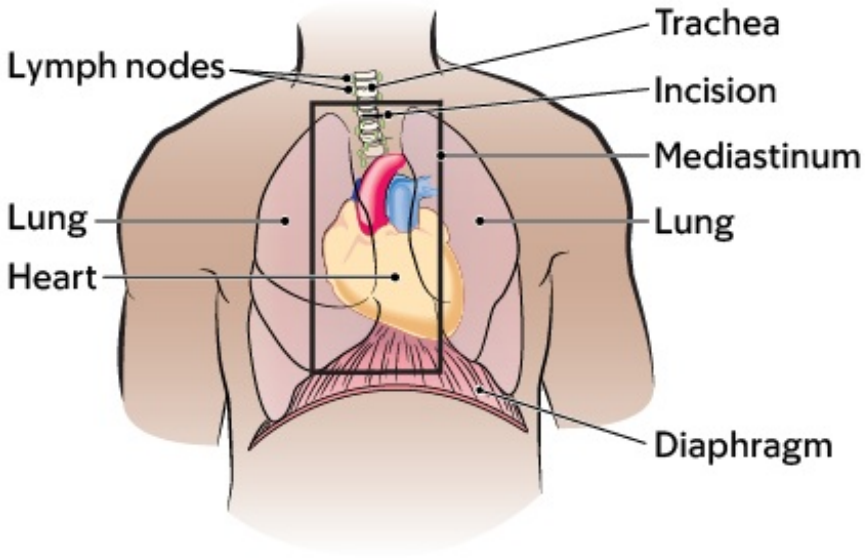

图 1. 纵隔

关于纵隔淋巴结分期

分期是诊断流程的组成部分。 可以告诉我们癌症的晚期程度， 以及描述肿瘤的大小、位置和扩散程度。 分期有助于医疗团队为您选择最佳治疗和后续护理。

肺癌扩散到胸部淋巴结是很常见的情况（见图 2）。 您的医疗保健提供者将使用这些影像学检查来检查您的胸部：

- *计算机断层 (CT) 扫描* (www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/computed-tomography-ct-scan)
- 正电子发射断层扫描 (PET)

这些检查的图像有助于医疗保健提供者找到您可能患有的任何肿瘤。 如果有肿瘤，这些图像可以显示肿瘤的位置和大小。

医生会对您进行体检，查看诊断和影像学检查的结果。 然后他们会决定癌症的分期。 还可能会进行活检，以确定肿瘤是否已扩散

到淋巴结。 这意味着他们将取出一小块组织样本进行更仔细的检查。

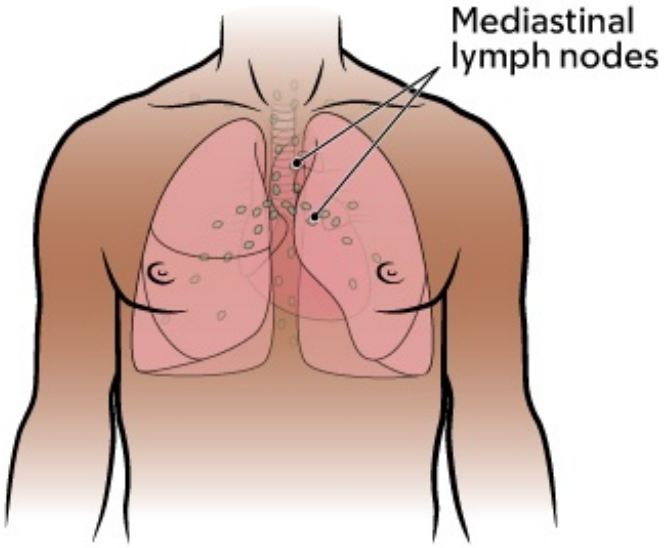

图 2. 纵隔淋巴结

纵隔分期手术

您的医疗保健提供者会建议您进行以下一种分期手术。 有些人需要同时进行两种手术。 请与您的医疗保健提供者讨论哪种手术适合您。

支气管内超声检查 (EBUS)

