



患者及照护者教育

# 儿童眼科门诊访视时的医疗游戏

本信息介绍了什么是医疗游戏。还说明了如何利用医疗游戏让您的孩子为眼科门诊访视做好准备。

## 什么是医疗游戏？

对孩子的孩子而言，到诊所就诊可能是一件新鲜事，也可能会带来压力。医疗游戏可以让他们感觉更放松。医疗游戏是指孩子使用游戏包中的真实或仿制医疗用品玩耍。您的孩子可以在诊所和家里使用医疗游戏包。

## 孩子的医疗游戏包里有什么？

医疗游戏包最适合 3 到 7 岁的儿童，但所有年龄段均可使用。

医疗游戏包中包括以下物品：

- 小熊或玩偶
- 空眼药水容器
- 麻醉面罩
- 贴纸

## 医疗游戏如何帮助我的孩子？

医疗游戏有助于您的孩子：

- 对门诊访视时的情况有更充分的心理准备。

- 了解医疗用品，如眼药水或麻醉面罩。
- 在门诊访视时感觉更放松、更有控制感。
- 表达他们对门诊访视的感受。
- 学习如何练习应对技巧，如：
  - 深呼吸。
  - 保持不动。
  - 通过照护者或安慰物品（如小熊或玩偶）获得支持。

## 如何与孩子一起玩医疗游戏？

医疗游戏期间，眼科儿童生活专家或照护者应陪伴在孩子身边。您的孩子可能会表现出对门诊访视的感受，这对您了解和提供帮助具有重要意义。这有助于您了解孩子在访视过程中最担心的部分是什么。例如，他们可能会假扮玩偶害怕医疗用品。

与孩子谈心可以帮助您了解他们对门诊访视的了解或恐惧。此外，还可以帮助您解释孩子可能不清楚的事情。

您的孩子可能会表现出恐惧、愤怒、悲伤或其他您担心的情绪。如果情况如此，请务必与您的孩子谈谈他们的感受。要开始对话，您可以提出以下问题：

- 能告诉我你的感受吗？
- 我发现你看起来（悲伤、害怕、兴奋、生气等）。是什么让你有这种感觉？
- 当这种情况发生在你身上时，你感觉如何？

- 你觉得我们能帮你做些什么？

此外，您还可以询问有关游戏物品的问题，例如：

- 那是什么？
- 它是用来做什么的？
- 医生如何使用它？

如果您对医疗游戏或孩子的访视情况有任何问题或疑虑，请与眼科诊所的儿童生活专家讨论。

如果您有任何问题或顾虑，请联系您的医疗保健提供者。医疗团队成员将在周一至周五上午 9:00 至下午 5:00 给与回复。如在非上述时间段，您可以留言或与其他 MSK 服务提供者联系。随时有值班医生或护士为您提供帮助。如果您不确定如何联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000。

有关更多资源，请访问 [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe)，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Medical Play for Your Child’s Ophthalmology Clinic Visit - Last updated on May 28, 2026

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利