在 EBUS 过程中，医疗保健提供者将使用支气管镜检查您的细支气管（气管）。 支气管镜是一根柔性细管，末端带有照明灯。

他们会将支气管镜放入您的口中，用它来观察细支气管旁的淋巴结。 然后，他们会用一根针穿过支气管镜，从淋巴结中提取组织样本。

纵隔镜检查

在纵隔镜检查中，医疗保健提供者会在您的下颈部前方切开一个小

切口（约 1 英寸）。 切口是指手术切口。

他们会通过切口将纵隔镜放入您的胸部。 纵隔镜是一根柔性细管，末端带有照明灯和摄像头。 他们将使用纵膈镜来检查您的胸部。

然后，医疗保健提供者将采集任何重要部位的样本，以检查是否有癌症或其他病症。

他们将使用缝线来缝合切口，而缝线会随着时间推移而溶解。 他们还可能会在切口上粘贴 Dermabond®（外科胶水）或 Steri-Strip™（胶带）和小纱布敷料（绷带）。

为治疗做好准备

询问用药情况

您可能需要在医疗程序前停用某些药物。 我们在下面列举了一些常见的例子。

有关您在手术当天早上可以服用哪些药物的说明，请咨询您的医疗保健提供者。 如果您对用药情况有任何疑问，请咨询您的医疗保健提供者。

GLP-1 减肥药

如果您服用 GLP-1 药物，请务必告知您的医疗保健提供者。 在手术或医疗程序前，您必须遵循特殊的饮食指示。 **如果您在过去 30 天内的任何时候服用过 GLP-1 类药物，请务必遵守以下说明。 如果没有遵循指导说明，您的手术或医疗程序可能会被推迟或取消。**

- **您需要在手术或医疗程序前一天早上 6 点坚持遵循清流质饮**

食。 请勿食用固体食物。 如需了解更多信息，请阅读*清流质饮食*(www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/clear-liquid-diet)。

- **抵达时间前 8 小时停止饮用。** 之后请勿摄入任何东西，包括清流质。 您可以喝几小口水送服药物。

如需了解更多信息，请阅读*服用 GLP-1 药物时，手术或医疗程序前的饮食须知*(www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines)。

以下是一些 GLP-1 药物示例。 还有其他类型的血液稀释药物，请务必确保您的医疗团队了解您服用的所有药物。 有时，开具这些药物用于帮助控制糖尿病或其他疾病。 有时，也会用于减肥。

• 塞马格鲁肽 (Wegovy®, Ozempic®, Rybelsus®) • 度拉糖肽 (Trulicity®)	• 替西帕肽 (Zepbound®, Mounjaro®) • 利拉鲁肽 (Saxenda®, Victoza®)

糖尿病药物

您可能要使用胰岛素或其他糖尿病药物。 如果情况如此，请与 MSK 医疗保健提供者和开具处方的医疗保健提供者沟通。 询问手术或医疗程序前应该做什么。 您可能需要停止服用这类药物，或服用与平时不同的剂量。 在手术或医疗程序前，您可能还需要遵循不同的饮食指示。 请遵循医疗保健提供者的指导说明。

您的医疗团队会在手术或医疗程序期间检查您的血糖水平。

遵循保健提供者关于服用阿司匹林的指示

阿司匹林可能会导致出血。 如果您服用阿司匹林或含有阿司匹林的药物，您可能需要在手术前 7 天改变剂量或停止服用。 请遵循医疗保健提供者的指导说明。 **未得到医疗保健提供者的指示时，请勿随意停用阿司匹林。**

如需了解更多信息，请阅读*如何确定药物或补充剂中是否含有阿司匹林、其他 NSAID、维生素 E 或鱼油* (www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/common-medications-containing-aspirin-and-other-nonsteroidal-anti-inflammatory-drugs-nsaids)。

停止服用维生素 E、复合维生素、草药和其他膳食补充剂

使用维生素 E、复合维生素、草药和其他膳食补充剂可能导致出血。 请在手术前 7 天停用此类药物。 如果您的医疗保健提供者为您提供了其他指导说明，请遵循相应说明。

如需了解更多信息，请阅读*草药疗法和癌症治疗* (www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/herbal-remedies-and-treatment)。

停用非甾体抗炎药 (NSAID)

使用 NSAID（如布洛芬（Advil® 和 Motrin®）和萘普生 (Aleve®)）可能导致出血。 请在手术前 2 天停用此类药物。 如果您的医疗保健提供者为您提供了其他指导说明，请遵循相应说明。

如需了解更多信息，请阅读*如何确定药物或补充剂中是否含有阿司匹林、其他 NSAID、维生素 E 或鱼油* (www.mskcc.org/zh-

hans/cancer-care/patient-education/common-medications-containing-aspirin-and-other-nonsteroidal-anti-inflammatory-drugs-nsaids)。

如果您出现疼痛或不适，请服用对乙酰氨基酚（泰诺®）。 请勿服用超过说明书指示或医疗保健提供者指导剂量的对乙酰氨基酚。

遵循医疗保健提供者的指示服用抗凝剂（血液稀释剂）
如果您服用稀释血液的药物，则需要在手术前停药。 何时需要停药取决于您所服用的药物。

血液稀释剂示例如下： 还有其他类型的血液稀释药物，请务必确保您的医疗团队了解您服用的所有药物。 **请勿在未咨询您的医疗团队成员的情况下停用您的血液稀释剂药物。**

- 阿哌沙班（艾乐妥®）
- 阿司匹林
- 塞来昔布（西乐葆®）
- 西洛他唑 (Pletal®)
- 氯吡格雷（波立维®）
- 达比加群（泰毕全®）
- 达肝素（法安明®）
- 双嘧达莫（潘生丁®）
- 依度沙班 (Savaysa®)
- 依诺肝素 (Lovenox®)
- 磺达肝癸钠 (Arixtra®)
- 肝素注射（针剂）
- 美洛昔康（莫比可®）
- 非甾体抗炎药 (NSAID)，如布洛芬 (Advil®, Motrin®) 和萘普生 (Aleve®)
- 己酮可可碱（巡能泰®）
- 普拉格雷 (Effient®)
- 利伐沙班（拜瑞妥®）
- 柳氮磺胺吡啶 (Azulfidine®、Sulfazine®)
- 替格瑞洛（倍林达®）
- 亭扎肝素 (Innohep®)
- 华法林 (Jantoven®、Coumadin®)

如有需要，可以请心脏科医生出具书面文件。

如果您体内植入有自动植入式心脏复律除颤器 (AICD)，您需要请您的心脏科医生在您接受手术前开具许可函。 心脏科医生是在心血管系统（心脏和血管）方面受过专门培训的医生。

安排人接您回家

疗程后请务必确保有一名负责任的照护者接您回家。 负责任的照护者必须能够帮助您安全回到家中。 如果他们有任何问题，应能够联系您的医疗团队。 请务必在活检开始前将此事安排好。

如果没有负责任的照护者接您回家，您可以致电以下服务机构。 他们会安排人送您回家。 此项服务需要付费，并且您需要提供交通工具。 您可以乘坐出租车或使用汽车服务，但必须保证有一个负责任的照护者陪同。

纽约地区服务机构

VNS Health：888-735-8913

Caring People：877-227-4649

新泽西地区服务机构

Caring People：877-227-4649

术前检查 (PST)

您将在医疗程序前进行术前检查预约 (PST)。 预约就诊可能是面对面就诊或视频问诊。 您将从医疗保健提供者办公室收到预约日期、时间和地点的相关提醒。 请访问 www.msk.org/parking 获取所有 MSK 地点的停车信息与指引。

您可以在预约当天进食和服用常规药物。

前去接受术前检查时，随身携带这些物品将对您有所帮助：

- 您服用的所有药物的清单，包括处方药、非处方药、贴片和药膏。
- 过去一年中在 MSK 以外进行的任何医学检查（如有）的结果。示例包括心脏负荷试验、超声心动图或颈动脉多普勒检查结果。
- 您的医疗保健提供者的名字和电话号码。

在 PST 预约期间，您将会见一位高级实践提供者 (APP)。 他们会与 MSK 的麻醉科医生密切合作。 在手术或医疗程序期间，这些经过专业培训的医生将为您施用麻醉药物。

您的 APP 会与您一起查看您的医疗和手术病史。 您可能需要接受一些医学检查来安排您的照护事宜，例如：

- 心电图 (EKG)，用于检查您的心律。
- 胸部 x 线检查。
- 血液检查。

您的 APP 可能会建议您去会见其他医疗保健提供者。 他们还会：

- 与您讨论医疗程序当天早上应服用哪些药物。
- 向您说明医疗程序前的饮食注意事项。

您可以在 MSK MyChart 帐户中查看术前指导说明（例如用药、饮食注意事项）：

1. 登录 MSK MyChart 帐户。 在主页上，选择“就诊”(Visits)。

2. 进入“历史”(Past) 或“既往就诊”(Past visits) 部分，找到您的 PST 预约记录。 选择“查看诊后概要”(View After Visit Summary)。
3. 阅读诊后概要中的“术前指导说明”(Preprocedure Instructions) 部分。

严格遵守这些术前指导说明非常重要。 如果没有遵循指导说明，您的医疗程序可能会被推迟或取消。

手术前一天应完成的事项

请注意您的检查时间

在手术前一天的下午 2 点后，工作人员将打电话给您。 如果您的检查安排在星期一，他们会在前一个星期五致电给您。 如果您在晚上 7:00 前未接到电话，请致电 212-639-5014。

工作人员将告知您到医院进行该手术的时间。 他们还会提醒您接受手术的地点。

如果您因任何原因需要取消手术，请致电为您安排手术的医疗保健提供者。

进食指导说明

重要信息：如果您服用 GLP-1 药物，请勿遵循以下说明。 请遵循*服用 GLP-1 药物时，手术或医疗程序前的饮食须知*(www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines)中的说明。



手术或医疗程序前的午夜（凌晨 12 点）后请停止进食。 其中包括硬糖和口香糖。

您的医疗保健提供者可能会就何时停止进食给出不同的指示。 如被告知，请遵循其指示。 有些人需要在手术或医疗程序前禁食（不吃东西）更长时间。

手术当天应完成的事项

液体摄入指导说明

重要信息：如果您服用 GLP-1 药物，请勿遵循以下说明。 请遵循*服用 GLP-1 药物时，手术或医疗程序前的饮食须知*(www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines)中的说明。

午夜（凌晨 12 点）至抵达时间前 2 小时，只能饮用以下所列的液体。 请勿进食或饮用其他任何饮品。 抵达时间前 2 小时停止饮用。

- 水。
- 透明的苹果汁、葡萄汁或蔓越莓汁。
- Gatorade 或 Powerade。
- 黑咖啡或清茶。 可以添加糖。 请勿添加任何其他东西。
  - 请勿添加任何含量任何类型的牛奶或奶精。 包括植物奶和奶精。
  - 请勿添加风味糖浆。

如果您患有糖尿病，请注意这类饮料中的含糖量。 如果摄入这类饮料的无糖、低糖或无添加糖版本，会更容易控制血糖水平。

在手术和医疗程序前保持水分会有所帮助，因此如果口渴请饮用液体。 请勿摄入超出所需的饮水量。 手术或医疗程序期间，您将接受静脉 (IV) 输液。



抵达时间前 2 小时停止饮用。 其中包括水。

您的医疗保健提供者可能会就何时停止饮水给出不同的指示。 如被告知，请遵循其指示。

注意事项

- 请仅服用保健提供者告知您在手术当天早晨服用的药物。 请喝几口水送服。
- 请勿使用任何乳液、乳霜、粉末制品、除臭剂、化妆品或香水。

- 不要穿戴任何金属物品。 摘除所有饰物，包括穿体装饰。 治疗过程中使用的设备如果接触到金属，可能会导致灼伤。
- 请将所有贵重物品，如信用卡和珠宝首饰，留在家中。
- 如果您平时戴隐形眼镜，请换上镜框眼镜。

随身携带的物品

- 治疗呼吸问题的药物（如吸入器，如有）。
- 治疗胸痛的药物（如有）。
- 个人物品收纳盒（如有）。 包括镜框眼镜或隐形眼镜、助听器、假牙、假肢、假发或宗教物品。
- 医疗保健代表委任书和其他预立医疗指示（如果您已填写完成）。

前往何处

您将在以下两个地点之一接受手术：

Memorial Hospital 2 楼术前中心 (PSC) 约克大道 1275 号

（东 67 大街与东 68 大街之间）
纽约市，邮编 NY 10065
请乘 M 电梯至 2 楼，然后到 PSC 服务台办理入院手续。

Memorial Hospital 6 楼术前中心 (PSC)约克大道 1275 号

（东 67 大街与东 68 大街之间）
纽约市，邮编 NY 10065
请乘 B 电梯至 6 楼，然后到 PSC 服务台办理入院手续。

请访问 www.msk.org/parking 获取所有 MSK 地点的停车信息与指引。

抵达医院后的预期情况

许多工作人员会要求您说出并拼写出您的姓名和出生日期。 这是为了保障您的安全。 姓名相同或相似的患者可能会在同一天接受扫描。

当到您该为手术更衣时，我们会为您提供医院病号服、长袍、手术帽和防滑袜更换。

与护士见面

您将在治疗之前与您的护士见面。 请将您在午夜（凌晨 12:00）之后服用的任何药物的剂量及服用时间告知他们。 请确保包括处方药、非处方药、贴片和药膏。

护士可能会在您的一根静脉中放置一根静脉注射 (IV) 导管，通常是您的手臂或手上的静脉。 如果护士没有放置静脉注射管路，麻醉师可能会在手术室里进行此操作。

手术前，您还将与医疗保健提供者或手术团队的其他成员会面。 他们会向您解释手术相关信息，并回答您的问题。 如果您尚未签署同意书，他们也会要求您签署。

进入手术室

您将自己走进手术室，或者躺在担架上被工作人员抬入手术室。 手术室团队有一名成员会帮助您上手术台。

在手术室内

在手术过程中，您将接受麻醉药物（使您入睡的药物）给药。 在您入睡后，医疗团队会将一根小管子放入您的嘴部，顺着气管向下插入。 这有助于您在手术过程中呼吸。

外科医生将为您进行手术和活检。 他们会将活检样本送至实验室进行研究。

手术结束后，麻醉师将拔除呼吸管。

接受纵膈镜检查之后应完成的事项

在麻醉复苏室 (PACU) 内

医疗程序完成之后，您将在麻醉复苏室 (PACU) 内醒来。 护士会追踪记录您的体温、脉搏、血压和氧气水平。 您可能会通过位于鼻子下方的一根细管，或覆盖鼻子和嘴部的面罩来获得氧气。 我们还会将压缩靴穿戴于您的小腿上。

护士还会检查切口周围的敷料。 您还将接受胸部 X 光检查，以确保您的肺部没有塌陷或瘪陷。

通常在您到达 PACU 约 90 分钟后，您的照护者即可前往 PACU 与您会合。

护士会给您拿一些饮料和食物。 在您完全清醒且医疗保健提供者检查完胸部 X 光片之前，您将一直待在 PACU。

在您准备回家之前，护士将为您提供出院指示。 他们还将向您提供医疗保健提供者开具的任何处方，并回答您的任何问题。

如果外科医生为您进行了活检，您将在手术后 1 到 2 周拿到检查结

果。 您的医疗保健提供者将致电告知结果，或在随访预约期间与您一起讨论结果。

居家期间的预期情况

出院后，请在术后 1 到 2 周安排随访预约。 护士将在术后第二天致电联系您，确认您的感受如何。

术后 1 到 3 天内，您可能会有一些副作用。 其中包括：

- 切口部位有暂时性的压痛或不适。 如果感到疼痛，您可以服用对乙酰氨基酚（泰诺）或医疗保健提供者开具的止痛药。 如果您对对乙酰氨基酚过敏，请咨询您的医疗保健提供者可以服用什么其他药物。
- 手术中使用的呼吸管导致声音嘶哑或喉咙痛。 如果喉咙痛，请在手术后几天内食用软质食物。 包括燕麦片、土豆泥和意大利面。

切口的护理

- 将敷料覆盖在切口上 24 小时（1 天）。 24 小时后，可将其取下。
- 您可以在术后 24 小时淋浴。 可以让肥皂和水从切口上流过。 切记要将胶水或 Steri-Strips 敷料留在原位，直到边缘开始脱落。 一旦开始脱落，即可自行将其取下。
- 术后 10 天内避免使用盆浴、游泳池和热水池。

当您准备好之后，即可恢复正常活动。

何时致电您的医疗保健提供者

如果出现以下情况，请致电您的医疗保健提供者：

- 呼吸困难。
- 失声或声音嘶哑 3 天或更长时间。
- 切口部位出血或发红。
- 发烧达 101°F (38.3 °C) 或以上。

如果您有任何问题或顾虑，请联系您的医疗保健提供者。 医疗团队成员将在周一至周五 上午 9:00 至 下午 5:00 给与回复。 如在非上述时间段，您可以留言或与其他 MSK 服务提供者联系。 随时有值班医生或护士为您提供帮助。 如果您不确定如何联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000。

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利